

## 2.000m Lauf, Männliche Jugend U14

17.11.2019 / 13:00

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	822	Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	3:52	
2	823	Merheim Finn Jakob	2007	GER	TuS Köln rrh.	3:53	+ 0:01
3	853	Vernikov Jan	2008	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	4:05	+ 0:13
4	826	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	4:22	+ 0:30
5	818	Riedeberger Ben	2007	GER	TuS Wesseling	4:28	+ 0:36
6	873	Kock Jakob	2008	GER	Brühler TV 1879	4:29	+ 0:37
7	858	Gerhardt Bastian	2009	GER	LAV Habelrath-Grefrath	4:31	+ 0:39
8	878	Füssenich Severin	2008	GER	Brühler TV 1879	4:33	+ 0:41
9	850	Vernikov Bogdan	2007	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	4:36	+ 0:44
10	880	van Uem Sven	2007	GER	ASV Köln	4:37	+ 0:45
11	817	Bornheim Sebastian	2007	GER	TuS Wesseling	4:53	+ 1:01
12	871	Kruhl Jannick Alexander	2006	GER	Brühler TV 1879	5:24	+ 1:32
aW	813	Kazanowski Florian	2008	GER	TuS Wesseling	6:30	+ 2:38
	860	Müller Marwin	2007	GER	LAV Habelrath-Grefrath	abg.	
	879	Motte Fridtjof	2007	GER	ASV Köln	abg.	

## Mannschaftswertung 2.000m Lauf (Männliche Jugend U14)

Rang	Verein	Team	Sum	Diff
1	TuS Köln rrh. Merheim Jan Emanuel (2007) 3:52 (1.) - Merheim Finn Jakob (2007) 3:53 (2.) - Klose Paul (2007) 4:22 (4.)	1	7	
2	Brühler TV 1879 Kock Jakob (2008) 4:29 (6.) - Füssenich Severin (2008) 4:33 (8.) - Kruhl Jannick Alexander (2006) 5:24 (12.)	1	26	+ 19

## 2.000m Lauf, Weibliche Jugend U14

17.11.2019 / 13:00

Länge: 2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	825	Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	4:22	
2	828	Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	4:24	+ 0:02
3	811	Schumacher Sarah	2007	GER	TuS Wesseling	4:39	+ 0:17
4	884	Brüggen Nina	2009	GER	LAV Habelrath-Grefrath	4:44	+ 0:22
5	857	Gerhardt Antonia	2007	GER	LAV Habelrath-Grefrath	4:48	+ 0:26
6	865	Vogt Sophie	2006	GER	Brühler TV 1879	4:49	+ 0:27
7	863	Burdak Li-Luna	2007	GER	LAV Habelrath-Grefrath	4:49	+ 0:27
8	843	Röper Paulina	2006	GER	LT DSHS Köln	4:56	+ 0:34
9	870	Giefer Thea	2006	GER	Brühler TV 1879	4:58	+ 0:36
aW	882	Steinmann Yessica	2007	GER	TuS Wesseling	aufg.	
	815	Nawrath Sarah	2007	GER	TuS Wesseling	abg.	
	819	Grube Janina	2007	GER	TuS Wesseling	abg.	
	837	Schatz Samita	2006	GER	Pulheimer SC	abg.	
aW	814	Bogdanow Johanna	2008	GER	TuS Wesseling	abg.	

## Mannschaftswertung 2.000m Lauf (Weibliche Jugend U14)

Rang	Verein	Team	Sum	Diff
1	LAV Habelrath-Grefrath Brüggen Nina (2009) 4:44 (4.) - Gerhardt Antonia (2007) 4:48 (5.) - Burdak Li-Luna (2007) 4:49 (7.)	1	16	

## 2.600m Lauf, Männliche Jugend U16

17.11.2019 / 13:25

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	804	Hoberg Felix	2004	GER	VFL Engelskirchen	8:34	
2	859	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	8:35	+ 0:01
3	833	Schaffrath Jonas	2004	GER	Rhein-Berg Runners	8:42	+ 0:08
4	831	Borschbach Leon	2004	GER	Rhein-Berg Runners	8:52	+ 0:18
5	841	Göpfert Lucius	2005	GER	LT DSHS Köln	9:19	+ 0:45
6	830	Hesemann Jano	2005	GER	Troisdorfer LG	9:23	+ 0:49
7	810	Riedeberger Luca	2004	GER	TuS Wesseling	9:31	+ 0:57
8	816	Herzmann Darius	2004	GER	TuS Wesseling	9:32	+ 0:58
9	840	Emrich Laurin	2005	GER	LT DSHS Köln	9:42	+ 1:08
10	821	Pallaske Gereon	2005	GER	TuS Köln rrh.	10:15	+ 1:41
11	885	Schnabel Ole	2005	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	10:55	+ 2:21
	839	Jurisc Alexander	2004	GER	Pulheimer SC	abg.	

## 2.600m Lauf, Weibliche Jugend U16

17.11.2019 / 13:25

Länge: 2,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	832	Leifeld Eva	2004	GER	Rhein-Berg Runners	9:45	
2	845	Roth Matea Anna	2004	GER	LT DSHS Köln	11:07	+ 1:22
3	842	Hentges Elena	2004	GER	LT DSHS Köln	11:10	+ 1:25
4	827	Karlshaus Finja	2005	GER	TuS Köln rrh.	11:18	+ 1:33
5	824	Renken Malena	2005	GER	TuS Köln rrh.	11:59	+ 2:14
6	844	Ritterbach Lotta	2005	GER	LT DSHS Köln	12:00	+ 2:15
7	847	Wessel Laura-Marie	2005	GER	LT DSHS Köln	14:09	+ 4:24
	838	Jurisc Mia	2004	GER	Pulheimer SC	abg.	

## Mannschaftswertung 2.600m Lauf (Weibliche Jugend U16)

Rang	Verein	Team	Sum	Diff
1	LT DSHS Köln	1	11	
Roth Matea Anna (2004) 11:07 (2.) - Hentges Elena (2004) 11:10 (3.) - Ritterbach Lotta (2005) 12:00 (6.)				

## 3.500m Lauf, Männliche Jugend U20

17.11.2019 / 13:50

Länge: 3,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	855	Kelly Luke	2000	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:36	

## 3.500m Lauf, Weibliche Jugend U20

17.11.2019 / 13:50

Länge: 3,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	852	Vernikov Sonja	2001	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:06	
2	862	Räkow Ina	2001	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	16:08	+ 4:02

## 3.500m Lauf, Männliche Jugend U18

17.11.2019 / 13:50

Länge: 3,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	835	Gardeweg Lukas	2003	GER	Rhein-Berg Runners	11:28	
2	854	Hennes Lukas	2002	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:47	+ 0:19
3	820	Kaufmann Niklas	2002	GER	TuS Köln rrh.	11:50	+ 0:22
4	834	vom Lehn Lukas	2003	GER	Rhein-Berg Runners	12:04	+ 0:36
5	851	Vernikov Wiktor	2002	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:21	+ 0:53

## 3.500m Lauf, Männliche Jugend U18 - Fortsetzung

17.11.2019 / 13:50

Länge: 3,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
6	836	Weinkauf Nils	2002	GER	Rhein-Berg Runners	12:24	+ 0:56
7	846	Renner Emil Bruno	2003	GER	LT DSHS Köln	12:34	+ 1:06
8	861	Remming Tom	2002	GER	LAV Habelrath-Grefrath	12:35	+ 1:07
9	829	Hesemann Luca	2002	GER	Troisdorfer LG	12:42	+ 1:14

## Mannschaftswertung 3.500m Lauf (Männliche Jugend U18)

Rang	Verein	Team	Sum	Diff
1	Rhein-Berg Runners	1	11	
Gardeweg Lukas (2003) 11:28 (1.) - vom Lehn Lukas (2003) 12:04 (4.) - Weinkauf Nils (2002) 12:24 (6.)				

## 4.500m Lauf, Frauen

17.11.2019 / 14:45

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	812	Reeker Hannah	1999	GER	TuS Wesseling	21:07	

## 4.500m Lauf, Seniorinnen W35

17.11.2019 / 14:45

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	867	Erstfeld Sandra	1980	GER	Brühler TV 1879	22:22	

## 4.500m Lauf, Senioren M50

17.11.2019 / 14:45

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	886	von Kuk Carsten	1967	GER	LT DSHS Köln	17:22	
2	876	Müller Ulrich	1965	GER	Brühler TV 1879	21:25	+ 4:03
	868	Wellerdick Sven	1969	GER	Brühler TV 1879	abg.	

## 4.500m Lauf, Senioren M55

17.11.2019 / 14:45

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	801	Jahner Detlef	1964	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club	17:47	
2	875	Messner Michael	1962	GER	Brühler TV 1879	19:35	+ 1:48

## 4.500m Lauf, Seniorinnen W50

17.11.2019 / 14:45

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	806	Janz Karin	1966	GER	TV Refrath	20:09	
2	809	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	20:44	+ 0:35

## 4.500m Lauf, Seniorinnen W55

17.11.2019 / 14:45

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	883	Hock Ines	1960	GER	Turnerschaft Frechen 1897	abg.	

## 4.500m Lauf, Senioren M65

17.11.2019 / 14:45

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	808	Groos Martin	1953	GER	TV Refrath	abg.	

## 4.500m Lauf, Seniorinnen W60

17.11.2019 / 14:45

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	807	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	19:54	

## 4.500m Lauf, Männer

17.11.2019 / 15:15

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	887	Bong Simon	1997	GER	TSV Bayer O4 Leverkusen	15:35	
2	856	Hammoor Thomas	1998	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	16:32	+ 0:57
3	805	Riss Colin	2000	GER	VFL Engelskirchen	16:54	+ 1:19
4	881	Mithöfer Marcel	1997	GER	TuS Wesseling	16:59	+ 1:24
5	802	Maahs Jochen	1984	GER	VFL Engelskirchen	17:15	+ 1:40
6	803	Matschurek Andreas	1983	GER	VFL Engelskirchen	17:55	+ 2:20

## Mannschaftswertung 4.500m Lauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Sum	Diff
1	VFL Engelskirchen Riss Colin (2000) 16:54 (3.) - Maahs Jochen (1984) 17:15 (5.) - Matschurek Andreas (1983) 17:55 (6.)	1	14	

## 4.500m Lauf, Senioren M30

17.11.2019 / 15:15

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	869	Abts Lucas	1989	GER	Brühler TV 1879	abg.	

## 4.500m Lauf, Senioren M35

17.11.2019 / 15:15

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	848	Raisch Alexander	1984	GER	LT DSHS Köln	15:31	

## 4.500m Lauf, Senioren M40

17.11.2019 / 15:15

Länge: 4,5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	849	Ei Makrini Hakim	1975	GER	LT DSHS Köln	15:59	
2	872	Wahl Guido	1978	GER	Brühler TV 1879	18:04	+ 2:05
3	874	Scidá Eusonio	1975	GER	Brühler TV 1879	18:07	+ 2:08
4	877	Ink Torsten	1976	GER	Brühler TV 1879	18:15	+ 2:16
5	866	Erstfeld Sven	1975	GER	Brühler TV 1879	20:07	+ 4:08

## Mannschaftswertung 4.500m Lauf (Senioren M40)

Rang	Verein	Team	Sum	Diff
1	Brühler TV 1879 Wahl Guido (1978) 18:04 (2.) - Scidá Eusonio (1975) 18:07 (3.) - Ink Torsten (1976) 18:15 (4.)	1	9	