

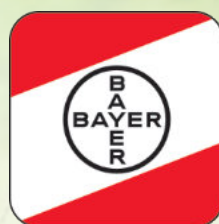
# 1. Heide Cross Lauf 2021

integriert Cross-Meisterschaften der Region LVN-Südost

Samstag, 4.12.2021 Merheimer Heide, Köln



[www.tuskoeln.de](http://www.tuskoeln.de)



[www.tsvbayer04-leichtathletik.de](http://www.tsvbayer04-leichtathletik.de)



[www.bunert.de](http://www.bunert.de)

# 1. Heide Cross Lauf 2021

integriert Cross-Meisterschaften der Region LVN-Südost

**Samstag, 4.12.2021 Merheimer Heide, Köln**

## Programm

13:00 - M/F Langstr. + U20 M (ca. 5150m)

13:30 - U20 W + U18 M/W (ca. 3650m)

13:55 - U16 M/W (ca. 2150m)

14:10 - U14 M/W (ca. 1650m)

14:25 - U12 M/W (ca. 1150m)

14:40 - M/F Kurzstrecke (ca. 2150m)

## Informationen

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Mit Abgabe der Meldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Für Unfälle, Diebstahl, gesundheitliche und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Änderungen zum Ablauf behält sich der Veranstalter vor.

## Organisationsgebühren

Schüler U12: 5,00 €

Jugendliche U14 / U16: 6,00 €

Jugendliche U18 / U20: 8,00 €

Männer / Frauen: 10,00 €

## Start & Ziel

Ab 13:00 auf der Merheimer Heide,  
Günter-Kuxdorf-Weg, 51103 Köln

## Startunterlagen

Ab 11:30 auf dem Vereinsgelände des  
TuS Köln rrh., Günter-Kuxdorf-Weg, Köln

## Meldungen

Bis zum 28.11.2021 über LA.NET.

Nachmeldungen sind am

Veranstaltungstag vor Ort möglich

(zzgl. 2 € Nachmeldegebühr).

## Zielschluss

Zielschluss eines Laufes ist der Start des nachfolgenden Laufes.

Läuferinnen und Läufer, die das Ziel dann noch nicht erreicht haben, werden nicht mehr gewertet.

## Umkleiden und Duschen

Aufgrund der Vorgaben zur Bekämpfung der Corona-Pandemie können Umkleiden und Duschen nicht genutzt werden.

## Auszeichnungen

Urkunden können nach dem Wettkampf Daheim selbst ausgedruckt werden. Siegerehrung für die ersten 3 Platzierten der ausgeschriebenen AK-Wertung vor Ort.

## COVID-19 2G Regel

Läuferinnen und Läufer ab 16 Jahre müssen immunisiert sein und ihr Zertifikat plus Ausweisdokument vorlegen. Für jüngere Athletinnen und Athleten reicht der Schülerschein.