

39. Bahnlaufserie dritter Tag  
Bergisch Gladbach, Belkaw Arena, 01.09.2022

## **ERGEBNISSE**

### **Regionsmeisterschaften über 10.000 m**

#### **alle Klassen gemischt**

<b>Rang</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Nat</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1	98	Carls Constantin	2003	GER	ASV Köln	29:59,04
2	214	Dahlke Jonathan	1995	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	31:19,07
3	137	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	32:32,45
4	217	Grommisch Till	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	32:38,23
5	133	Graw Torsten	1991	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:51,74
6	108	Breuer Laurie	1993	GER	Fort Runners Köln	34:42,02
7	250	Stoltze Thilo	2003	GER	TuS Köln rrh.	35:42,32
8	269	Kopezki Yannik	1994	GER	TV Refrath	37:40,01
9	201	Limberg Nils	1996	GER	TriathlonSteckelCologne	37:54,97
10	195	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	38:42,62
11	287	Fiedler Luis	2005	GER	VFL Engelskirchen	39:13,10
12	271	Pütz Hans-Dieter	1961	GER	TV Refrath	39:41,86
13	155	Timme Volker	1969	GER	LG Gummersbach	40:14,99
14	109	Ast Dominik	1993	GER	Fort Runners Köln	40:20,52
15	115	Schneider Caterina	1971	GER	Laufftreff Ennert/Bonn	41:40,43
16	176	Obemdörfer Martin	1972	GER	LLG St. Augustin	43:01,60
17	184	Wolter Hans-Jürgen	1963	GER	Post SV Remagen	47:21,02

39. Bahnlaufserie dritter Tag  
Bergisch Gladbach, Belkaw Arena, 01.09.2022

## **ERGEBNISSE**

### **Regionsmeisterschaften über 10.000 m**

#### **Männliche Jugend U20**

<b>Rang</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Nat</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1	98	Carls Constantin	2003	GER	ASV Köln	29:59,04
2	137	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	32:32,45
3	250	Stoltze Thilo	2003	GER	TuS Köln rrh.	35:42,32
4	287	Fiedler Luis	2005	GER	VFL Engelskirchen	39:13,10

#### **Männer**

<b>Rang</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Nat</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1	214	Dahlke Jonathan	1995	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	31:19,07
2	217	Grommisch Till	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	32:38,23
3	108	Breuer Laurie	1993	GER	Fort Runners Köln	34:42,02
4	269	Kopezki Yannik	1994	GER	TV Refrath	37:40,01
5	201	Limberg Nils	1996	GER	TriathlonSteckelCologne	37:54,97
6	109	Ast Dominik	1993	GER	Fort Runners Köln	40:20,52

#### **Senioren M30**

<b>Rang</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Nat</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1	133	Graw Torsten	1991	GER	LAZ PUMA Rhein-Sieg	33:51,74

#### **Senioren M50**

<b>Rang</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Nat</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1	155	Timme Volker	1969	GER	LG Gummersbach	40:14,99
2	176	Obemdörfer Martin	1972	GER	LLG St. Augustin	43:01,60

39. Bahnlaufserie dritter Tag  
Bergisch Gladbach, Belkaw Arena, 01.09.2022

## **ERGEBNISSE**

### **Regionsmeisterschaften über 10.000 m**

#### **Senioren M55**

<b>Rang</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Nat</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1	184	Wolter Hans-Jürgen	1963	GER	Post SV Remagen	47:21,02

#### **Senioren M60**

<b>Rang</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Nat</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1	195	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	38:42,62
2	271	Pütz Hans-Dieter	1961	GER	TV Refrath	39:41,86

#### **Seniorinnen W50**

<b>Rang</b>	<b>StNr</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Nat</b>	<b>Verein</b>	<b>Leistung</b>
1	115	Schneider Caterina	1971	GER	Lauftreff Ennert/Bonn	41:40,43

