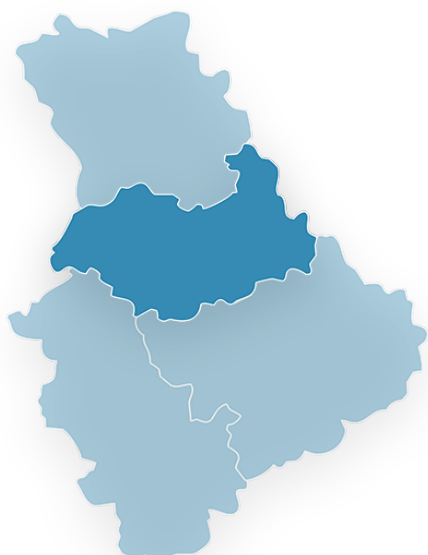


Ausschreibungen 2020

Regionsmeisterschaften der LVN-Region Mitte



Hallensportfest M/F & SeniorInnen Einzeldisziplinen & Staffel mit Regionsmeisterschaften der LVN-Region Mitte & der LVN-Region Südost Düsseldorf 09.02.2020

Austragungsort: Leichtathletikhalle im ARENA-Sportpark
Am Staad 11, 40474 Düsseldorf

Örtlicher Ausrichter: LVN-Region Mitte / ART Düsseldorf

Meldungen: Nur über <https://lanet2.de>

Meldeschluss: 03. Februar 2020, 23:59 Uhr

Hinweise: Es gelten die „**Allgemeinen Bestimmungen 2020**“.
Wir bitten um Vorabüberweisung der Startgelder. Bitte
teilen Sie der Geschäftsstelle ([friederike.boeken@lvn-
mitte.de](mailto:friederike.boeken@lvn-mitte.de)) die Rechnungsanschrift mit. Am Veranstaltung-
tag wird nur Bargeld angenommen, keine Schecks oder
andere Zahlungsmittel.

Hallensportfest mit Regionsmeisterschaften der Regionen Mitte und Südost

Wettbewerbe:	Männer	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen
	Senioren M35 - M90	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden*, 4 x 200 m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen
	Frauen	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen
	Seniorinnen W35 - W90	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden*, 4 x 200 m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen

Anfangshöhen: **Hochsprung**

Männer	1,56 m	Frauen	1,36 m
Senioren	1,00 m	Seniorinnen	0,92 m
Steigerung: 4 cm			

Stabhochsprung

Männer	2,40 m	Frauen	2,00 m
Senioren	2,00 m	Seniorinnen	1,80 m
Steigerung: 10 cm			

Hinweise: Nachmeldungen sind nur am Wettkampftag möglich, sofern der Ablauf der Veranstaltung nicht gestört wird. Die Entscheidung liegt bei der Wettkampfleitung.

Die Hallensportfest ist offen ausgeschrieben. Der jeweils beste Teilnehmer aus den LVN-Regionen Mitte und Südost erhält jeweils den Titel des dortigen Regionsmeisters.

* Es sind keine 68cm-Hürden vorhanden. Für die betroffenen Seniorenklassen findet dieser Wettbewerb nicht statt.

Zeitplan: Der gültige Zeitplan liegt der Ausschreibung bei. Eine Anpassung erfolgt bei Bedarf nach dem Meldeschluss und wird auf www.lvn-mitte.de veröffentlicht.

Kontakt: LVN-Region Mitte
Friederike Boeken
friederike.boeken@lvn-mitte.de

Hallensportfest mit Regionsmeisterschaften der Regionen Mitte und Südost

Zeit	Männer	Senioren	Frauen	Seniorinnen	Zeit
10:00	60 m H ZE		Kugel 1		10:00
10:05		60 m H ZE			10:05
10:15			60 m H ZE		10:15
10:20				60 m H ZE	10:20
10:45	Drei	Drei	Drei	Drei	10:45
10:50	60 m VL				10:50
11:00			60 m VL		11:00
11:10				Kugel 1	11:10
11:30	1500 m ZE	1500 m ZE	1500 m ZE	1500 m ZE	11:30
11:50	60 m F				11:50
12:00			60 m F		12:00
12:10		60 m ZE			12:10
12:20	Kugel 1			60 m ZE	12:20
12:30					12:30
12:35	Stab 1	Stab 1	Stab 1	Stab 1	12:35
12:40	800 m ZE	800 m ZE			12:40
12:50	Weit 1	Weit 2	800 m ZE	800 m ZE	12:50
13:00			Hoch 1	Hoch 2	13:00
13:20	200 m ZE				13:20
13:35		200 m ZE			13:30
13:50		Kugel 1	200 m ZE		13:40
14:05				200 m ZE	13:50
14:15			Weit 1	Weit 2	14:15
14:45	400 m ZE	400 m ZE			14:45
14:55	Hoch 1	Hoch 2	400 m ZE	400 m ZE	14:55
15:50	4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE			15:50
15:55					15:55
16:00			4 x 200 m ZE	4 x 200 m ZE	16:00

In den Seniorenklassen werden die Läufe nach Bestzeiten aus den Jahren 2019/20 gesetzt, nicht nach Altersklassen. In allen Altersklassen starten die schnellsten Läufe zuerst. Die Startzeiten im Zeitplan sind verbindlich, es wird nicht auf Athletinnen und Athleten gewartet, die noch in einem früheren Wettkampf sind.