

			FRAUEN			Stand : 11.08.2017
100 m	11,42	Poßekel	Elvira	53 LGJ Bonn/Troisdorf		14.08.76 Frankfurt/Main
200 m	23,36	Poßekel	Elvira	53 LGJ Bonn/Troisdorf		07.07.76 Lüdenscheid
400 m	53,12	Kühn	Marlies	50 LGJ Bonn/Troisdorf		12.08.78 Köln
800 m	2:07,02	Weiss	Annette	68 TV Siegburg		24.05.98 Kerkrade / NL
1000 m	2:47,83	Weiss	Annette	68 TV Siegburg		10.05.98 Pliezhausen
1500 m	4:21,33	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Ndk		20.07.02 Cuxhaven
3000 m	9:17,34	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Ndk		31.08.02 Troisdorf
5000 m	16:02,49	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Ndk		05.07.00 Papendahl / NL
10.000 m	33:24,33	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Ndk		27.05.00 Troisdorf
10 km-Straße	33:34	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Ndk		07.03.99 Leverkusen
Halbmarathon	1:14:26	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Ndk		25.03.00 Freiburg
Marathon	2:31:37	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf		15.05.83 Frankfurt/Main
100 km	7:18:57	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin		28.04.90 Hanau
5000 m-Gehen	29:24,71	Hohn	Claudia	76 LG Bonn/Tdf/Niederk		17.05.95 Troisdorf
100 m-Hürden	13,55	Nagel	Evelin	71 ASV St. Augustin		13.07.96 Koblenz
400 m-Hürden	58,87	Pape	Corina	73 SSF Bonn.		28.06.03 Ulm
3000 m-Hindernis	10:29,34	Weiss	Annette	68 Siegburger TV		15.05.04 Kamen
HOCHSPRUNG	1,83	Wraage	Anke	65 LGJ Bonn/Troisdorf		13.06.81 Troisdorf
STABHOCHSPRUNG	4,40	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf/Niederk		14.06.02 Kassel
WEITSPRUNG	6,54	Wilkes	Birgit	55 LGJ Bonn/Troisdorf		18.08.74 Bonn
DREISPRUNG	12,35	Mannes	Astrid	67 Pädagog. Godesberg		29.08.94 Brühl
KUGEL 4kg	13,22	Lobinger	Martina	45 LC Bonn		18.06.71 Bonn
DISKUS 1kg	50,43	Samel	Julia	82 Sieglarer TV		24.05.08 Bonn
HAMMER 4kg	64,93	Matthes	Simone	75 LAZ Puma Tdf./Siegburg		19.05.07 Halle
SPEER 600g	46,91	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		16.05.99 Ulm
7-Kampf	6.000	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg		21./22.07.11 Tallinn/EST
				14,24-1,75-11,58-24,63-6,26-46,73-2:17,50		
10-Kampf	7.082	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Troisdorf/Ndk		09./10.09.00 Lage
				12,30-5,68-10,68-1,63-56,72-14,35-26,32-4,10-27,29-5:58,37		

Mannschaftswettbewerbe					
4 x 100 m	45,16	LGJ Bonn/Troisdorf	Marlies Kühn 50 Brigitte Richter 51 Elvira Poßkel 53 Birgit Wilkes 55		29.06.75 Gelsenkirchen
4 x 400 m	3:49,19	LG Bonn-Meckenheim	Babett Lobinger 67 Veronika Freuen 62 Renate Felten 61 Birgit Eichelsbacher 60		10.07.87 Gelsenkirchen
3 x 800 m	6:38,3	LGJ Bonn/Troisdorf	Ingrid Conrady 60 Irene Pirang 52 Päivi Roppo 53		16.09.78 Lage
10 km-Mannschaft	1:46:59	LG J Bonn/Troisdorf	Päivi Roppo 53 Irene Pirang 52 Ulrike Heinz 53	(35:04) (35:12) (36:43)	18.03.79 Leverkusen
Halbmarathon-Mannsch	4:02:06	LAZ Puma Rhein-Sieg	Maike Schön 89 Christel Viebahn 76 Marleen Günther 83	(1:16:21) (1:18:24) (1:27:21)	14:04.13 Refrath
Marathon-Mannschaft	8:30:03	LGJ Bonn/Troisdorf	Monika Lövenich 55 Ursula Koether 60 Heide Brenner 56	(2:43:03) (2:49:33) (2:57:27)	17.04.83 Dülmen
100 km-Mannschaft	33:06:27	Alfterer SC	Elke Melzer 63 Elisabeth Kraemer 60 Anna Straimer 48	(10:38:18) (11:08:42) (11:19:27)	28.04.06 Rodenbach
7-Kampf-Mannschaft	14.941	Troisdorfer LG	Heike Siemers 70 Karen Schmidt 70 Iris Leidel 70	(5.101) (5.092) (4.748)	9./10.8.86 Ahlen

HALLE							
50 m	6,40	Wilden	Annelie	49 LC Bonn		27.02.71 Kiel	
60 m	7,28	Poßekel	Elvira	53 LGJ Bonn/Troisdorf		22.02.76 München	
200 m	23,95	Poßekel	Elvira	53 LGJ Bonn/Troisdorf		07.02.76 Dortmund	
400 m	54,76	Kühn	Marlies	50 LGJ Bonn/Troisdorf		24.02.78 Sindelfingen	
800 m	2:06,87	Weiss	Annette	68 Siegburger TV		24.01.98 Dortmund	
1500 m	4:20,50	Weiss	Annette	68 Siegburger TV		16.02.01 Halle	
3000 m	9:37,1	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf		26.01.80 Düsseldorf	
50 m-Hü	7,6	Rothweiler	Deike	65 LGJ Bonn/Troisdorf		22.01.83 Berg.Gladbach	
60 m-Hü	8,48	Leschnik	Ingeborg	72 LG Bonn-Meckenh./Tdf.		09.02.91 Dortmund	
3000 m Gehen	16:27,73	Hohn	Claudia	76 LGJ Bonn/Troisdorf		29.01.94 Düsseldorf	
4 x 200 m	1:39,44	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf		Elvira Poßekel 53 Annelie Wilden 49 Birgit Wilkes 55 Marlies Kühn 50		21.02.75 Stuttgart	
Hochsprung	1,81	Wraage	Anke	65 LGJ Bonn/Troisdorf		22.02.81 Dortmund	
Weitsprung	6,40	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg		20.02.11 Leverkusen	
Stabhochsprung	4,41	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		09.03.02 B. Oeynhausen	
Dreisprung	11,87	Mannes	Astrid	67 Pädagogium Godesberg		29.01.95 Dortmund	
Kugelstoß	12,80	Lobinger	Martina	45 LGJ Bonn/Troisdorf		15.03.81 Meckenheim	
Fünfkampf	3.753	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg		01.02.09 Hamburg	
		8,85 – 1,60 – 10,00 – 5,69 – 2:22,62					
Fünfkampf-Mannschaft	9.324	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel		Sabine Schulte 76 Annette Simon 76 Claudia Effelsberg 76	(3.357) (3.120) (2.847)	06.03.93 Dortmund	