

M 50

Stand:30.06.2018

100 m	11,7	Schmeling	Gerd	37 ASV St. Augustin		29.04.87 St. Augustin
200 m	25,71	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach		02.05.15 Berlin-Spandau
400 m	58,5	Schmeling	Gerd	37 ASV St. Augustin		27.06.87 Bonn
800 m	2:08,86	Krechel	Wolfgang	63 Troisdorfer LG		14.07.13 Mönchengladbach
1000 m	2:45,44	Krechel	Wolfgang	63 Troisdorfer LG		07.06.13 Troisdorf
1500 m	4:25,38	Krechel	Wolfgang	63 Troisdorfer LG		14.06.13 Troisdorf
3000 m	9:11,15	Klein	Ewald	36 LG Siebengebirge		03.09.86 St. Augustin
5000 m	15:39,5	Klein	Ewald	36 LG Siebengebirge		24.09.86 St. Augustin
10.000 m	32:58,7	Klein	Ewald	36 LG Siebengebirge		18.09.86 St. Augustin
10 km	33:35	Paulitschke	Wilfried	57 LAZ Puma Tdf./Siegburg		02.03.08 Leverkusen
Halbmarathon	1:14:04	Paulitschke	Wilfried	57 LAZ Puma Tdf./Siegburg		13.06.10 Leverkusen
Marathon	2:37:50	Köhn	Peter	32 LG Bonn-Meckenheim		26.05.86 Dülmen
100 km	7:45:07	Köhn	Peter	32 LG Bonn/Meckenh./Tdf.		19.04.86 Rodenbach
100 m-Hürden	15,64	König	Stephan	68 TV Rheinbach		29.06.18 Mönchengladbach
400m-Hürden	63,63	König	Stephan	68 TV Rheinbach		30.06.18 Mönchengladbach
Hochsprung	1,67	Prokaska	Manfred	57 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		12.07.08 Schweinfurt
Stabhochsprung	4,10	Schmedemann	Uli	44 ASV St. Augustin		27.08.94 Lübeck
Weitsprung	5,73	Schmedemann	Uli	44 ASV St. Augustin		24.09.94 Oberpleis
Dreisprung	11,27	Euskirchen	Norbert	59 LG Siebengebirge		31.07.11 Minden
Kugel 6 kg	14,66	Dr. Wattenbach	Roland	55 LG Siebengebirge		30.07.11 Minden
Diskus 1,5 kg	42,06	Ziegelmeier	Joseph	35 LG Bonn-Meckenheim		06.10.90 Villmar
Hammer 6 kg	44,28	Fudalla	Erich	39 1. FC Hardtberg		02.04.94 Leverkusen
Speer 700 g	45,56	Marx	Winfried	49 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		03.06.99 Erkelenz
Gewichtswurf 11,34 kg	14,16	Arends	Johann	52 LRV Bonn-Hardtberg		31.08.03 Borken
Werfer-5-Kampf	2.712	Arends	Johann	52 LRV Bonn-Hardtberg		31.08.03 Borken
	(AK 3.141)	38,20 – 11,18 – 31,53 – 43,26 – 14,16				
5-Kampf	2.417	Euskirchen	Norbert	59 LG Siebengebirge		14.06.09 Ahlen
	(AK 3.304)	5,56 – 35,71 – 26,04 – 34,67 – 5:17,18				
10-Kampf	4.063	Euskirchen	Norbert	59 Troisdorfer LG		05./06.08.15 Lyon / F
	(AK 5.726)	13,61 - 5,28 - 9,62 - 1,57 - 61,58 - 18,26 - 30,18 - 3,10 - 31,01 - 5:44,60				
Mannschaftswettbewerbe						
4 x 100 m	50,3	LG Siebengebirge		Hans Unkelbach 38 Christian Brabender 37 Dieter Hübscher 37 Josef Kochenbach 37		20.05.89 Leverkusen
10 km – Mannschaft	1:49:25	SSG Königswinter		Norbert Müller (63)	(34:51)	07.09.14 Düsseldorf
				Thomas Schneider (62)	(36:30)	
				Guido Simons (63)	(38:04)	
Halbmarathon-Mannschaft	4:01:27	SSG Königswinter		Frank Apfelbaum (63)	(1:16:25)	14.04.13 Refrath
				Thomas Schneider (62)	(1:18:59)	
				Guido Simons (63)	(1:26:03)	
Marathon-Mannschaft	8:43:14	SSG Königswinter-Ittenbach		Norbert Müller (63)	(2:48:31)	29.04.18 Düsseldorf
				Frank Schneider (65)	(2:57:19)	
				Thomas Schneider (62)	(2:57:24)	
100 km-Mannschaft	29:06:22	LLG St. Augustin		Werner Bastian (44)	(9:06:20)	19.10.96 Rodenbach
				Karl-Heinz Formanski (44)	(9:15:44)	
				Eugen Kuntzmann (39)	(10:44:18)	

5-Kampf-Mannschaft	4.350	1. FC Hardtberg	Arthur Herold (35) (1778) Hans-Peter Fürnkranz (40) (1669) Dieter Tischmann (42) (903)	26.03.94 Bonn
10-Kampf-Mannschaft	8.747	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Ulrich Hartmann (54) (3.241) Winfried Marx (49) (3.108) Matthias Hörmann (52) (2.398)	27./28.08.05 Troisdorf
DAMM	10.123	Startgemeinschaft Rhein-Sieg		03.09.16 Essen
		12,96 - 13,02 - 2:11,70 - 2:14,53 - 9:57,26 - 10:13,64 - 50,93 -		
		5,24 - 4,82 - 1,60 - 1,50 - 12,19 - 10,95 - 37,53 - 36,88		
		Matthias Niederbremer - Norbert Euskirchen - Wolfgang		
		Krechel (alle Troisdorfer LG) - Thorsten Poschwatta - Markus		
		Netzband - Konstantin Mohrmann - Michael Chavet -		
		Clemens Esser - Peter Kerpen (alle TV Rheinbach)		

