

M 60

Stand:27.12.2017

100 m	13,4	Kochenbach	Josef	37 LG Siebengebirge		24.05.97 Leverkusen
200 m	28,8	Kochenbach	Josef	37 LG Siebengebirge		24.05.97 Leverkusen
400 m	65,34	Lünser	Manfred	35 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		16.08.96 Leinfelden
800 m	2:30,6	Lünser	Manfred	35 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		17.08.96 Leinfelden
1000 m	3:15,9	Lünser	Manfred	35 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		13.08.95 Köln-Nippes
1500 m	4:42,3	Lünser	Manfred	35 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		08.05.97 Krefeld-Uerdingen
3000 m	10:50,0	Hochgeschurz	Hein	11 TV Klöckner-Mannstaedt		31.08.76 Bergisch Gladbach
5000 m	19:08,6	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg		01.05.96 Troisdorf
10.000 m	38:34,9	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg		12.02.94 St. Augustin
10 km	37:58	Engels	Herbert	48 LLG St. Augustin		13.03.11 Leverkusen
Halbmarathon	1:28:00	Wolniack	Manfred	36 LLG St. Augustin		27.04.97 Hamburg
Marathon	2:52:43	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg		08.03.92 Kandel
100 km	8:03:52	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg		04.09.93 Rheine
100 m-Hürden	18,65	Marx	Winfried	49 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		10.07.09 Vaterstetten
Hochsprung	1,60	Deser	Wolfrad	56 LAV Bad Godesberg		18.07.17 Zülpich
Stabhochsprung	3,00	Hörmann	Matthias	52 Troisdorfer LG		11.07.14 Erfurt
Weitsprung	5,02	Weisheit	Wilhelm	14 TuS 07 Oberlar		26.07.75 Erkelenz
Dreisprung	10,43	Fürnkranz	Hans-Peter	40 1. LRV-Bonn-Hardtberg		12.05.00 Euskirchen
Kugel 5 kg	15,24	Dr. Knüll	Wolfgang	46 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		14.07.07 Fulda
Diskus 1,0 kg	47,07	Schladen	Fred	39 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		14.08.04 Zittau
Hammer 5 kg	45,65	Fudalla	Erich	39 LRV Bonn-Hardtberg		27.10.00 Wuppertal
Speer 600 g	45,86	Marx	Winfried	49 Troisdorfer LG		03.06.10 Leverkusen
Gewichtswurf 9,08kg	14,62	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg		17.10.99 Leichlingen
Werfer-5-Kampf	2.511	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg		17.10.99 Leichlingen
	(AK 3.146)	37,00 – 9,75 – 29,19 – 38,12 – 14,62				
5-Kampf	1.730	Herold	Artur	35 1. FC Hardtberg		23.09.95 Euskirchen
	(AK 3.075)	4,41 – 34,74 – 30,74 – 34,02 – 5:43,58				
10-Kampf	2.373	Hörmann	Mathias	54 Troisdorfer LG		26./27.09.15 Meckenheim
	(AK 4.347)	5,15 - 4,22 - 10,42 - 1,36 - 75,98 - aufg. - 32,46 - 2,80 - 30,07 - aufg.				
Mannschaftswettbewerbe						
4 x 100 m	56,26	LG Siebengebirge		Dieter Hübscher 37 Josef Kochenbach 37 Christian Brabender 37 Hartmut Richter 37		20.06.98 Köln
Marathon-Mannschaft	11:14:27	LLG St. Augustin		Wolfgang Stock (35) Manfred Wolniack (36) Walter Müller (37)	(3:34:58) (3:48:59) (3:50:30)	05.10.97 Köln

M 65

Stand: 03.05.2017

100 m	13,87	van Riesen	Sigurd	44 Troisdorfer LG	11.07.14 Erfurt
200 m	29,59	van Riesen	Sigurd	44 Troisdorfer LG	13.07.14 Erfurt
400 m	76,34	Hörnemann	Gerd	39 TV Rheinbach	23.05.04 Mönchengladbach
800 m	3:44,0	Rheineck	Hanno	42 1. FC Spich	20.03.10 Montevideo / URU
1500 m	5:33,67	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	03.09.97 Eitelborn
3000 m	10:40,0	Hochgeschurz	Hein	11 TV Klöckner-Mannstaedt	31.08.76 Bergisch Gladbach
5000 m	19:34,5	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	26.04.97 Köln
10.000 m	41:00,9	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	12.04.97 Aachen
10 km	41:36	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	29.09.01 Grefrath
Halbmarathon	1:34:34	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg	13.02.00 Köln-Porz
Marathon	2:58:04	Sissimato	Theodor	16 LAV Bad Godesberg	01.05.83 Köln
100 km	9:32:32	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg	16.08.97 Leipzig
100 m-Hürden	20,78	Marx	Winfried	49 LAZ Puma Rhein-Sieg	09.06.14 Siegburg
Hochsprung	1,35	Lindemann	Harald	34 LRV Bonn-Hardtberg	03.06.99 Erkelenz
Stabhochsprung	2,80	Hoermann	Mathias	52 Troisdorfer LG	15.06.17 Uerdingen
Weitsprung	4,48	Hage	Wolfgang	20 TuS 07 Oberlar	18.06.88 Troisdorf
Dreisprung	8,56	Fürnkranz	Hans-Peter	40 1. ASV St. Augustin	08.08.09 Köln
Kugel 5 kg	14,80	Schladen	Fred	39 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	16.07.05 Vaterstetten
Diskus 1,0 kg	47,07	Schladen	Fred	39 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	14.08.04 Zittau
Hammer 5 kg	41,32	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg	18.03.00 Bonn
Speer 600 g	44,40	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg	02.04.00 Aachen
Gewichtswurf 9,08 kg	12,67	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg	30.08.03 Borken
Werfer-5-Kampf	2.139	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg	30.08.03 Borken
	(AK 3.009)	35,96 – 8,51 – 25,98 – 30,52 – 12,67			
5-Kampf	969	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	31.05.98 Ahlen
	(AK 1.876)	3,46 – 26,49 - 37,00 – 36,28 – aufg.			