

|                               |            |                                      |                          |                           |               |                            |
|-------------------------------|------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------|----------------------------|
|                               |            |                                      |                          |                           |               |                            |
|                               |            |                                      | <b>W 50</b>              |                           |               | Stand: 29.06.2018          |
|                               |            |                                      |                          |                           |               |                            |
| 100 m                         | 14,09      | Sultan                               | Anke                     | 65 LAV Bad Godesberg      |               | 16.05.16 Siegburg          |
| 200 m                         | 29,63      | Sultan                               | Anke                     | 65 LAV Bad Godesberg      |               | 27.08.16 Siegburg          |
| 400 m                         | 69,93      | Schier                               | Irmgard                  | 55 Siegburger TV          |               | 18.06.05 Köln              |
| 800 m                         | 2:41,20    | Weiss                                | Annette                  | 68 LAZ Puma Rhein-Sieg    |               | 22.06.18 Siegburg          |
| 1500 m                        | 6:04,92    | Schier                               | Irmgard                  | 55 Troisdorfer LG         |               | 01.06.09 Siegburg          |
| 3000 m                        | 11:42,10   | Berk                                 | Barbara                  | 47 Melpomene Bonn         |               | 14.08.03 Bergisch Gladbach |
| 5000 m                        | 20:18,80   | Berk                                 | Barbara                  | 47 Melpomene Bonn         |               | 21.08.03 Bergisch Gladbach |
| 10 km                         | 41:03      | Berk                                 | Barbara                  | 47 Melpomene Bonn         |               | 09.03.97 Leverkusen        |
| Halbmarathon                  | 1:37:28    | Melzer                               | Annette                  | 62 Königswinter-Ittenbach |               | 06.09.15 Bochum            |
| Marathon                      | 3:28:51    | Eichler                              | Almut                    | 60 SSF Bonn               |               | 19.04.15 Bonn              |
| 100 km                        | 11:19:27   | Straimer, Dr.                        | Anna                     | 48 Alfterer SC            |               | 28.04.06 Hanau-Rodenbach   |
| Hochsprung                    | 1,38       | Fröning                              | Christa                  | 47 ASV St. Augustin       |               | 15.08.97 Schweinfurt       |
|                               | 1,38       | Obst                                 | Claudia                  | 67 Troisdorfer LG         |               | 31.05.18 Mönchengladbach   |
| Weitsprung                    | 4,49       | Fröning                              | Christa                  | 47 ASV St. Augustin       |               | 16.08.97 Schweinfurt       |
| Dreisprung                    | 8,28       | Mellinghoff                          | Gisela                   | 54 LG Meckenheim          |               | 16.06.04 Meckenheim        |
| Kugel 3 kg                    | 11,30      | Brunner                              | Brigitte                 | 56 Troisdorfer LG         |               | 25.08.13 Zella-Mehlis      |
| Diskus 1 kg                   | 29,30      | Riek                                 | Ursula                   | 47 ASV St. Augustin       |               | 29.05.97 Erkelenz          |
| Hammer 3 kg                   | 35,89      | Brunner                              | Brigitte                 | 56 Troisdorfer LG         |               | 29.06.18 Mönchengladbach   |
| Gewicht 7,26kg                | 11,93      | Brunner                              | Brigitte                 | 56 Troisdorfer LG         |               | 19.09.15 Aachen            |
| Speer 500 g                   | 29,15      | Schier                               | Irmgard                  | 55 LG Bonn/Troisdorf/Ndk. |               | 28.07.08 Ljubljana / SLO   |
| Werfer-5-Kampf                | 2.334      | Obst                                 | Claudia                  | 67 Troisdorfer LG         |               | 27.08.17 Zella-Mehlis      |
|                               | (AK 3.115) | 32,76 - 9,92 - 24,73 - 24,89 - 10,33 |                          |                           |               |                            |
|                               |            |                                      |                          |                           |               |                            |
| <b>Mannschaftswettbewerbe</b> |            |                                      |                          |                           |               |                            |
|                               |            |                                      |                          |                           |               |                            |
| 10 km – Mannschaft            | 2:46:08    | Alfterer SC                          | Wiltrud Sapauschke (41)  | (53:41)                   | 26.05.02 Bonn |                            |
|                               |            |                                      | Christel Dahms (48)      | (54:12)                   |               |                            |
|                               |            |                                      | Gabriele Löhndorf (52)   | (58:45)                   |               |                            |
| Halbmarathon-Mannschaft       | 6:29:37    | Melpomene Bonn                       | Renate Haaß (50)         | (2:00:03)                 | 10.04.05 Bonn |                            |
|                               |            |                                      | Christine Thomas (52)    | (2:08:25)                 |               |                            |
|                               |            |                                      | Christel Engelhardt (49) | (2:10:13)                 |               |                            |
| Marathon-Mannschaft           | 11:41:36   | Alfterer SC                          | Sabina Parker (54)       | (3:42:16)                 | 10.04.05 Bonn |                            |
|                               |            |                                      | Dr. Anna Straimer (48)   | (3:46:26)                 |               |                            |
|                               |            |                                      | Wiltrud Sapauschke (41)  | (4:12:58)                 |               |                            |