

				<b>W 10</b>		Stand : 17.03.2015
50 m	7,2	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		20.09.92 Neuwied
800 m	2:40,6	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg		06.06.85 Willich
2000 m	8:12,48	Kleff	Mariesol	00 LAZ Puma Tdf./Siegburg		16.06.10 Köln
Weitsprung	4,61	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf		29.08.80 Troisdorf
Hochsprung	1,48	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf		06.09.80 Troisdorf
Schlagball	51,00	Lombardo	Ilona	75 TV Neunkirchen		18.08.85 Much
Dreikampf	1.477	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		30.08.92 Saarbrücken
		7,5 - 4,33 - 50,00				
Vierkampf	1.924	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		13.06.92 Monheim
		7,3 - 4,42 - 1,44 - 43,00				
				<b>W 9</b>		Stand : 24.11.2013
50 m	7,5	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		07.07.91 Remscheid
800 m	2:48,2	Cronenberg	Ann-Katrin	96 SSG Königswinter		24.09.05 Königswinter
4 x 50 m	32,74	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel		Jennifer Grabe 85		28.05.94 Troisdorf
				Franziska Hanke 85		
				Sarah Izzo 85		
				Lena Wietfeld 85		
Weitsprung	4,23	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		05.08.91 Koblenz
Hochsprung	1,29	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		14.09.91 Bonn
Ballwurf	42,00	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf		30.09.78 Troisdorf
Dreikampf	1.302	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		29.09.91 Leverkusen
		7,8 - 4,19 - 36,00				
Vierkampf	1.665	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf		02.10.79 Troisdorf
		7,9 - 4,10 - 1,28 - 38				
3-Kampf-Mannsch.	4.816	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel		Caroline Klein 96	(1040)	04.09.05 Bonn.
				Maike Musielak 96	(979)	
				Jasmina Cejvanovic 96	(975)	
				Enza Giangreco 96	(913)	
				Pia Simon 96	(909)	