

			W 12		Stand : 09.07.2017
75 m	9,8	Denk	Ulrike	64 LG J Bonn/Troisdorf	18.09.76 Köln
800 m	2:23,43	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	07.06.87 Obersuhl
2000 m	7:13,24	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	19.08.93 Berg. Gladbach
5 km	20:22	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	07.02.93 Köln
60 m-Hürden	9,56	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	09.07.94 Helsingborg/SWE
Weitsprung	5,34	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	01.10.94 Windhagen
Hochsprung	1,56	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	14.08.94 Gelsenkirchen
Stabhochsprung	2,55	Göbel	Madeleine	97 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	07.06.09 Troisdorf
Kugel 3kg	8,96	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	25.09.94 Essen
Diskus 750g	24,64	Günther	Evelyn	80 ASV St. Augustin	14.07.92 Leverkusen
Speer 400g	35,14	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	31.07.94 Vilmar
Schlagball 80g	60,00	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	21.05.94 Oberpleis
Ballwurf 200g	38,50	Schmitz	Lara	02 LAZ Puma Rhein-Sieg	07.09.14 Meckenheim
Dreikampf	1.356	Schmitz	Lara	02 LAZ Puma Rhein-Sieg	07.09.14 Meckenheim
mit 200g-Ball		11,25 - 4,48 - 38,50			
Vierkampf	1.821	Weber	Maja	05 SSF Bonn	09.07.17 Meckenheim
mit 200g-Ball		10,50 - 4,62 - 38,00 - 1,30			
Block Sprint	2.140	Schmitz	Lara	02 LAZ Puma Rhein-Sieg	03.05.14 Troisdorf
(Hoch - Speer)		(11,22 - 12,12 - 4,45 - 1,30 - 24,63)			
Block Lauf	2.151	Borgards	Kaila	02 LAZ Puma Rhein-Sieg	03.05.14 Troisdorf
(Ball - 800m)		(10,89 - 12,23 - 4,21 - 31,00 - 2:42,8)			
Block Wurf	2.090	Pöpelt	Sina	91 LG Siebengebirge	22.03.03 Königswinter
(Kugel-Diskus)		(10,5 - 10,5 - 4,49 - 6,24 - 15,95)			

