

			W 13			Stand 09.07.2017
75 m	9,5	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		23.04.95 Königswinter
800 m	2:15,62	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Bad Godesberg		25.06.88 Kevelaer
2000 m	6:56,60	Blachetta	Joana	81 TV Hennef		03.09.94 St. Augustin
5 km	20:22	Schneehagen	Mareike	02 SSF Bonn		09.04.15 Bonn
60 m-Hürden	9,46	Schmitz	Charlotte	96 LAZ Puma Tdf./Siegburg		20.09.09 Essen
3000 m-Gehen	20:54,8	Riedel	Heidi	68 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)		26.07.81 Essen
4 x 75 m	39,42	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Josephine Pohl 95			31.08.08 Troisdorf
			Lea Kneip 95			
			Ann-Christin Schier 96			
			Stephanie Obst 95			
3 x 800 m	7:20,1	LGJ Bonn/Troisdorf	Claudia Welter 66			07.10.79 Salzgitter
			Tamara König 66			
			Sabine Kassel 66			
Weitsprung	5,65	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		01.10.95 Gelsenkirchen
Hochsprung	1,68	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf		02.07.83 Elmshorn
Stabhoch	2,90	Lackner	Sabrina	82 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		24.07.95 Wesel
	2,90	Roßkopf	Natalie	87 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.		25.08.00 Zweibrücken
Kugel 3kg	11,20	Borgards	Kaila	02 LAZ Puma Rhein-Sieg		18.04.15 Leichlingen
Diskus 750g	32,24	Günther	Evelyn	80 ASV St. Augustin		01.05.93 Köln
Speer 400g	41,06	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		07.07.95 Helsingborg / S
Hammer 3kg	24,99	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn		29.05.04 Bonn
Schlagball 80g	64,00	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		09.09.95 Meckenheim
Ballwurf 200g	55,00	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach		24.09.95 Hilden
Dreikampf	1.356	Schmitz	Lara	02 LAZ Puma Rhein-Sieg		07.09.14 Meckenheim
mit 200g-Ball		11,25 - 4,48 - 38,50				
Vierkampf	1.823	Riese	Anna	01 LG Siebengebirge		07.09.14 Meckenheim
mit 200g-Ball		11,16 - 4,46 - 1,48 - 34,50				
4-Kampf-Mannsch.	7.876	SSF Bonn	Weber, Maja (05)		(1.821)	09.07.17 Meckenheim
			Schmitt, Julia (04)		(1.595)	
			Heynen, Victoria (04)		(1.583)	
			Canisius, Hannah (04)		(1.521)	
			Kytöla, Nina (05)		(1.356)	
Block Sprint	2.300	Schmitz	Lara	02 LAZ Puma Rhein-Sieg		25.04.15 Bonn
(Hoch - Speer)		(11,08 - 10,97 - 4,61 - 1,34 - 27,52)				
Block Lauf	2.157	Riese	Anna-Helene	01 LG Siebengebirge		03.05.14 Troisdorf
(Ball - 800m)		(11,43 - 11,14 - 4,24 - 31,00 - 2:47,3)				
Block Wurf	2.375	Pöpelt	Sina	91 LG Siebengebirge		27.03.04 Königswinter
(Kugel-Diskus)		(10,1 - 9,9 - 5,09 - 7,67 - 20,62)				