

				<b>W 14</b>	Stand : 24.09.2017
100 m	12,22	Denk	Ulrike	64 LGJ Bonn/Troisdorf	10.09.78 Berlin
300 m	41,99	Kastrau	Sina	92 LG Meckenheim	02.09.06 Meckenheim
800 m	2:13,75	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	07.09.08 Aachen
2000 m	6:52,15	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	24.09.17 Duisburg
3000 m	11:02,63	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	05.06.17 St. Augustin
5000 m	19:56,69	Kaiser	Paula	03 LG Meckenheim	06.09.17 Meckenheim
5 km	19:44	Gatzweiler	Ursula	88 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	03.03.02 Leverkusen
80 m-Hürden	11,1	Denk	Ulrike	64 LGJ Bonn/Troisdorf	30.09.78 Wattenscheid
300 m-Hürden	45,78	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	28.09.08 Bad Kreuznach
3000 m-Gehen	20:24,3	Lenz	Regina	78 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	06.05.92 Lülsdorf
Weitsprung	5,70	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	25.08.96 Dortmund
Hochsprung	1,74	Kassel	Sabine	66 LGJ Bonn/Troisdorf	05.10.80 Troisdorf
Stabhoch	3,22	Roßkopf	Natalie	87 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	25.08.01 Troisdorf
Kugel 3kg	11,87	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf	18.08.84 Bonn
Diskus 1kg	33,19	Kébé	Mona	88 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	23.06.02 Wesel
Speer 500g	37,94	Herdtle	Kerstin	91 TV Eitorf	21.09.05 Meckenheim
Hammer 3kg	41,99	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	04.06.05 Würselen
Ball 200 g	59,50	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	23.05.96 Troisdorf
Vierkampf	2268	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	07.10.84 Troisdorf
		12,9 - 5,58 - 11,14 - 1,65			
7-Kampf	3754	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	23./24.09.06 Meckenheim
		12,39-1,54-9,74-12,94-5,41-33,44-2:31,15			
Block Sprint	2724	Klein	Karoline	96 LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	15.08.10 Hannover
		13,28-12,02-4,91-1,52-34,27			
Block Lauf	2478	Borgards	Ciara	00 LAZ Puma Rhein-Sieg	05.07.14 Mönchengladb.
		40,50-13,81-13,93-4,63-7:10,46			
Block Wurf	2576	Kébé	Mona	88 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	14.07.02 Illertissen
		13,81-13,05-4,60-11,80-31,21			