

100 m	12,22	Denk	Ulrike	64 LGJ Bonn/Troisdorf	10.09.78 Berlin
300 m	40,23	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	22.06.08 Hagen
800 m	2:11,96	Trautmann	Silke	75 Pädagogium B. Godesberg	17.06.90 Ratingen
2000 m	6:52,15	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	24.09.17 Duisburg
3000 m	10:22,21	Reinerth	Nora	76 ASV St.Augustin	19.07.91 Kassel
5000 m	19:56,69	Kaiser	Paula	03 LG Meckenheim	06.09.17 Meckenheim
5 km	19:09	Gatzweiler	Ursula	88 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	09.03.03 Leverkusen
80 m-Hürden	11,29	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	31.05.97 Duisburg
300 m-Hürden	44,87	Klein	Karoline	96 LAZ Puma Tdf./Siegburg	27.07.11 Recklinghausen
1500 m-Hindernis	5:16,08	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	30.05.18 Mönchengladb.
4 x 100 m	48,66	Troisdorfer LG	Karen Schmidt 70		24.08.85 Koblenz
			Heike Siemers 70		
			Claudia Herkenrath 70		
			Christina Eder 70		
3 x 800 m	6:59,8	LGJ Bonn/Troisdorf	Ute Schänzler 66		17.05.81 Rhede
			Claudia Welter 66		
			Sabine Kassel 66		
3.000m-Gehen	17:16,99	Nilewski	Meike	77 LG Meckenheim	11.09.93 Düsseldorf
Weitsprung	6,11	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	22.08.97 Lage
Hochsprung	1,78	Wraage	Anke	65 LGJ Bonn/Troisdorf	16.08.80 Remscheid
	1,78	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	22.09.85 Troisdorf
Stabhochsprung	3,33	Lackner	Sabrina	81 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	26.08.97 Troisdorf
Dreisprung	10,62	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	07.06.06 Meckenheim
Kugel 3kg	12,92	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	11.06.06 Essen
Diskus 1kg	38,96	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	11.06.06 Essen
Speer 500g	39,11	Schmitz	Lara	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	15.07.17 Wattenscheid
Hammer 3 kg	51,23	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	28.10.06 Leichlingen
Ball 200g	59,50	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	23.05.96 Troisdorf
4-Kampf	2.268	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	07.10.84 Troisdorf
		12,9 - 5,58 - 11,14 - 1,65			
4-Kampf-Mannsch.	10.463	Troisdorfer LG	Heike Siemers 70	(2.268)	07.10.84 Troisdorf
			Karen Schmidt 70	(2.152)	
			Claudia Herkenrath 70	(2.038)	
			Alexandra Hachen 70	(2.017)	
			Christina Eder 70	(1.988)	
7-Kampf	3.638	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	19./20.09.09 Aachen
		12-26-1,53-9,34-13,22-5,22-17,88-2:15,22			
7-Kampf-Mannsch.	9.748	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Malin Lobitz 90	(3.619)	01./02.10.05 Meckenheim
			Vanessa Opoku 92	(3.217)	
			Nadine Peppel 91	(2.912)	

Block Sprint	2.873	Klein	Caroline	96 LAZ Puma Tdf./Siegburg		20.08.11 Cottbus
		12,77-11,59-5,21-1,56-36,08				
Block Lauf	2.570	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim		24.04.04 Königswinter
		13,1-12,2-4,47-50,00-7:59,8				
Block Wurf	2.946	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn		27.08.06 Hannover
		12,52-11,94-5,59-12,43-37,05				
Blockwettkampf- Mannschaft	12.098	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Terezia Marx 90	(2.611)	16.05.04 Wesel	
			Malin Lobitz 90	(2.567)		
			Julia Müller 90	(2.404)		
			Doreen Kelterbach 90	(2.261)		
			Svenja Hemmers 90	(2.256)		