

# Kreisrekorde ab 01.01.1976 - Männer - Stand 15.04.17

## LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	10,28	Andreas Maul	66	LG Wipperfürth	15.07.1989	Duisburg
200 m	21,23	Sven Puschmann	79	LG Wipperfürth	20.08.2000	Jena
400 m	46,78	Benno Eicker	67	LG Wipperfürth	10.07.1987	Gelsenkirchen
800 m	01:50,71	Wulf Neubacher	66	LAZ Berg. Gladbach	11.08.1989	Hamburg
1000 m	02:23,23	Lothar Breitkopf	69	LG Wipperfürth	12.05.1991	Wuppertal
1500 m	03:43,46	Lothar Breitkopf	69	LG Wipperfürth	12.07.1991	Leverkusen
3000 m	07:58,40	Lars Haferkamp	79	TV Refrath	01.07.2006	Oorddegem/B
5000 m	13:59,74	Lars Haferkamp	79	TV Refrath	22.06.2005	Papendal / NL
10000 m	29:24,59	Robert Langfeld	68	LG Wipperfürth	09.05.1991	Köln
10 km Straße	30:05	Lars Haferkamp	79	TV Refrath	08.02.2009	Schoorl / NL
10 km Straße	01:34:24	TV Refrath			02.03.2008	Leverkusen
Mannschaft	Haferkamp (79) 30:50 - Hoffmann (81) 31:19 - Meißner (83) 32:15					
Halbmarathon	01:05:52	Christian Fischer	72	LG Wipperfürth	31.03.1996	Kaiserslautern
Halbmarathon	03:30:20	LG Wipperfürth			10.04.1993	Paderborn
Mannschaft	Valentin 1:09:43 (62) – Fischer (72) 1:09:59 – Kästner (62) 1:10:38					
Marathon	02:18:28	Robert Langfeld	68	LG Wipperfürth	29.09.1996	Berlin
Marathon	07:35:35	LG Wipperfürth			25.10.1992	Frankfurt
Mannschaft	Feldhoff 2:25:33 (62) – Haarmann (63) 2:31:32 – Hausberg (63) 2:38:30					
100 km	7:27,06	Kuffrath, Moritz	79	TV Refrath	29.03.2014	Kienbaum
100 km	33:03:45	LG Gummersbach			15.06.2002	Biel / CH
Mannschaft	Esser (69) 8:41:37 – Flader (70) 11:12:22 – Ihlenfeld (69) 13:10:46					
110 m Hü	14,4	Manfred Henning	63	LAZ Berg. Gladbach	28.06.1986	Essen
400 m Hü	52,29	Sven Puschmann	79	LG Wipperfürth	13.06.1998	Mannheim
3000 m Hi	8:50,09	Dahlke, Jonathan	95	TV Herkenrath	31.03.2017	Williamsburg/USA
4 x 100 m	40,50	LG Wipperfürth			11.07.1987	Gelsenkirchen
		Kreth (64) – Maul (66) – Dames (65) – Eicker (67)				
4 x 400 m	03:15,58	TS 79 Berg. Gladbach			20.05.1993	Essen
		Krüger (69) – Renner (67) – Knöpker (69) – Ewert (69)				
3 x 1000 m	07:25,49	LAZ Bergisch Gladbach			16.08.1987	Hamburg
		Mannhausen, G. (66) - Neubacher (66) - Mück (66 )				
10000 m Gehen	43:35,49	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	07.09.1986	Wetzlar
10 km Gehen	45:21	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	16.09.1984	Kerpen
10 km Gehen	noch keine Leistung					
Mannschaft						
20 km Gehen	01:29:17	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	13.06.1987	Esch / Lux
20 km Gehen	04:58:03	LAZ Berg. Gladbach/B.			20.04.1986	Ichenhausen
Mannschaft	Gerds (65) 1:30:07 - Baumgärtel (65) 1:40:23 - Tackmann (65) 1:47:33					
50 km Gehen	05:38:31	Bernhard Wandt	49	LG Gummersbach	06.10.1985	Bielefeld
50 km Gehen	noch keine Leistung					
Mannschaft						
Hochsprung	2,17 m	Martin Stich	73	Leichlinger TV	07.08.1994	Ahlen
Stabhoch	5,02 m	Enns, Michael	96	LG Wipperfürth	11.09.2016	Wipperfürth
Weitsprung	7,34 m	Rüdiger Lenz	66	LG Wipperfürth	22.06.1991	Leverkusen
Dreisprung	14,54 m	Stefan Völker	59	LG Wipperfürth	09.09.1984	Bonn
Kugelstoß	17,57 m	Philip Schreiber	77	TS Berg. Gladbach	16.08.1997	Wipperfürth
Diskuswurf	49,10 m	Roger Bakowski	64	Leichlinger TV	27.09.1997	Dormagen
Hammerwurf	64,85 m	Swen Linden	67	Leichlinger TV	21.06.1998	Leverkusen
Speerwurf	79,02 m	Oliver Zschunke	70	LG Wipperfürth	05.05.1996	Dormagen
Fünfkampf	3461 Pkt	Dr. Theo Steinacker	54	LG Wipperfürth	06.07.1990	Berg.-Gladbach
		(6,85 – 54,18 – 23,3 – 38,30 – 4:42,2)				
Fünfkampf	9255 Pkt	LG Wipperfürth			01.10.1993	Wipperfürth
Mannschaft	Zschunke (70) 3321 - Windgassen (71) 3045 - Kaufmann (75) 2889					
Zehnkampf	7140 Pkt	Matthias Spahn	79	LG Wipperfürth	09./10.08.97	Kreuztal
		(11,40 – 6,93 – 14,44 – 1,92 – 50,52 – 15,85 – 40,48 – 4,20 – 58,96 – 5:15,66)				
Zehnkampf	17740 Pkt	LAZ Bergisch Gladbach			24./25.09.77	Wipperfürth
Mannschaft	Heinen (49) 6334 - Vogel (52) 5837 - Schilde (57) 5569					