

**M 30**

Stand: 08.06.2018

100 m	10,5	Rheineck	Hanno	42 LGJ Bonn/Troisdorf	02.07.76 Königswinter
200 m	21,4	Fischer	Wolfgang	41 LC Bonn	12.06.71 Bonn
400 m	47,0	Fischer	Wolfgang	41 LC Bonn	12.06.71 Bonn
800 m	1:52,94	Taib	Hicham	71 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	22.06.01 Troisdorf
1000 m	2:27,09	Brede	Marcus	74 LAZ Puma Tdf./Siegburg	01.05.05 Köln
1500 m	3:46,39	Uhlemann	Detlev	49 LGJ Bonn/Troisdorf	28.06.81 Remscheid
3000 m	7:55,8	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJ Bonn/Troisdorf	09.07.82 Troisdorf
5000 m	13:34,4	Uhlemann	Detlev	49 LGJ Bonn/Troisdorf	23.06.79 Bremen
10.000 m	28:45,1	Uhlemann	Detlev	49 LGJ Bonn/Troisdorf	17.05.79 Koblenz
10 km	29:53	Miereczko	Maciek	79 LAZ Puma Tdf./Siegburg	01.03.09 Leverkusen
Halbmarathon	1:04:58	Miereczko	Maciek	79 LAZ Puma Tdf./Siegburg	22.03.09 Venlo / NL
Marathon	2:15:03	Haefele	Ludwig	50 LGJ Bonn/Troisdorf	15.03.80 Paris
100 km	7:37:18	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	12.04.97 Rodenbach
110 m-Hürden	14,3	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	20.09.81 St. Augustin
400 m-Hürden	52,70	Birkhölzer	Rolf	39 LC Bonn	08.08.70 Berlin
3000 m-Hindernis	8:38,08	Knoblich	Christian	75 LAZ Puma Tdf./Siegburg	02.07.05 Wattenscheid
10.000 m-Gehen	46:45,0	Ditz	Konrad	03 Post SV Bonn	28.04.40 Bonn
20 km Gehen	1:36:09	Ditz	Konrad	03 Post SV Bonn	16.04.39 Düsseldorf
50 km Gehen	4:49:34	Ditz	Konrad	03 Gehsportverein Bonn	10.10.37 Bonn
Hochsprung	2,04	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	05.10.74 Meran / I
Stabhochsprung	4,75	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	05.07.81 Gelsenkirchen
Weitsprung	7,41	Dimmel	Axel	63 LG Meckenheim	29.05.94 Mönchengladbach
Dreisprung	14,85	Sablin	Ilja	69 LG Meckenheim	17.07.99 Schweinfurt
Kugel 7,26 kg	20,40	Schladen	Fred	39 LC Bonn	05.08.72 Aachen
Diskus 2 kg	56,40	Schladen	Fred	39 LC Bonn	24.09.79 Meckenheim
Hammer 7,26 kg	49,48	Knüll	Wolfgang	46 LGJ Bonn/Troisdorf	14.08.76 Bremerhaven
Speer 800 g	61,90	Herschel	Wolfgang	50 ASV St. Augustin	05.07.86 Ahlen
Gewichtswurf 15,88kg	13,70	tom Felde	Michael	80 Troisdorfer LG	27.04.14 Meppen
Werfer-5-Kampf	3.168	tom Felde	Michael	80 Troisdorfer LG	27.04.14 Meppen
				45,65 - 13,23 - 42,50 - 44,32 - 13,70	
5-Kampf	3.471	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	13,10.74 Bonn
				6,95 - 49,03a - 22,9 - 38,66 - 4:39,1	
10-Kampf	7.173	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	18./19.08.79 Ingelheim
				11,2 - 7,00 - 12,18 - 1,96 - 51,6 - 14,7 - 37,92 - 4,40 - 47,88a - 4:35,8	

<u>Mannschaftswettbewerbe</u>				
4 x 100 m	42,9	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Wolfgang Fischer 41 Walter Mössle 43 Hanno Rheineck 42 Uli Schmedemann 44	10.07.76 Bonn
4 x 400 m	3:32,99	ASV St. Augustin	Uwe Flashoff 43 Hanno Rheineck 42 Klaus Rodday 38 Gerd Winkler 45	15.06.85 Troisdorf
4 x 800 m	8:28,98	ASV St. Augustin	Hanno Rheineck 42 Wolfgang Rehmer 45 Dierk Vollmer 41 Norbert Oeffling 45	29.05.86 Mönchengladbach
3 x 1000 m	8:11,69	ASV St. Augustin	Norbert Oeffling 45 Wolfgang Rehmer 45 Hanno Rheineck 42	06.09.86 Radolfzell
4 x 1500 m	17:57,0	ASV St. Augustin	Wolfgang Rehmer 45 Ernst Gust 41 Henning Ruhser 44 Rainer Jensen 44	13.06.87 St. Augustin
10 km – Mannschaft	1:33:38	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Hendrik Simon (68) Hermann Ulrich (67) Olaf Möller (66)	(30:02) (31:46) (31:50) 08.03.98 Leverkusen
Halbmarathon-Mannschaft	3:31:09	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Thomas Eickmann (62) Christian Schmidt (64) Ralf Kraus (58)	(1:07:28) (1:10:53) (1:12:48) 02.04.94 Paderborn
Marathon-Mannschaft	7:24:29	LGJ Bonn/Troisdorf	Heinz Kubelt (40) Helmut Wiedenfeld (47) Peter Köhn (32)	(2:22:13) (2:30:52) (2:31:24) 10.09.77 Berlin
100 km-Mannschaft	24:59:32	Alfterer SC	Harry Knaus (54) Bernhard Knetsch (38) Karl-Peter Bäumgen (40)	(8:14:14) (8:22:18) (8:23:00) 28.04.90 Hanau
20 km - Gehen - Mannschaft	5:57:06	ASV St. Augustin	Konrad Ditz (03) Brücker Franz Roth	(1:41:10) (1:50:30) (2:20:00) 17.03.35 Bonn
5-Kampf-Mannschaft	8.201	ASV St. Augustin	Gerd Winkler (45) Siegfried Herschel (52) Uli Schmedemann (44)	(2.771) (2.733) (2.697) 23.05.88 St. Augustin
10-Kampf-Mannschaft	14.270	TV Rheinbach	Konstantin Mohrmann (66) Andreas Mohrmann (62) Stefan König (68)	(5.270) (4.527) (4.473) 04./05.9.99 Gelsenkirchen

DAMM	12.355	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	11.07.78 Troisdorf
	14.297 aW	10,9– 11,2– 2:01,9– 2:02,0– 15:02,0– 15:16,6– 43,3– 6,93– 6,67– 2,00– 1,88– 18,44– 16,28– 55,52– 39,20– 57,14– 45,94	
		Hanno Rheineck – Walter Mössle – Heinz Kubelt – Johannes Lummer - Hajo Jelden – Uli Schmedemann – Fred Schladen – Horst Flecke – Jochen Hilliges (alle LC Bonn)	
		Wolfgang Rehmer (Lülsdorf-Ranzel)	
		Manfred Zachcial (Troisdorfer LG)	