

W 35

Stand: 08.04.2018

100 m	12,53	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin		01.05.85 Bonn	
200 m	25,63	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin		14.06.85 Troisdorf	
400 m	57,20	Pape	Corinna	74 LAZ PumaTdf./Siegburg		08.08.09 Köln	
800 m	2:11,10	Pape	Corinna	74 LAZ PumaTdf./Siegburg		01.06.09 Siegburg	
1500 m	4:32,09	Weiss	Annette	68 Siegburger TV		06.06.04 Rhede	
3000 m	9:54,33	Weiss	Annette	68 Siegburger TV		11.06.04 Kassel	
5000 m	17:05,03	Viebahn	Christel	76 LAZ Puma Rhein-Sieg		15.08.13 Leverkusen	
10.000 m	34:52,52	Viebahn	Christel	76 LAZ Puma Rhein-Sieg		22.08.13 Leverkusen	
10 km	34:35	Viebahn	Christel	76 LAZ Puma Rhein-Sieg		03.03.13 Leverkusen	
Halbmarathon	1:17:34	Hahn	Susanne	78 LG Meckenheim		08.04.18 Hannover	
Marathon	2:43:07	Viebahn	Christel	76 LAZ Puma Rhein-Sieg		13.10.13 Essen	
100 km	7:28:31	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin		12.05.01 Neuwittenbek	
100 m-Hürden	15,82	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin		16.07.93 Ludwigshafen	
2000 m-Hindernis	6:49,80	Weiss	Annette	68 Siegburger TV		13.05.07 Pliezhausen	
3000 m-Hindernis	10:29,34	Weiss	Annette	68 Siegburger TV		15.05.04 Kamen	
Hochsprung	1,66	Lobinger	Martina	45 LGJ Bonn/Troisdorf		21.09.85 Bonn	
Stabhochsprung	2,85	Potten	Anja	81 SpVgg Lülldorf-Ranzel		08.06.16 Troisdorf	
Weitsprung	5,52	Riek	Ulla	47 LG Bonn-Meckenheim		06.06.85 Königswinter	
Dreisprung	9,37	Schmitt	Isolde	62 LRV Bonn-Hardtberg		07.03.98 Bonn	
Kugel 4 kg	12,98	Lobinger	Martina	45 LGJ Bonn/Troisdorf		19.04.80 Rheinbach	
Diskus 1 kg	48,50	Lobinger	Martina	45 LGJ Bonn/Troisdorf		17.09.82 Meckenheim	
Hammer 4 kg	56,05	Mathes	Simone	75 LAZ Puma Tdf./Siegburg		27.06.10 Duisburg	
Speer 600 g	35,66	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Itt.		18.01.14 Leverkusen	
Gewicht 9,08 kg	8,70	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG		15.08.15 Alzey	
5-Kampf	2.702	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin		09.06.96 Bad Oeynhausen	
(nat. mit 100m)	(AK 2.892)	13,74 – 10,03 – 1,52 – 4,56 – 2:52,42					
7-Kampf	4.095	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin		28./29.08.93 Essen	
	(AK 4.402)	15,6 – 1,56 – 9,98 – 28,2 – 4,91 – 32,82 – 2:48,2					
10-Kampf	5.439	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin		28./29.08.93 Essen	
(mit 200 m und 800 m)		15,6 – 1,56 – 9,98 – 28,2 – 2,03 – 13,3 - 4,91 – 32,82 – 28,58 – 2:48,2					
Werfer-Fünfkampf	2.029	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG		29.08.15 Zella Mehlis	
	(AK 2.196)	26,42 - 8,95 - 25,54 - 24,74 - 8,41					
Mannschaftswettbewerbe							
4 x 100 m	51,98	ASV St. Augustin		Ulla Rieck 47 Marlies Kühn 50 Maud Herschel 52 Christa Fröning 47		01.07.89 Ludwigshafen	
4 x 400 m	4:26,30	ASV St. Augustin		Christa Fröning 47 Marlies Kühn 50 Ulla Rieck 47 Gundula Tost 42		11.08.90 Bonn	
10 km – Mannschaft	2:06:09	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg		Kathrin Stöcker (67) (39:56) Claudia Rey (70) (40:14) Stephanie Antoniou (70) (45:59)		23.09.01 Troisdorf	
Halbmarathon-Mannschaft	4:47:18	SSG Königswinter-Ittenbach		Britt Götte (67) (1:26:02) Claudia Welscher (68) (1:35:38) Elke Melzer (63) (1:45:38)		26.03.06 Herten-Bertlich	
Marathon-Mannschaft	9:27:11	LAZ Puma Rhein-Sieg		Christl Viebahn (76) (2:45:34) Annette Geiken (67) (3:14:55)		14.10.12 Essen	

100 km-Mannschaft	33:06:27	Alfterer SC	Claudia Rey (70)	(3:26:42)	28.04.06 Hanau-Rodenbach
			Elke Melzer (63)	(10:38:18)	
			Elisabeth Kraemer (60)	(11:08:42)	
			Dr. Anna Straimer (48)	(11:19:27)	