

Juniorinnen U 23					Stand : 22.07.2018
100 m	11,48	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	27.07.74 Hannover
200 m	23,2	Wilkes	Birgit	55 LGJ Bonn/Troisdorf	09.05.76 Bonn
400 m	55,34	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	13.06.09 Schweinfurt
800 m	2:07,30	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	29.07.11 Trabzon / TK
1500 m	4:25,65	Mebold	Anke	71 LG Bonn-Meckenheim	23.07.89 Dortmund
3000 m	9:36,1	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	29.05.77 Dortmund
5000 m	16:39,0	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	29.08.84 St. Augustin
10.000 m	34:30,78	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	26.04.87 Bonn
10 km-Straße	37:47	Unger	Antonia	81 LG Siebengebirge	12.03.00 Leverkusen
Halbmarathon	1:14:26	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Ndk	25.03.00 Freiburg
Marathon	2:39:41	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	13.05.84 Frankfurt/Main
100 m-Hürden	13,72	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	16.05.99 Ulm
400 m-Hürden	59,74	Pape	Corina	73 LG Bonn-Meckenh./Tdf.	25.07.92 Sarreguemines / F
5000 m-Gehen	29:24,7	Hohn	Claudia	76 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	17.06.95 Troisdorf
Hochsprung	1,83	Wraage	Anke	65 LGJ Bonn/Troisdorf	13.06.81 Troisdorf
Stabhochsprung	4,25	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	08.08.98 Riesa
Weitsprung	6,54	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	18.08.74 Bonn
Dreisprung	12,01	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	15.07.11 Siegburg
Kugel 4kg	12,93	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	29.05.11 Ahrweiler
Diskus 1 kg	44,22	Ziegelmeier	Anja	65 LG Bonn-Meckenheim	28.05.87 Bonn
Sper 600g	46,91	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	16.05.99 Ulm
Hammer 4kg	60,11	Manz	Daniela	86 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	08.06.08 Schönebeck
7-Kampf	6.000	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	21./22.07.11 Tallinn / EST
		14,24-1,75-11,58-24,63-6,26-46,73-2:17,50			

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	47,3	Troisdorfer LG	Karen Schmidt 70		29.06.86 Kevelaer
			Heike Siemers 70		
			Christina Eder 70		
			Iris Leidel 70		
4 x 400 m	3:53,58	LAZ Puma Rhein/Sieg	Silvana Tinnes 99		22.07.18 Nürnberg
			Sina Löbber 00		
			Anna Rintelmann 02		
			Olivia Himmel 99		
3 x 800 m	6:53,51	LAV Bad Godesberg	Tilia Udelhoven 92		02.05.10 Kreuztal
			Florentine Exner 91		
			Luna Udelhoven 94		
10 km-Mannschaft	2:05:51	LG Bonn/Trdf./Ndk.	Annika Reinartz 87	(38:09)	28.03.04 Haltern
			Ursula Gatzweiler 88	(42:11)	
			Katharina Kermelk 88	(45:31)	
7-Kampf-Mannschaft	14.941	Troisdorfer LG	Heike Siemers 70	(5.101)	9./10.08.86 Ahlen
			Karen Schmidt 70	(5.092)	
			Iris Leidel 70	(4.748)	