

Regio-Rekorde FRAUEN für die Regio Südost

Stand : 05.10.2025

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	10,98	Lückenkemper	Gina	96 TSV Bayer Leverkusen	07.08.2018 Berlin
150 m	17,43	Franzen	Judith	99 TSV Bayer Leverkusen	08.05.2022 Köln
200 m	22,73	Lichtenhagen	Silke	73 LG Bayer Leverkusen	03.07.1994 Erfurt
300 m	36,4	Wilden	Rta	47 TuS 04 Leverkusen	18.05.1975 Dortmund
400 m	50,37	Thimm	Ute	58 ASV Köln	06.08.1984 Los Angeles /USA
600 m	1:27,60	Walter	Carolin	88 TSV Bayer Leverkusen	06.05.2012 Pliezhausen
800 m	1:58,24	Kisabaka	Linda	69 LG Bayer Leverkusen	14.08.1996 Zürich / SUI
1000 m	2:33,44	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	17.08.1979 Berlin
1500 m	3:58,92	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	27.08.2017 Birmingham / GB
1 Meile	4:21,11	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	18.08.2019 Birmingham / GB
2000 m	5:34,53	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	17.09.2021 Trier
3000 m	8:20,07	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	30.06.2019 Palo Alto / USA
5000 m	14:26,76	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	03.08.2019 Berlin
10.000 m	31:01,71	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	27.02.2021 Austin / USA
5 km Straße	14:52	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	31.12.2022 Barcelona / ESP
10 km-Straße	30:46	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	24.05.2025 Laredo / ESP
15 km	49:54	Knetsch	Sabine	66 LG Bayer Leverkusen	26.07.1987 Winschoten / NL
Halbmarathon	1:05:41	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	23.10.2022 Valencia / ESP
25 km	1:28:23	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	25.09.1982 Wesel
Marathon	2:26:12	Oberem	Sonja	73 TSV Bayer Leverkusen	22.04.2001 Hamburg
100 km	7:18:57	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	28.04.1990 Hanau
5000 m-Gehen	25:39,0	Adam	Ingrid	45 TuS 04 Leverkusen	01.10.1978 Eschborn
10 km Gehen	54:03	Adam	Ingrid	45 TuS 04 Leverkusen	02.09.1978 Humfeld
10.000 m-Gehen	55:09,8	Adam	Ingrid	45 TuS 04 Leverkusen	12.08.1978 Fredrikstad / NOR
20 km Gehen	2:08:03	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	1989
100 m-Hürden	12,84	Denk	Ulrike	64 LG Bayer Leverkusen	03.08.1985 Stuttgart
	12,84	Bolm	Kirsten	75 LTDSHS Köln	02.07.2002 Lausanne / SUI
200 m-Hürden	26,9	Götz-Weinstein	Erika	50 TuS 04 Leverkusen	05.04.1973 Pretoria / SA
400 m-Hürden	55,28	Schott	Maren	76 TSV Bayer Leverkusen	30.08.2003 Daegu / KOR
2000 m-Hindernis	6:16:53	Meyer	Lea	97 ASV Köln	27.05.2022 Poznan / POL
3000 m-Hindernis	9:09,59	Meyer	Lea	97 TSV Bayer Leverkusen	06.08.2024 Paris / F
HOCHSPRUNG	2,05	Henkel	Heike	64 LG Bayer Leverkusen	31.08.1991 Tokio / JAP
STABHOCH	4,82	Spiegelburg	Silke	86 TSV Bayer Leverkusen	20.07.2012 Monaco
WEITSPRUNG	6,84	Rosendahl	Heidemarie	47 TuS 04 Leverkusen	03.09.1970 Turin / ITA
DREISPRUNG	14,31	Lobinger	Petra	67 TSV Bayer Leverkusen	06.06.1997 Mainz
KUGEL 4kg	18,51	Losch	Claudia	60 LG Bayer Leverkusen	22.08.1982 Köln
DISKUS 1kg	67,31	Steinacker	Mareike	92 TSV Bayer Leverkusen	11.05.2024 Wiesbaden
HAMMER 4kg	72,74	Keil	Susanne	77 TSV Bayer Leverkusen	15.07.2012 Nikita / GRE
SPEER 600g	68,34	Nerius	Steffi	72 TSV Bayer Leverkusen	31.08.2008 Elstal
SPEER 600g alt	69,68	Thyssen	Ingrid	56 LG Bayer Leverkusen	21.08.1987 Berlin
1928-49 5-K (Kugel-Weit-100m-Hoch-Speer) / 1950-60 5-K (Kugel-Hoch-200m-80m Hü-Weit) / 1961-68 5-K (80m Hü-Kugel-Hoch-Weit-200m) / 1969-76 5-K (100m-Hü-Kugel-Hoch-Weit-200m) / 1977-80 5-K (100m Hü-Kugel-Hoch-Weit-800m) / ab 1981 7-K (100m Hü-Kugel-Hoch-200m-Weit-Speer-800m)					
7-Kampf	6.683	Oeser	Jennifer	83 TSV Bayer Leverkusen	30.7./1.8.2010 Barcelona/ESP
		13,37-1,83-13,82-24,07-6,68-49,17-2:12,28			
10-Kampf	7.082	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	09./10.09.2000 Lage
		12,30-5,68-10,68-1,63-56,72-14,35-26,32-4,10-27,29-5:58,37			

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	43,55	TSV Bayer Leverkusen	Yasmin Kwadwo 90		22.07.2018 Nürnberg
			Jennifer Montag 98		
			Gina Lückenkemper 96		
			Mareike Arndt 92		
4 x 400 m	3:31,95	LG Bayer Leverkusen	Isabel Broich 73		02.07.1995 Bremen
			Ruth Mayer 69		
			Anke Feller 71		
			Linda Kisabaka 69		
3 x 800 m	6:08,12	ASV Köln	Simone Büngener 62		22.07.1984 Fulda
			Roswitha Gerdes 61		
			Brigitte Kraus 56		

5 km-Mannschaft	50:44	TSV Bayer Leverkusen	Lotte Meyberg 97	(16:29)	09.03.2025 Leverkusen
			Katharina Pesendorfer 99	(16:58)	
			Fabiane Meyer 02	(17:07)	
10 km-Mannschaft	1:43:17	TSV Bayer Leverkusen	Const. Klosterhalfen 97	(32:47)	07.09.2025 Siegburg
			Pauline Meyer	(35:11)	
			Lotte Meyberg 97	(35:19)	
15 km-Mannschaft	2:39:32	LG Bayer Leverkusen	Anke Breitenbach 69	(51:30)	15.04.1989 Maximiliansau
			Sabine Knetsch 66	(53:59)	
			Silvia Merten 67	(54:03)	
Halbmarathon-Mannschaft	3:57:02	LG ASV DSHS Köln	Veronica Pohl 85	(1:15:30)	03.10.2010 Köln
			Ursula Gatzweiler 88	(1:20:24)	
			Jana Janine Soethout 89	(1:21:08)	
25 km-Mannschaft	4:44:05	LGJ Bonn/Troisdorf	Monika Lövenich 55	(1:28:23)	25.09.1982 Wesel
			Petra Niklas 60	(1:34:24)	
			Regina Dietz 57	(1:41:18)	
Marathon-Mannschaft	8:07:15	ASV Köln	Annabel Holtkamp 55	(2:38:39)	01.10.1989 Berlin
			Tanja Kalinowski 68	(2:43:50)	
			Ayla Tosun 67	(2:44:46)	
100 km-Mannschaft	30:04:11	LAZ Bergisch Gladbach	Ursula Blasberg 37	(9:13:17)	24.04.1985 Hanau
			Maija Hecht 44	(9:20:59)	
			Dietlinde Haser 42	(11:29:55)	

5 km-Gehen-Mannschaft	1:33:16	DJK Löwe Köln	Astrid Schiffer 64	(28:25)	15.04.1984 Bad Krozingen
			Ursula Ruppert 66	(32:14)	
			Gab Schatterjan 67	(32:37)	
10 km-Gehen-Mannschaft	3:13:09	SC Buchenhöhe Horrem	Silvia Zydek 74	(60:35)	22.10.1989 Boppard
			Waltraud Zimmermann 47	(61:56)	
			Inge Esser 57	(70:38)	
20 km-Gehen-Mannschaft	7:13:39	DJK Löwe Köln	Rosi Girards 39		17.06.1986 Leverkusen
			Hella Grünig 38		
			Änni Fehn 39		
7-Kampf-Mannschaft	17.815	TSV Bayer Leverkusen	Kira Biesenbach 92 13,71-1,78-12,95-23,76-6,42-36,53-2:14,32	(6.185)	15./16.06.2013 Ratingen
			Anna Maiwald 90 13,73-1,63-12,78-24,39-5,72-46,05-2:16,70	(5.863)	
			Alina Biesenbach 92 14,66-1,78-13,11-26,36-6,02-43,24-2:18,78	(5.767)	

HALLE

50 m	6,31	Rosendahl	Heide	47 TuS 04 Leverkusen	27.02.1971 Kiel
60 m	7,11	Lückenkemper	Gina	96 TSV Bayer Leverkusen	21.01.2018 Dortmund
200 m	22,94	Sussiek	Christine	60 LG Bayer Leverkusen	07.02.1981 Sindelfingen
400 m	52,28	Wilden	Rita	47 TuS 04 Leverkusen	07.02.1976 Dortmund
	52,28	Decker	Elke	57 LG Bayer Leverkusen	01.03.1980 Sindelfingen
600 m	1:30,6	Klein-Ellenb.	Gisela	50 TuS 04 Leverkusen	19.02.1972 Moskau / SU
800 m	2:01,29	Walter	Carolin	88 TSV Bayer Leverkusen	26.02.2012 Karlsruhe
1000 m	2:34,8	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	19.02.1978 Dortmund
1500 m	3:59,89	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	08.02.2020 New York / USA
1 Meile	4:17,26	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	08.02.2020 New York / USA
3000 m	8:32,47	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	16.02.2019 Leipzig
5000 m	14:30,79	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	27.02.2020 Boston / USA
50 m-Hü	6,83	Kempin	Silvia	55 LG Bayer Leverkusen	22.01.1981 Grenoble / FR
60 m-Hü	7,89	Bolm	Kirsten	75 LTDSHS Köln	10.03.2002 Glasgow / GB
3000 m Gehen	16:27,73	Hohn	Claudia	76 LG Bonn/Tdf./Niederl.	29.01.1994 Düsseldorf
Hochsprung	2,07	Henkel	Heike	64 LG Bayer Leverkusen	08.02.1992 Karlsruhe
Weitsprung	6,95	Wester	Alexandra	94 ASV Köln	13.02.2016 Berlin
Stabhochsprung	4,77	Spiegelburg	Silke	86 TSV Bayer Leverkusen	15.01.2012 Leverkusen
Dreisprung	14,36	Lobinger	Petra	67 TSV Bayer Leverkusen	08.03.1997 Paris / FR
Kugelstoß	18,61	Schönleber	Mechthild	63 ASV Köln	11.02.1983 Sindelfingen
Fünfkampf	4.517	Schulz	Christine	84 TSV Bayer Leverkusen	01.02.2009 Hamburg
			8,51 - 1,77 - 14,43 - 5,96 - 2:18,45		

Mannschaftswettbewerbe

4 x 200 m	1:34,15	LG Bayer Leverkusen	Sabine Braun 65		16.02.1985 Dortmund
			Jasmin Feige 58		
			Frank 65		
			Christiane Brinkmann 62		
4 x 400 m	3:43,44	TSV Bayer Leverkusen	Annkathrin Hoven 01		02.02.2025 Leverkusen
			Tessa Srumf 03		
			Lea Wiethoff 03		
			Lara-Noelle Steinbrecher 03		
3 x 800 m	6:16,25	TSV Bayer Leverkusen	Carolin Walter 88		26.02.2017 Sindelfingen
			Sarah Schmidt 96		
			Constanze Klosterhalfen 97		
Fünfkampf-Mannschaft	12.585	TSV Bayer Leverkusen	Kira Biesenbach 92	(4.230)	02.02.2014 Frankfurt
			Alina Biesenbach 92	(4.226)	
			Anna Maiwald 90	(4.029)	