

Regio-Rekorde JUNIORINNEN U 23 für die Regio Südost

Stand : 05.10.2025

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	10,98	Lückenkemper	Gina	96 TSV Bayer Leverkusen	07.08.2018 Berlin
200 m	22,73	Lichtenhagen	Silke	73 LG Bayer Leverkusen	03.07.1994 Erfurt
300 m	37,34	Nwachukwu	Sorina	87 TSV Bayer Leverkusen	09.05.2009 Lisse / NED
400 m	50,83	Busmann	Gaby	59 ASV Köln	15.08.1981 Zagreb / YUG
600 m	1:33,66	Janowitz	Berit	04 Cologne Athletics	18.05.2025 Pliezhausen
800 m	1:59,55	Bruhns	Birte	70 ASV Köln	28.07.1991 Hannover
1000 m	2:33,5	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	04.08.1978 Troisdorf
1500 m	3:58,92	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	27.08.2017 Birmingham /GB
1 Meile	4:21,11	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	18.08.2019 Birmingham /GB
3000 m	8:20,07	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	30.06.2019 Palo Alto / USA
5000 m	14:26,76	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	03.08.2019 Berlin
10.000 m	32:20,37	Gehring	Anna	96 ASV Köln	23.06.2018 Regensburg
5 km-Straße	16:05	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	31.12.2016 Trier
10 km-Straße	32:24	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	06.03.2016 Leverkusen
15 km	49:54	Knetsch	Sabine	66 LG Bayer Leverkusen	26.07.1987 Winschoten / NED
Halbmarathon	1:11:42	Oberem-Krolik	Sonja	73 LG Bayer Leverkusen	02.04.1995 Berlin
25 km	1:29:24	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	11.03.1984 Köln
Marathon	2:31:35	Krolik	Sonja	73 LG Bayer Leverkusen	25.09.1994 Berlin
5000 m-Gehen	27:45,9	Pfeifer	Judith	61 LG Bayer Leverkusen	21.09.1980 Achern
10 km Gehen	58:00	Holtz	Stephanie	70 LAZ Bergisch Gladbach	11.10.1987 Bremen
20 km Gehen	2:14:33	Olding	Elisabeth	04 Cologne Athletics	13.04.2025 Kelsterbach
100 m-Hürden	12,84	Denk	Ulrike	64 LG Bayer Leverkusen	03.08.1985 Stuttgart
400 m-Hürden	56,77	Kisabaka	Linda	69 LG Bayer Leverkusen	23.06.1991 Leverkusen
3000 m-Hindernis	10:25,39	Schrulle	Mareike	89 LG ASV / DSHS Köln	13.08.2009 Berlin
HOCHSPRUNG	1,95	Holzappel	Brigitte	58 LG Bayer Leverkusen	12.08.1978 Köln
STABHOCH	4,70	Spiegelburg	Silke	86 TSV Bayer Leverkusen	11.07.2008 Rom / ITA
WEITSPRUNG	6,79	Wester	Alexandra	94 ASV Köln	05.06.2016 Oberteuringen
DREISPRUNG	13,32	Daalmann	Imke	99 TSV Bayer Leverkusen	26.06.2021 Koblenz
KUGEL 4kg	18,51	Losch	Claudia	60 LG Bayer Leverkusen	22.08.1982 Köln
DISKUS 1kg	60,96	Sievers	Sabine	75 LG Bayer Leverkusen	11.05.1996 Halle
HAMMER 4kg	71,08	Borutta	Samantha	00 TSV Bayer Leverkusen	12.06.2021 Fr. Crumbach
SPEER 600g	62,80	Stahl	Linda	85 TSV Bayer Leverkusen	29.08.2007 Osaka / JAP
Speer 600g alt	63,88	Nerius	Steffi	72 LG Bayer Leverkusen	10.07.1993 Duisburg
1928-49 5-K (Kugel-Weit-100m-Hoch-Speer) / 1950-60 5-K (Kugel-Hoch-200m-80m Hü-Weit) / 1961-68 5-K (80m Hü-Kugel-Hoch-Weit-200m) / 1969-76 5-K (100m-Hü-Kugel-Hoch-Weit-200m) / 1977-80 5-K (100m Hü-Kugel-Hoch-Weit-800m) / ab 1981 7-K (100m Hü-Kugel-Hoch-200m-Weit-Speer-800m)					
7-Kampf	6.199	Schulz	Christine	84 TSV Bayer Leverkusen	21./22.05.2005 Wesel
		13,67 - 1,80 - 12,99 - 24,88 - 6,30w - 44,96 - 2:17,03			

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	44,80	TSV Bayer Leverkusen	Ann Kathrin Elbe 87		01.07.2007 Gladbeck
			Sorina Nwachukwu 87		
			Mareike Peters 86		
			Katharina Naumann 85		
4 x 400 m	3:38,14	LT DSHS Köln	Sophie Gesche 98		20.07.2019 Rhede
			Laura Marx 97		
			Meike Gerlach 98		
			Nelly Schmidt 97		
3 x 800 m	6:23,63	TSV Bayer Leverkusen	Berit Scheid 99		18.06.2017 Leverkusen
			Sarah Schmidt 96		
			Constanze Klosterhalfen 97		

10 km-Mannschaft	1:48:04	LAZ Rhein-Sieg	Sonja Vernikov 01	(33:57)	05.03.2023 Leverkusen
			Nele Siebert 01	(35:33)	
			Celine Schneider 04	(38:34)	
5 km-Gehen-Mannschaft	1:33:16	DJK Löwe Köln	Astrid Schiffer 64	(28:25)	15.04.1984 Bad Krozingen
			Ursula Ruppert 66	(32:14)	
			Gaby Schatterjahn 67	(32:37)	
7-Kampf-Mannschaft	16.540	TSV Bayer Leverkusen	Kira Biesenbach 92	(5.757)	24./25.05.2012 Ulm
			Anna Maiwald 90	(5.658)	
			Alina Biesenbach 92	(5.125)	

HALLE

50 m	6,36	Bömelburg	Liesel	54 TuS Köln rrh.	20.02.1971 Berlin
60 m	7,11	Lückenkemper	Gina	96 TSV Bayer Leverkusen	21.01.2018 Dortmund
200 m	22,94	Sussiek	Christine	60 LG Bayer Leverkusen	07.02.1981 Sindelfingen
400 m	54,11	Ullmann	Wiebke	88 TSV Bayer Leverkusen	27.02.2010 Karlsruhe
600 m	1:30,6	Klein-Ellenb.	Gisela	50 TuS 04 Leverkusen	19.02.1972 Moskau / SU
800 m	2:03,37	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	21.02.2016 Dortmund
1000 m	2:34,8	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	19.02.1978 Dortmund
1500 m	4:02,70	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	09.02.2019 New York / USA
3000 m	8:32,47	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	16.02.2019 Leipzig
50 m-Hü	7,37	Decher	Iris	58 TuS 04 Leverkusen	28.02.1976 Sindelfingen
60 m-Hü	8,06	Denk	Ulrike	64 ASV Köln	19.02.1983 Dortmund
3000 m Gehen	16:27,73	Hohn	Claudia	76 LG Bonn/Tdf./Niederk.	29.01.1994 Düsseldorf
Hochsprung	1,93	Hartmann	Julia	86 TSV Bayer Leverkusen	04.03.2007 Birmingham / GB
Weitsprung	6,95	Wester	Alexandra	94 ASV Köln	13.02.2016 Berlin
Stabhochsprung	4,52	Spiegelburg	Silke	86 TSV Bayer Leverkusen	16.02.2008 Donezk / UKR
Dreisprung	13,04	Daalman	Imke	99 TSV Bayer Leverkusen	16.02.2019 Leipzig
Kugelstoß	18,61	Schönleber	Mechthild	63 ASV Köln	11.02.1983 Sindelfingen
Fünfkampf	4.230	Biesenbach	Kira	92 TSV Bayer Leverkusen	02.02.2014 Frankfurt