

**Regio-Rekorde JUNIOREN U 23 für die Regio Südost**

Stand : 28.12.2022

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	10,14	Hartmann	Joshua	99 ASV Köln	25.07.2020 Zeven
200 m	20,38	Lübke	Ralf	65 LG Bayer Leverkusen	04.08.1985 Stuttgart
300 m	32,47	Lübke	Ralf	65 LG Bayer Leverkusen	29.08.1986 Stuttgart
400 m	44,98	Lübke	Ralf	65 LG Bayer Leverkusen	12.07.1986 Berlin
500 m	63,08	Rabstein	Joachim	56 SV Bayer Leverkusen	13.05.1978 Göttingen
600 m	1:18,7	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	18.06.1973 Bonn
800 m	1:45,66	Schembera	Robin	88 TSV Bayer Leverkusen	28.06.2008 Biberach
1000 m	2:19,2	Hudak	Harald	57 SV Bayer Leverkusen	31.08.1977 Reutlingen
1500 m	3:36,1	Hudak	Harald	57 SV Bayer Leverkusen	01.07.1977 Düsseldorf
1 Meile	3:55,61	Hudak	Harald	57 SV Bayer Leverkusen	26.08.1977 Berlin
2000 m	5:13,70	Dahmen	Ralf	68 LG Bayer Leverkusen	22.04.1989 Duisburg
3000 m	7:41,2	Fleschen	Karl	55 SV Bayer Leverkusen	22.06.1977 Köln
5000 m	13:13,68	Fleschen	Karl	55 SV Bayer Leverkusen	05.07.1977 Stockholm
10.000 m	28:09,1	Fleschen	Karl	55 SV Bayer Leverkusen	29.05.1977 Dortmund
10 km Straße	30:07	Bahn	Maximilian	77 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	19.09.1999 Ratingen
Halbmarathon	1:04:07	Bahn	Maximilian	77 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	04.10.1998 Montbéliard
25 km	1:18:02	Koha	Valdur	55 LG J Bonn/Troisdorf	09.04.1977 Paderborn
Marathon	2:20:27	Rötzheim	Uli	68 ASV St. Augustin	30.09.1990 Berlin
100 km	6:54:56	Lennartz	Burkhard	67 ASV St. Augustin	30.09.1989 Unna
110 m-Hürden	13,41	Edorh	Claude	72 ASV Köln	12.08.1994 Helsinki / SF
200 m-Hürden	22,5	Lauer	Martin	37 ASV Köln	07.07.1959 Zürich
400 m-Hürden	49,6	Büttner	Dieter	49 SV Bayer Leverkusen	11.07.1971 Stuttgart
3000 m-Hindernis	8:30,51	Dahm	Burkhard	65 LG Bayer Leverkusen	23.08.1985 Berlin
10.000m-Gehen	43:35,49	Gerds	Markus	65 LAZ Bergisch Gladbach	07.09.1986 Wetzlar
20 km-Gehen	1:29:17	Gerds	Markus	65 LAZ Bergisch Gladbach	13.06.1987 Esch / LUX
HOCHSPRUNG	2,35	Mögenburg	Dietmar	61 LG Bayer Leverkusen	26.05.1980 Rehlingen
STABHOCH	5,93	Ecker	Daniel	77 TSV Bayer Leverkusen	26.07.1998 Ingolstadt
WEITSPRUNG	8,15	Bigdeli	Shariar	80 TSV Bayer Leverkusen	26.08.2001 Leverkusen
	8,15	Bayer	Sebastian	86 TSV Bayer Leverkusen	05.07.2008 Nürnberg
DREISPRUNG	16,78	Helpling	Rudolf	81 LT DSHS Köln	29.06.2003 Ulm
KUGEL 7kg	18,76	Krug	H-Joachim	53 ASV Köln	13.07.1975 Essen
DISKUS 2kg	58,70	Krug	H-Joachim	53 ASV Köln	12.07.1975 Leverkusen
HAMMER 7kg	79,22	Odenthal	Marc	69 LG Bayer Leverkusen	30.07.1989 Rhede
SPEER 800g	79,13	Dehning	Maximilian	04 LG Bayer Leverkusen	28.08.2022 Leverkusen
SPEER 800g alt	89,78	Tafelmeier	Klaus	58 LG Bayer Leverkusen	22.09.1979 Leverkusen
5-Kampf	3.675	Muders	Wolfgang	57 LG Bayer Leverkusen	19.05.1979 Ingelheim
				7,14 - 55,70a - 22,3 - 39,70 - 4:42,0	
10-Kampf	8.548	Meier	Paul	71 LG Bayer Leverkusen	19./20.08.1993 Stuttgart
				10,57-7,57-15,45-2,15-47,73-14,63-45,72-4,60-61,22-4:32,05	

### Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	40,08	LG Bayer 04 Leverkusen	Nico Menzel 96		18.06.2016 Kassel
			Lukas Blechschmidt 95		
			Kai Köllmann 96		
			Torben Blech 95		
4 x 400 m	3:09,00	ASV Köln	Marc Eggers 69		16.08.1987 Hamburg
			Nettersheim		
			Alexander Adam 68		
			Ulrich Schlepütz 68		
3 x 1000 m	7:17,32	ASV Köln	Hipler		08.08.1982 Oldenburg
			Thorsten Hotop 62		
			Michael Laumen 62		
10 km-Mannschaft	1:34:16	LG Bonn/Trdf./Ndk.	Mike Mariathan 82	(30:45)	19.09.2004 Bad Liebenzell
			Johannes Gatzweiler 84	(31:39)	
			Tim Oehler 85	(31:52)	
Halbmarathon-Mschf.	3:25:41	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Maximilian Bahn 77	(1:05:40)	22.03.1997 Neustadt /Holst.
			Oliver Mintzlaff 75	(1:05:55)	
			Gerd Poggenpohl 76	(1:14:06)	
Marathon-Mannschaft	8:03:03	ASV St. Augustin	Uli Stock 65	(2:28:06)	18.10.1987 Diez
			Martin Vandersyppe 65	(2:46:08)	
			Dierk Banse 69	(2:48:49)	
100 km-Mannschaft	22:54:02	ASV St. Augustin	Uli Stock 65	(7:16:05)	31.10.1987 Rodenbach
			Burkhard Lennarz 67	(7:48:48)	
			Harald Müller 67	(7:49:09)	
20 km - Gehen - Mannschaft	4:58:03	LAZ Bergisch Gladbach / Bensberg	Markus Gerds 65	(1:30:07)	20.04.1986 Ichenhausen
			Baumgärtel 65	(1:40:23)	
			Tackmann 65	(1:47:33)	
5-Kampf-Mannschaft	9.791	LC Bonn	Wolfgang Herschel 50	(3.530)	16.05.1971 Bonn
			Ingo Willenborg 51	(3.167)	
			Gerd Stengert 50	(3.094)	
10-Kampf-Mannschaft	21.144	SV Bayer Leverkusen	Dieter Leyckes 54	(7.281)	21./22.06.1975 Lübeck
			Theo Steinacker 54	(7.128)	
			Karl-Heinz Neubeck 54	(6.735)	