

Regio-Rekorde Senioren M 30 für die Regio Südost

Stand: 06.11.2022

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	10,09	Platini Menga	Aleixo	87 TSV Bayer Leverkusen	06.07.2018 Weinheim
200 m	20,34	Platini Menga	Aleixo	87 TSV Bayer Leverkusen	11.06.2017 Regensburg
300 m	33,6	Grün	Michael	58 LG Bayer Leverkusen	12.05.1991 Wuppertal
400 m	45,67	Schultz	Ingo	75 TSV Bayer Leverkusen	08.07.2007 Erfurt
600 m	1:21,1	Fischer	Wolfgang	41 LC Bonn	18.06.1973 Bonn
800 m	1:47,09	Wessinghage	Thomas	52 ASV Köln	20.08.1982 Berlin
1000 m	2:19,25	Riebe	Dieter	55 LG Bayer Leverkusen	25.08.1985 Köln
1500 m	3:32,85	Wessinghage	Thomas	52 ASV Köln	14.09.1982 Rom / I
1 Meile	3:49,98	Wessinghage	Thomas	52 ASV Köln	17.08.1983 Berlin
3000 m	7:30,50	Baumann	Dieter	65 TSV Bayer Leverkusen	08.08.1998 Monte Carlo
5000 m	12:54,70	Baumann	Dieter	65 TSV Bayer Leverkusen	13.08.1997 Zürich / CH
10.000 m	27:21,53	Baumann	Dieter	65 TSV Bayer Leverkusen	05.04.1997 Baracaldo / ESP
10 km	29:00	Baumann	Dieter	65 LG Bayer Leverkusen	07.03.1999 Leverkusen
Halbmarathon	1:04:31	Bürger	Heinz-Bernd	66 LG Bayer Leverkusen	31.03.1996 Kaiserslautern
25 km	1:17:45	Schirmer	Jochen	51 LGJ Bonn/Troisdorf	25.09.1982 Wesel
Marathon	2:15:03	Haefele	Ludwig	50 LGJ Bonn/Troisdorf	15.03.1980 Paris
100 km	6:41:12	Urbach	Helmut	42 GSV Porz	01.05.1974 Turin
110 m-Hürden	13,67	Koszewski	Dietmar	67 LT DSHS Köln	29.06.1997 Frankfurt
	13,67	Ederh	Claude	72 LT DSHS Köln	13.07.2002 Mals / I
200 m-Hürden (76cm)	26,43	Taib	Hicham	71 SSF Bonn	21.09.2005 Meckenheim
400 m-Hürden (91cm)	49,9	Herrmann	Bernd	51 LG Bayer Leverkusen	14.06.1981 Albstadt
3000 m-Hindernis	8:14,37	Brand	Steffen	65 LG Bayer Leverkusen	11.08.1995 Göteborg / S
10.000 m-Gehen	45:57,2	Grittner	Herrmann	05 Reichsbahn SG Köln	29.06.1941 Bonn
20 km Gehen	1:34:56,8	Grittner	Herrmann	05 Reichsbahn SG Köln	11.04.1941 Berlin-Treptow
35 km-Gehen	3:10:50	Ditz	Konrad	03 Post SV Bonn	18.06.1939 Bonn
50 km Gehen	4:42:03	Grittner	Herrmann	05 ESV Olympia Köln	08.06.1952 Hamburg
Hochsprung	2,34	Tränhardt	Carlo	57 ASV Köln	26.06.1988 Eberstadt
Stabhochsprung	5,93	Lobinger	Tim	72 ASV Köln	04.09.2005 Berlin
Weitsprung	8,14	Winter	Nils	77 Team Referenznetzwerk Leverkusen	07.06.2008 Bad Langensalza
Dreisprung	17,40	Friedek	Charles	71 TSV Bayer Leverkusen	09.04.2004 Wesel
Kugel 7,26 kg	20,74	Gelhausen	Udo	57 LG Bayer Leverkusen	22.08.1987 Bonn
Diskus 2 kg	68,08	Neu	Hein-Direk	44 LG Bayer Leverkusen	27.05.1977 Bremerhaven
Hammer 7,26 kg	83,04	Weis	Heinz	63 TSV Bayer Leverkusen	29.06.1997 Bremerhaven
Speer 800 g	85,96	Tafelmeier	Klaus	58 LG Bayer Leverkusen	13.05.1988 Tokio / JAP
Gewichtswurf 15,88kg	14,95	tom Felde	Michael	80 LT DSHS Köln	20.08.2011 Zella Mehlis
Werfer-5-Kampf	3.168	tom Felde	Michael	80 Troisdorfer LG	27.04.2014 Meppen
		45,65 - 13,23 - 42,50 - 44,32 - 13,70			
5-Kampf	3.595	Otte	Martin	67 LTDSHS Köln	04.05.1997 St. Augustin
		6,81 - 60,22 - 23,47 - 43,38 - 4:51,52			
10-Kampf	7.983	Otte	Martin	67 LTDSHS Köln	26./27.07.1997 Kreuztal
		11,09-7,24-14,21-1,98-49,74-14,78-46,34-4,70-62,54-4:44,37			

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	42,9	LG Jägermeister Bonn/ Troisdorf	Wolfgang Fischer 41		10.07.1976 Bonn
			Walter Mössle 43		
			Hanno Rheineck 42		
			Uli Schmedemann 44		
	42,9	LG Jägermeister Bonn/ Troisdorf	Klaus Skrzipek 44		29.08.1976 Leinfelden
			Walter Mössle 43		
			Hanno Rheineck 42		
			Uli Schmedemann 44		
4 x 400 m	3:32,99	ASV St. Augustin	Uwe Flashhoff 43		15.06.1985 Troisdorf
			Hanno Rheineck 42		
			Klaus Rodday 38		
			Gerd Winkler 45		
4 x 800 m	8:28,98	ASV St. Augustin	Hanno Rheineck 42		29.05.1986 Mönchengladbach
			Wolfgang Rehmer 45		
			Dierk Vollmer 41		
			Norbert Oeffling 45		
3 x 1000 m	7:35,17	TuS Köln rrh	Lars Jucken 72		02.08.2003 Schweinfurt
			Reinhart Brüning 65		
			Rana Bhattacharjee 73		
4 x 1500 m	17:04,70	TuS Köln rrh	Heck 62		07.06.1998 Wesel
			Taube 62		
			Borgmann 62		
			Nießen 61		

10 km – Mannschaft	1:33:38	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	Hendrik Simon (68)	(30:02)	08.03.1998 Leverkusen
			Hermann Ulrich (67)	(31:46)	
			Olaf Möller (66)	(31:50)	
Halbmarathon-Mannschaft	3:31:09	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Thomas Eickmann (62)	(1:07:28)	02.04.1994 Paderborn
			Christian Schmidt (64)	(1:10:53)	
			Ralf Kraus (58)	(1:12:48)	
Marathon-Mannschaft	7:24:29	LGJ Bonn/Troisdorf	Heinz Kubelt (40)	(2:22:13)	10.09.1977 Berlin
			Helmut Wiedenfeld (47)	(2:30:52)	
			Peter Köhn (32)	(2:31:24)	
100 km-Mannschaft	24:27:38	GSV Porz	Stephan Hain 58	(7:43:15)	08.10.1988 Hamm
			Helmut Urbach 42	(7:52:20)	
			Willi Klein 50	(8:52:03)	
10 km-Gehen - Mannschaft	2:38:56	TS Bergisch Gladbach	Uwe Menzerath (61)	(51:03)	21.05.1995 Aachen
			Bernd Heck (64)	(52:42)	
			Hermann Frühlingsdorf (60)	(55:11)	
20 km - Gehen - Mannschaft	5:28:59	TS Bergisch Gladbach	Uwe Menzerath (61)	(1:47:00)	15.05.1994 Herten
			Bernd Heck (64)	(1:48:11)	
			Hermann Frühlingsdorf (60)	1:53:48)	
50 km - Gehen - Mannschaft	16:05:29	LG Bayer Leverkusen	Richard Blameuser 34	(4:57:51)	15.03.1980 Bad Kreuznach
			Karl Pfeiffer 36	(5:28:31)	
			Rudolf Girards 38	(5:39:07)	

5-Kampf-Mannschaft	8.303	LT DSHS Köln	Wolfgang Fuhrmann (74)	(2.888)	10.06.2006 Ahlen
			Holger Kemper (74)	(2.709)	
			Jonas Nerl (75)	(2.706)	
10-Kampf-Mannschaft	15.878	LG ASV DSHS Köln	Wolfgang Fuhrmann 74 11,96-5,82-11,32-1,62-55,75 / 16,91- 35,18-2,80-50,72-5:11,45	(5.426)	27./28.06.2009 Solingen
			Holger Kemper 74 12,96-5,36-11,02-1,70-57,79 / 17,23- 35,32-3,60-49,48-5:06,83	(5.291)	
			Markus Röhrig 74 12,52-5,77-10,30-1,58-57,08 / 16,58- 31,88-3,10-43,23-5:01,15	(5.104)	