

Regio-Rekorde Senioren M 30 für die Regio Südost

Stand: 07.10.2023

erstellt von Wolfgang Rehmer

| | | | | | |
|----------------------|--------------|--|------------------|--|-------------------------------|
| 100 m | 10,09 | Platini Menga | Aleixo | 87 TSV Bayer Leverkusen | 06.07.2018 Weinheim |
| 200 m | 20,34 | Platini Menga | Aleixo | 87 TSV Bayer Leverkusen | 11.06.2017 Regensburg |
| 300 m | 33,6 | Grün | Michael | 58 LG Bayer Leverkusen | 12.05.1991 Wuppertal |
| 400 m | 45,67 | Schultz | Ingo | 75 TSV Bayer Leverkusen | 08.07.2007 Erfurt |
| 600 m | 1:21,1 | Fischer | Wolfgang | 41 LC Bonn | 18.06.1973 Bonn |
| 800 m | 1:47,09 | Wessinghage | Thomas | 52 ASV Köln | 20.08.1982 Berlin |
| 1000 m | 2:19,25 | Riebe | Dieter | 55 LG Bayer Leverkusen | 25.08.1985 Köln |
| 1500 m | 3:32,85 | Wessinghage | Thomas | 52 ASV Köln | 14.09.1982 Rom / I |
| 1 Meile | 3:49,98 | Wessinghage | Thomas | 52 ASV Köln | 17.08.1983 Berlin |
| 3000 m | 7:30,50 | Baumann | Dieter | 65 TSV Bayer Leverkusen | 08.08.1998 Monte Carlo |
| 5000 m | 12:54,70 | Baumann | Dieter | 65 TSV Bayer Leverkusen | 13.08.1997 Zürich / CH |
| 10.000 m | 27:21,53 | Baumann | Dieter | 65 TSV Bayer Leverkusen | 05.04.1997 Baracaldo / ESP |
| 5 km-Straße | 15:06 | Schröder | Alexander | 00 TSV Bayer Leverkusen | 18.09.2022 Saarbrücken |
| 10 km-Straße | 29:00 | Baumann | Dieter | 65 LG Bayer Leverkusen | 07.03.1999 Leverkusen |
| Halbmarathon | 1:04:31 | Bürger | Heinz-Bernd | 66 LG Bayer Leverkusen | 31.03.1996 Kaiserslautern |
| 25 km | 1:17:45 | Schirmer | Jochen | 51 LGJBT (LC Bonn) | 25.09.1982 Wesel |
| Marathon | 2:15:03 | Haefele | Ludwig | 50 LGJBT (LC Bonn) | 15.03.1980 Paris |
| 100 km | 6:41:12 | Urbach | Helmut | 42 GSV Porz | 01.05.1974 Turin |
| 110 m-Hürden | 13,67 | Koszewski | Dietmar | 67 LT DSHS Köln | 29.06.1997 Frankfurt |
| | 13,67 | Edorh | Claude | 72 LT DSHS Köln | 13.07.2002 Mals / I |
| 200 m-Hürden (76cm) | 26,43 | Taib | Hicham | 71 SSF Bonn | 21.09.2005 Meckenheim |
| 400 m-Hürden (91cm) | 49,9 | Herrmann | Bernd | 51 LG Bayer Leverkusen | 14.06.1981 Albstadt |
| 3000 m-Hindernis | 8:14,37 | Brand | Steffen | 65 LG Bayer Leverkusen | 11.08.1995 Göteborg / S |
| 10.000 m-Gehen | 45:57,2 | Grittner | Herrmann | 05 Reichsbahn SG Köln | 29.06.1941 Bonn |
| 20 km Gehen | 1:34:56,8 | Grittner | Herrmann | 05 Reichsbahn SG Köln | 11.04.1941 Berlin-Treptow |
| 35 km-Gehen | 3:10:50 | Ditz | Konrad | 03 Post SV Bonn | 18.06.1939 Bonn |
| 50 km Gehen | 4:42:03 | Grittner | Hermann | 05 ESV Olympia Köln | 08.06.1952 Hamburg |
| Hochsprung | 2,34 | Tränhardt | Carlo | 57 ASV Köln | 26.06.1988 Eberstadt |
| Stabhochsprung | 5,93 | Lobinger | Tim | 72 ASV Köln | 04.09.2005 Berlin |
| Weitsprung | 8,14 | Winter | Nils | 77 Team Referenznetzwerk Leverkusen | 07.06.2008 Bad Langensalza |
| Dreisprung | 17,40 | Friedek | Charles | 71 TSV Bayer Leverkusen | 09.04.2004 Wesel |
| Kugel 7,26 kg | 20,74 | Gelhausen | Udo | 57 LG Bayer Leverkusen | 22.08.1987 Bonn |
| Diskus 2 kg | 68,08 | Neu | Hein-Direk | 44 LG Bayer Leverkusen | 27.05.1977 Bremerhaven |
| Hammer 7,26 kg | 83,04 | Weis | Heinz | 63 TSV Bayer Leverkusen | 29.06.1997 Bremerhaven |
| Speer 800 g | 85,96 | Tafelmeier | Klaus | 58 LG Bayer Leverkusen | 13.05.1988 Tokio / JAP |
| Gewichtswurf 15,88kg | 14,95 | tom Felde | Michael | 80 LT DSHS Köln | 20.08.2011 Zella Mehlis |
| Werfer-5-Kampf | 3.195 | tom Felde | Michael | 80 Troisdorfer LG | 27.04.2014 Meppen |
| | | 45,65 - 13,23 - 42,50 - 44,32 - 13,70 | | | |
| 5-Kampf | 3.595 | Otte | Martin | 67 LTDSHS Köln | 04.05.1997 St. Augustin |
| | | 6,81 - 60,22 - 23,47 - 43,38 - 4:51,52 | | | |
| 10-Kampf | 7.983 | Otte | Martin | 67 LTDSHS Köln | 26./27.07.1997 Kreuztal |
| | | 11,09-7,24-14,21-1,98-49,74-14,78-46,34-4,70-62,54-4:44,37 | | | |

Mannschaftswettbewerbe

| | | | | | |
|------------|----------|--|-----------------------|--|----------------------------|
| 4 x 100 m | 42,9 | LG Jägermeister Bonn/ Troisdorf (LC Bonn) | Wolfgang Fischer 41 | | 10.07.1976 Bonn |
| | | | Walter Mössle 43 | | |
| | | | Hanno Rheineck 42 | | |
| | | | Uli Schmedemann 44 | | |
| | 42,9 | LG Jägermeister Bonn/ Troisdorf (LC Bonn) | Klaus Skrzipek 44 | | 29.08.1976 Leinfelden |
| | | | Walter Mössle 43 | | |
| | | | Hanno Rheineck 42 | | |
| | | | Uli Schmedemann 44 | | |
| 4 x 400 m | 3:32,99 | ASV St. Augustin | Uwe Flashhoff 43 | | 15.06.1985 Troisdorf |
| | | | Hanno Rheineck 42 | | |
| | | | Klaus Rodday 38 | | |
| | | | Gerd Winkler 45 | | |
| 4 x 800 m | 8:28,98 | ASV St. Augustin | Hanno Rheineck 42 | | 29.05.1986 Mönchengladbach |
| | | | Wolfgang Rehmer 45 | | |
| | | | Dierk Vollmer 41 | | |
| | | | Norbert Oeffling 45 | | |
| 3 x 1000 m | 7:35,17 | TuS Köln rrh | Lars Jucken 72 | | 02.08.2003 Schweinfurt |
| | | | Reinhart Brüning 65 | | |
| | | | Rana Bhattacharjee 73 | | |
| 4 x 1500 m | 17:04,70 | TuS Köln rrh | Heck 62 | | 07.06.1998 Wesel |
| | | | Taube 62 | | |
| | | | Borgmann 62 | | |
| | | | Nießen 61 | | |

| | | | | | |
|-------------------------------|----------|--|----------------------------|-----------|--------------------------|
| 10 km – Mannschaft | 1:33:38 | LG Bonn/Troisdorf/Ndk. (Troisdorfer LG) | Hendrik Simon (68) | (30:02) | 08.03.1998 Leverkusen |
| | | | Hermann Ulrich (67) | (31:46) | |
| | | | Olaf Möller (66) | (31:50) | |
| Halbmarathon-Mannschaft | 3:31:09 | LG Bonn/Troisdorf/Ndk. (Troisdorfer LG) | Thomas Eickmann (62) | (1:07:28) | 02.04.1994 Paderborn |
| | | | Christian Schmidt (64) | (1:10:53) | |
| | | | Ralf Kraus (58) | (1:12:48) | |
| Marathon-Mannschaft | 7:24:29 | LGJ Bonn/Troisd. (LC Bonn) | Heinz Kubelt (40) | (2:22:13) | 10.09.1977 Berlin |
| | | | Helmut Wiedenfeld (47) | (2:30:52) | |
| | | | Peter Köhn (32) | (2:31:24) | |
| 100 km-Mannschaft | 24:27:38 | GSV Porz | Stephan Hain 58 | (7:43:15) | 08.10.1988 Hamm |
| | | | Helmut Urbach 42 | (7:52:20) | |
| | | | Willi Klein 50 | (8:52:03) | |
| 10 km-Gehen - Mannschaft | 2:38:56 | TS Bergisch Gladbach | Uwe Menzerath (61) | (51:03) | 21.05.1995 Aachen |
| | | | Bernd Heck (64) | (52:42) | |
| | | | Hermann Frühlingsdorf (60) | (55:11) | |
| 20 km - Gehen - Mannschaft | 5:28:59 | TS Bergisch Gladbach | Uwe Menzerath (61) | (1:47:00) | 15.05.1994 Herten |
| | | | Bernd Heck (64) | (1:48:11) | |
| | | | Hermann Frühlingsdorf (60) | 1:53:48) | |
| 50 km - Gehen - Mannschaft | 16:05:29 | LG Bayer Leverkusen | Richard Blameuser 34 | (4:57:51) | 15.03.1980 Bad Kreuznach |
| | | | Karl Pfeiffer 36 | (5:28:31) | |
| | | | Rudolf Girards 38 | (5:39:07) | |

| | | | | | |
|---------------------|--------|------------------|--|---------|-------------------------|
| 5-Kampf-Mannschaft | 8.303 | LT DSHS Köln | Wolfgang Fuhrmann (74) 5,82-50,42-24,50-35,89-5:08,04 | (2.888) | 10.06.2006 Ahlen |
| | | | Holger Kemper (74) 5,92- 51,50-25,92-33,71-5:18,14 | (2.709) | |
| | | | Jonas Nerl (75) 6,13w 47,52-25,78-30,58-5:06,90 | (2.706) | |
| 10-Kampf-Mannschaft | 15.878 | LG ASV DSHS Köln | Wolfgang Fuhrmann 74 11,96-5,82-11,32-1,62-55,75 / 16,91- 35,18-2,80-50,72-5:11,45 | (5.426) | 27./28.06.2009 Solingen |
| | | | Holger Kemper 74 12,96-5,36-11,02-1,70-57,79 / 17,23- 35,32-3,60-49,48-5:06,83 | (5.291) | |
| | | | Markus Röhrig 74 12,52-5,77-10,30-1,58-57,08 / 16,58- 31,88-3,10-43,23-5:01,15 | (5.104) | |