

Regio-Rekorde Senioren M 50 für die Regio Südost

Stand: 08.11.2022

erstellt von Wolfgang Rehmer

50 m	6,3	Marsch	Karl-Heinz	21 TSV Runderoth	14.05.1977	Leverkusen
75 m	9,2	Reischmann	Karl-Heinz	26 PSV Köln	19.06.1976	Köln
100 m	11,7	Schmeling	Gerd	37 ASV St. Augustin	29.04.1987	St. Augustin
	11,7	Hertel	Eike	43 Pulheimer SC	20.05.1993	Gelsenkirchen
	11,90	Lotz	Wolfgang	54 Pulheimer SC	13.06.2004	Euskirchen
200 m	24,34	Dirking	Ulrich	57 Pulheimer SC	15.07.2007	Fulda
400 m	55,76	Millbradt	Dieter	44 Pulheimer SC	17.06.1995	Köln
800 m	2:06,06	Weber	Frank	66 TV Refrath	11.09.2018	Malaga / ESP
1000 m	2:44,43	Lipka	Willi	33 TSV Radevormwald	19.07.1986	Köln
1500 m	4:12,51	Schmidt	Franz-Josef	51 TuS Köln rrh	13.07.2001	Brisbane / AUS
3000 m	9:11,5	Klein	Ewald	36 LG Siebengebirge	03.09.1986	St. Augustin
5000 m	15:39,5	Klein	Ewald	36 LG Siebengebirge	24.09.1986	St. Augustin
10.000 m	32:58,7	Klein	Ewald	36 LG Siebengebirge	18.09.1986	St. Augustin
10 km	32:49	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	03.03.2002	Leverkusen
Halbmarathon	1:13:10	Hermes	Alfred	46 Pulheimer SC	19.09.1998	Verl
25 km	1:30:34	Köhn	Peter	32 LG Bonn-Meckenheim	25.05.1986	Hamburg
Marathon	2:37:50	Köhn	Peter	32 LG Bonn-Meckenheim	25.05.1986	Hamburg
100 km	7:45:07	Köhn	Peter	32 LG Bonn/Meckenh./Tdf.	19.04.1986	Rodenbach
100 m-Hürden (91cm)	14,69	Richter	Wolfgang	58 TSV Bayer Leverkusen	02.07.2010	Kevelaar
400m-Hürden (84cm)	62,85	König	Stephan	68 TV Rheinbach	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
5 km Gehen	24:46	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	28.05.1988	Boppard
10 km Gehen	57:05,65	Fischer	Rolf	46 SC Buchenhöhe Horrem	12.05.1996	Mönchengladbach
20 km Gehen	1:45:43,6	Grittner	Hermann	05 ESV Olympia Köln	04.08.1955	Frankfurt
50 km Gehen	5:42:22	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	09.10.1988	Paderborn
Hochsprung	1,80	Spielvogel	Gunther	44 LG Bayer Leverkusen	12.05.1994	Moers
	1,80	Heidemann	Reinhard	52 Pulheimer SC	18.08.2002	Potsdam
Stabhochsprung	4,10	Schmedemann	Uli	44 ASV St. Augustin	27.08.1994	Lübeck
Weitsprung	5,91	Dohm	Wolfgang	41 Pulheimer SC	26.09.1992	Stommeln
Dreisprung	12,71	Walther	Wolfram	55 Pulheimer SC	10.07.2005	Schweinfurt
Kugel 6 kg	18,01	Buchmüller	Manfred	43 TS Bergisch Gladbach	25.08.1993	Vellmar
Diskus 1,5 kg	49,96	Nysten	Helmut	41 LG Bayer Leverkusen	22.05.1991	Leverkusen
Hammer 6 kg	63,22	Wohlfahrt	Gerhold	37 LG Bayer Leverkusen	14.09.1991	Leverkusen
Speer 700 g	58,93	Schäfers	Franz-Josef	67 Leichlinger TV	30.06.2018	Mönchengladb.
Gewichtswurf 11,34 kg	17,22	Linden	Sven	67 Leichlinger TV	10.11.2018	Leichlingen
Werfer-5-Kampf	3.010	Follmann	Markus	71 LT DSHS Köln	01.10.2022	Alzey
	(AK 3.451)	30,02 - 13,69 - 41,03 - 43,18 - 15,71				
5-Kampf	2.584	Hüstermann	Konrad	47 Pulheimer SC	31.05.1998	Ahlen
	(AK 3.558)	5,66 - 34,83 - 25,97 - 32,53 - 5:21,68				
10-Kampf	4.626	Milbradt	Klaus-Dieter	44 Pulheimer SC	13./14.07.1995	Buffalo / USA
	(AK 6.338)	13,35-5,01-10,25-1,66-56,44-16,71-31,24-3,00-38,42-5:38,81				
20-Kampf	(AK 9.249)	König	Stephan	68 TV Rheinbach	21./22.08.2021	Epinal / F
		13,34-5,13-31,61-9,39-23:19,99-2:51,88-1,44-72,42-17,56-14:46,85-20,13-24,37-28,58-2,20-13:19,71-72,11-26,82-6:02:08-9,56-50:43,49				

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	46,0	TuS Köln rrh	Dieter Otto 38		20.05.1989 Leverkusen
			Herbert Tesch 38		
			Jochen Schwarzer 39		
			Hermann Bunte 38		
4 x 400 m	3:57,7	Pulheimer SC	Jürgen Hartloff 46		29.05.1996 Grefrath
			Rolf Steuernthal 42		
			Dieter Milbradt 44		
			Rolf Max Brauch 36		
3 x 1000 m	8:31,9	Pulheimer SC	Rösch 51		12.09.2001 Erkelenz
			Kombrink 50		
			Hermes 46		
4 x 800 m	9:49,3	TuS Köln rrh	Nadler 36		13.06.1987 St. Augustin
			Kieven 35		
			Kuxdorf 36		
			Güthoff 33		
4 x 1500 m	19:33,5	TuS Köln rrh	Günther Kuxdorf 36		04.05.1988 Köln
			Heinz Hürth 38		
			Dieter Humbach 38		
			Hans Güthoff 33		
10 km – Mannschaft	1:43:05	TuS Köln rrh	Winfried Schmidt 48	(33:56)	23.09.2001 Troisdorf
			Klaus Orthrn 49	(34:27)	
			Franz-Josef Schmidt 51	(34:42)	
Halbmarathon-Mannschaft	3:55:36	TuS Köln rrh	Klaus Orten (49)	(1:16:01)	24.03.2001 Arnstadt
			Franz-Josef Schmidt (51)	(1:18:18)	
			Gerd Escher (47)	(1:21:17)	
Marathon-Mannschaft	8:43:14	SSG Königswinter-Ittenbach	Norbert Müller (63)	(2:48:31)	29.04.2018 Düsseldorf
			Frank Schneider (65)	(2:57:19)	
			Thomas Schneider (62)	(2:57:24)	
100 km-Mannschaft	29:06:22	LLG St. Augustin	Werner Bastian (44)	(9:06:20)	19.10.1996 Rodenbach
			Karl-Heinz Formanski (44)	(9:15:44)	
			Eugen Kuntzmann (39)	(10:44:18)	
20 km Gehen-Mannschaft	6:28:19	SC Buchenhöhe Horrem	Rolf Fischer (46)	(1:57:48)	27.04.1997 Kerpen
			Gerhard Lundkowski (35)	(2:12:18)	
			Ulrich Zimmermann (47)	(2:18:13)	
5-Kampf-Mannschaft	6.637	Pulheimer SC	Konrad Hüstermann 47	(2.584)	31.05.1998 Ahlen
			5,66-34,83-25,97-32,53-5:21,68	AK 3.558	
	(AK 9.213)		Eike Hertel 43	(2.152)	
			5,11-32,47-25,95-33,45-5:39,62	AK 2.980	
10-Kampf-Mannschaft	8.747	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Ulrich Hartmann 54	(3.241)	27./28.05.2005 Troisdorf
			13,89-4,76-10,93-1,40-67,75 /	AK 4.635	
			20,09-31,40-o.g.V.-39,10-5:59,49		
	(AK 12.615)		Winfried Marx 49	(3.108)	
			13,93-4,48-10,43-1,45-67,17 /	AK 4.556	
			20,78-27,64-2,10-39,00-6:35,52		
		Mathias Hörmann 54	(2.398)		
		14,34-4,55-10,23-1,45-67,47 /	AK 3.424		
		21,19-33,13-o.g.V.-o.g.V.-aufg.			