

**Regio-Rekorde Senioren M 60 für die Regio Südost**

Stand: 07.10.2023  
 erstellt von Wolfgang Rehmer

50 m	6,6	Schneider	Hans	14 LG Bayer Leverkusen	05.09.1976 Bonn
	6,6	Schwarz	Oswald	18 TuS Köln rrh.	23.05.1981 Bergheim
100 m	12,4	Schwarz	Oswald	18 TuS Köln rrh	11.09.1978 Köln
200 m	25,88	Brauch	Rolf-Max	36 Pulheimer SC	16.05.1996 Aachen
400 m	59,20	König	Karl-Heinz	48 TV Refrath	23.06.2010 Köln
800 m	2:15,24	König	Karl-Heinz	48 TV Refrath	02.07.2010 Kevelaer
1000 m	2:59,56	König	Karl-Heinz	48 TV Refrath	09.06.2010 Köln
1500 m	4:33,34	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	16.09.2008 Düsseldorf
3000 m	9:38,02	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	28.05.2008 Köln
5000 m	16:27,03	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	21.08.2008 Berg. Gladbach
10.000 m	34:05,47	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	26.09.2008 Trier
10 km	34:15	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	20.09.2008 Wegberg
Halbmarathon	1:15:47	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	06.04.2008 Calw
25 km	1:37:57	Hasse	Erich	27 TTG Radevormwald	07.05.1988 Scheeßel
Marathon	2:44:19	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	25.10.2009 Frankfurt
100 km	8:03:52	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg	04.09.1993 Rheine
5000 m Gehen	29:54,8	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	19.05.2001 Düsseldorf
10 km Gehen	62:41	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	20.04.2002 Diez
20 km Gehen	2:08:01	Gerhard	Peter	25 LG Gummersbach	01.07.1988 Verona / I
30 km Gehen	3:28:36	Fischer	Rolf	46 SC Buchenhöhe Horrem	20.05.2007 Regensburg
100 m-Hürden (84cm)	15,32	Richter	Wolfgang	58 TSV Bayer Leverkusen	29.06.2018 Mönchengladb.
300 m-Hürden (76cm)	46,81	Richter	Wolfgang	58 TSV Bayer Leverkusen	30.06.2018 Mönchengladb.
Hochsprung	1,69	Dannenberg	Volker	55 TV Bedburg 1927	21.05.2017 Aachen
Stabhochsprung	3,15	Loddeke	Heinrich	47 Pulheimer SC	12.07.2008 Schweinfurt
Weitsprung	5,38	Schneider	Hans	14 Bayer 04 Leverkusen	1974
Dreisprung	10,83	Dannenberg	Volker	55 TV Bedburg 1927	27.05.2017 Düsseldorf
Kugel 5 kg	15,53	Dr. Knüll	Wolfgang	46 LG BTN (Troisdorfer LG)	05.08.2006 Aachen
Diskus 1,0 kg	53,17	Abeln	Alfred	43 Pulheimer SC	24.09.2003 Düsseldorf
Hammer 5 kg	56,80	Wohlfahrt	Gerhold	37 TSV Bayer Leverkusen	30.08.1997 Leverkusen
Speer 600 g	49,31	Dannenberg	Jürgen	49 ASG Elsdorf	19.09.2010 Aachen
Gewichtswurf 9,08kg	17,17	Plücker	Günther	40 TSV Bayer Leverkusen	31.07.2004 Aarhus
Werfer-5-Kampf	3.007 (AK 3.424)	Plücker	Günther	40 TSV Bayer Leverkusen	31.07.2004 Aarhus
				38,07 - 11,84 - 42,20 - 32,43 - 17,17	
5-Kampf	2.139 (AK 3.425)	Brauch	Rolf-Max	36 Pulheimer SC	08.06.1997 Hannover
				4,78 - 33,26 - 26,67 - 32,78 - 5:17,75	
10-Kampf	3.471 (AK 5.912)	Loddeke	Heinrich	47 Pulheimer SC	24./25.07.2008 Ljubljana / SLO
				13,56-5,00-10,64 1,37-65,88-22,12-36,98-3,00-28,10-6:10,77	

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	50,57	TuS Köln rrh	Gerhard Adams 37		01.05.2002 Köln
			Kurt Klinkau 38		
			Jochen Schwarzer 39		
			Kurt Görgens 40		
4 x 400 m	4:23,22	Pulheimer SC	Volker Friedrichs 43		28.06.2008 Kevelaer
			Heinrich Loddeke 47		
			Exter 45		
			Jürgen Hartloff 46		
3 x 1000 m	9:33:22	TuS Köln rrh	Herbert Engels 48		26.06.2010 Kaiserslautern
			Heinz Lorbach 50		
			Winfried Schmidt 48		

10 km-Mannschaft	1:51:10	TuS Köln rrh	Winfried Schmidt 48	(36:16)	11.09.2010 Ohrdruf
			Heinz Lorbach 50	(36:31)	
			Herbert Engels 48	(38:23)	
Halbmarathon-Mannschaft	4:01:58	TuS Köln rrh	Winfried Schmidt 48	(1:18:26)	18.04.2010 Bad Liebenzell
			Herbert Engels 48	(1:21:16)	
			Heinz Lorbach 50	(1:22:16)	
Marathon-Mannschaft	11:14:27	LLG St. Augustin	Wolfgang Stock (35)	(3:34:58)	05.10.1997 Köln
			Manfred Wolniack (36)	(3:48:59)	
			Walter Müller (37)	(3:50:30)	

5-Kampf-Mannschaft	5.618	Pulheimer SC	Rolf Max Brauch 36	(2.139)	08.06.1997 Hannover
			4,78-33,26-26,67-32,78-5:17,75	AK 3.425	
	Horst Kayser 37		(1.771)		
	4,87-33,88-28,44-37,12-6:46,53		AK 2.983		
	(AK 9.287)		Wolfgang Erler 37	(1.708)	
			4,34-39,60-30,72-36,84-6:17,43	AK 2.889	