

Regio-Rekorde Senioren M 65 für die Regio Südost

Stand: 07.10.2023

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	12,90	Adams	Gerhard	37 TuS Köln rrh	08.06.2002 Leverkusen
200 m	27,39	Klinkau	Kurt	38 TuS Köln rrh	21.06.2003 Köln
	27,1	Schwarzer	Jochen	39 TuS Köln rrh	01.05.2007 Leverkusen
400 m	62,51	Wilden	Helmut	41 TSV Bayer Leverkusen	05.08.2006 Aachen
800 m	2:26,71	König	Karl-Heinz	48 TV Refrath	12.07.2013 Mönchengladb.
1000 m	3:11,14	König	Karl-Heinz	48 TV Refrath	15.08.2013 Leverkusen
1500 m	4:50,79	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	14.06.2013 Troisdorf
3000 m	10:06,19	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	22.06.2013 Köln
5000 m	17:38,70	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	12.07.2013 Mönchengladb.
10.000 m	36:37,50	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	04.05.2013 Bremen
10 km	35:27	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	03.03.2013 Leverkusen
Halbmarathon	1:20:53	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	14.09.2014 Köln
25 km	1:40:17	Hasse	Erich	27 TTG Radevormwald	08.03.1992 Huchem-Stamm.
Marathon	2:51:52	Schmidt	Winfried	48 TuS Köln rrh	12.10.2014 München
100 km	9:32:32	Köhn	Peter	32 LAV Bad Godesberg	16.08.1997 Leipzig
5000 m-Gehen	29:56,2	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	12.06.2005 Papendrecht / NL
5 km Gehen	29:17	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	07.12.2003 Rotterdam / NL
10 km Gehen	63:08	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	04.06.2005 Kerpen
20 km Gehen	2:14:34	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	09.03.2003 Oedenrode / NL
30 km Gehen	3:44:00	Girards	Rudolf	38 SC Buchenhöhe Horrem	20.05.2007 Regensburg
100 m-Hürden	20,78	Marx	Winfried	49 LAZ PRS (TV Kaldauen)	09.06.2014 Siegburg
300 m-Hürden	53,10	Kombrink	Erich	50 Pulheimer SC	2.06.2019 Bedburg
Hochsprung	1,59	Spielvogel	Gunther	44 TSV Bayer Leverkusen	11.07.2009 Vaterstetten
Stabhochsprung	2,80	Loddecke	Heinrich	47 Pulheimer SC	07.06.2012 Mönchengladb.
	2,80	Hoermann	Mathias	52 Troisdorfer LG	15.06.2017 Uerdingen
Weitsprung	5,00	Streyl	Joseph	45 Pulheimer SC	13.05.2010 Minden
Dreisprung	9,86	Schneider	Walter	33 TuS Waldbröl	1998
Kugel 5 kg	14,80	Schladen	Fred	39 LG BTN (Troisdorfer LG)	16.07.2005 Vaterstetten
Diskus 1,0 kg	47,07	Schladen	Fred	39 LRV Bonn-Hardtberg	14.08.2004 Zittau
Hammer 5 kg	47,59	Heduschke	Gerhard	50 Leichlinger TV	30.06.2017 Zittau
Speer 600 g	44,84	Danneberg	Jürgen	49 ASG Elsdorf	28.03.2014 Budapest / HUN
Gewichtswurf 9,08 kg	18,14	Heduschke	Gerhard	50 Leichlinger TV	18.04.2015 Leichlingen
Werfer-5-Kampf	2.616 (AK 3.321)	Plücker	Günther	40 TSV Bayer Leverkusen	07.08.2007 Osnabrück
		35,19 - 9,71 - 39,03 - 29,92 - 15,17			
5-Kampf	1.647 (AK 3.257)	Tuchen	Wolfgang	39 Pulheimer SC	27.06.2004 Hannover
		4,83 - 33,14 - 29,40 - 30,84 - 6:20,99			
10-Kampf	2.270 (AK 4.949)	Loddecke	Heinrich	47 Pulheimer SC	16.17.10.2013 Porto Allegre / BRA
		15,16-4,06-9,57-1,27-72,70-23,76-29,00-2,50-28,06-7:18:06			

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	53,68	Pulheimer SC	Volker Friedrichs 43		08.09.2012 Essen
			Willy Junggeburth 45		
			Ehrenfried Exter 45		
			Joseph Streyl 45		
3 x 1000 m	11:45,97	Pulheimer SC	Wolfgang Tuchen 39		09.07.2005 Schweinfurt
			Horst Bödeker 36		
			Rolf Max Brauch 36		
10 km-Mannschaft	2:14:26	TV Refrath	Manfred Claaßen 40	(43:30)	07.03.2010 Leverkusen
			Gerd Krüger 40	(44:05)	
			Werner Christophel 35	(46:51)	
Halbmarathon-Mannschaft	5:07:53	TV Refrath	Klaus Kanter 42	(1:39:49)	05.04.2008 Reil
			Gerd Krüger 40	(1:41:27)	
			Dieter Gärtner 43	(1:46:37)	
Marathon-Mannschaft	13:03:23	TuS Weiss	Dieter Köhl 38	(3:51:21)	01.06.2003 Duisburg
			Wettengl	(4:28:40)	
			Geier	(4:43:22)	
5-Kampf-Mannschaft	3.669 (AK 7.422)	Pulheimer SC	Willi Kramm 37	(1.545)	03.05.2002 Erkelenz
			4,53-28,18-29,1-32,11-6:22,4	AK 3.066	
			Horst Kayser 37	(1.229)	
			3,90-34,04-31,8-33,59-dnf.	AK 2.267	
			Horst Bödeker 36	(895)	
			3,29-22,52-33,1-23,76-6:28,2	AK 2.089	