

## W 30 - Rekorde der Regio Südost

Stand: 11.09.2022

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	11,30	Tschirsch	Catleen	79 TSV Bayer Leverkusen	19.05.2012 Jena
200 m	22,98	Tschirsch	Catleen	79 TSV Bayer Leverkusen	19.05.2012 Jena
400 m	52,56	Feller	Anke	71 TSV Bayer Leverkusen	29.06.2001 Stuttgart
800 m	1:59,59	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	21.08.1987 Berlin
1000 m	2:46,8	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	10.07.1981 Troisdorf
1500 m	4:04,65	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	27.06.1986 Hengelo / NED
1Meile	4:28,29	Steiert-Mich.	Vera	58 ASV Köln	05.02.1988 Sindelfingen
3000 m	8:47,83	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	13.07.1986 Berlin
5000 m	15:06,93	Mockenhaupt	Sabrina	80 Kölner Verein für Marathon	30.05.2010 Hengelo
10.000 m	31:23,86	Mockenhaupt	Sabrina	80 Kölner Verein für Marathon	05.06.2010 Marseille / F
10 km	32:46	Kraus	Melanie	74 TSV Bayer Leverkusen	04.08.2007 Berlin
15 km	52:53	Holtkamp	Annabell	55 ASV Köln	11.09.1988 Herten-Bertlich
Halbmarathon	1:09:57	Mockenhaupt	Sabrina	80 Kölner Verein für Marathon	28.03.2010 Berlin
25 km	1:37:57	Kemper	Vera	53 LG Bayer Leverkusen	11.08.1985 Euskirchen
Marathon	2:26:21	Mockenhaupt	Sabrina	80 Kölner Verein für Marathon	26.09.2010 Berlin
100 km	7:28:31	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	12.05.2001 Neuwittenbek
100 m-Hürden	13,49	Maiwald	Anna	90 TSV Bayer Leverkusen	22.08.2020 Vaterstetten
400 m-Hürden	57,20	Wehrsen	Claudia	84 TSV Bayer Leverkusen	27.07.2014 Ulm
3000 m-Hindernis	9:35,15	Koubaa	Saana	85 TSV Bayer Leverkusen	17.08.2016 Rio de Janeiro / BR
5 km-Gehen	25:39,0	Adam	Ingrid	45 TuS 04 Leverkusen	01.10.1978 Eschborn
10 Km-Gehen	58:44	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	22.09.1989 Niedertzier
20 km-Gehen	2:08:03	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	1989
Hochsprung	1,96	Henkel	Heike	64 LG Bayer Leverkusen	02.07.1995 Bremen
Stabhochsprung	4,55	Spiegelburg	Silke	86 TSV Bayer Leverkusen	08.07.2017 Erfurt
Weitsprung	6,35	Weigt	Anke	57 LG Bayer Leverkusen	21.06.1987 Rhede
Dreisprung	14,31	Lobinger	Petra	67 TSV Bayer Leverkusen	06.06.1997 Mainz
Kugel 4 kg	16,09	Petsch	Birgit	63 LG Bayer Leverkusen	19.06.1994 Wipperfürth
Diskus 1 kg	64,55	Steinacker	Marike	92 TSV Bayer Leverkusen	10.06.2022 Schönebeck
Hammer 4 kg	70,99	Paesler	Carolin	90 TSV Bayer Leverkusen	09.08.2020 Braunschweig
Speer 600 g	68,34	Nerius	Steffi	72 TSV Bayer Leverkusen	31.08.2008 Elstal
Speer 600 g alt	69,68	Thyssen	Ingrid	56 LG Bayer Leverkusen	21.08.1987 Berlin
Gewicht 9,08 kg	14,46	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	04.09.2004 Ahlen
5-Kampf	3.451	Burkhardt	Kristin	70 TSV Bayer Leverkusen	17.06.2000 Lage
nat. mit 100 m				13,16 - 1,68 - 9,58 - 5,67 - 2:35,38	
5-Kampf	3.967	Voss	Christel	42 TuS 04 Leverkusen	27.05.1978 Leverkusen
int. mit 100 m-Hü				14,6 - 13,37 - 1,70 - 5,74 - 2:27,4	
7-Kampf	6.683	Oeser	Jennifer	83 TSV Bayer Leverkusen	28./29.05.2016 Götzis / AUT
				13,64 - 1,80 - 13,72 - 24 80 - 6,14 - 42,55 - 2 :16,33	
10-Kampf	6.603	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	26./27.08.2006 Hamburg
				12,84 – 5,47 – 11,15 – 1,63 – 60,13 – 15,00 – 27,89 – 4,10 – 24,01 – 6:05,87	
Werfer-Fünfkampf	3.360	Jansen	Wilma	80 LT DSHS Köln	26.08.2017 Zella-Mehlis
				36,76 - 12,45 - 33,86 - 45,44 - 13,71	

### Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	49,79	ASV Köln	Petra Thomsen 69	14.05.2000 Köln
			Babett Lobinger 67	
			Sabine Noehles 64	
			Martina Steinbach 68	

4 x 400 m	3:58,61	TSV Bayer Leverkusen	Barbara Gähling 64		17.06.1995 Troisdorf
			Anke Straschewski 63		
			Erika Obenhaus 62		
			Oberdorf 65		
3 x 800 m	7:03,16	ASV Köln	Heidrun Grote 66		02.08.2003 Schweinfurt
			Karen Schiefer 67		
			Petra Thomsen 69		

10 km – Mannschaft	1:52:01	LAZ Puma Rhein-Sieg	Lisa Heimann (87)	(34:30)	24.09.2017 Siegburg
			Sigrid Bühler (79)	(37:04)	
			Annette Reiser (67)	(40:27)	
15 km-Mannschaft	2:50:35	ASV Köln	Annabell Holtkamp (55)	(52:57)	27.03.1988 Waldbreitbach
			Ulla Meyer (55)	(57:00)	
			Rita Windbrake (45)	(60:38)	
Halbmarathon-Mannschaft	4:23:10	TV Refrath	Christel Viebahn (76)	(1:20:31)	04.10.2009 Köln
			Silke Schäpers (70)	(1:25:23)	
			Sandra Rabenschlag (75)	(1:37:16)	
Marathon-Mannschaft	9:25:04	LG Bayer Leverkusen	Helga Eßer (59)	(3:02:14)	26.08.1989 Duisburg
			Helga Weinbrenner (43)	(3:10:35)	
			Ursula Schmitz (32)	(3:12:15)	
100 km-Mannschaft	30:04:11	LAZ Bergisch Gladbach	Ursula Blasberg 37	(9:13:17)	24.04.1985 Hanau
			Maija Hecht 44	(9:20:59)	
			Dietlinde Haser 42	(11:29:55)	

10 km-Gehen-Mannschaft	3:15:58	DJK Löwe Köln	Rosi Girards 39		05.10.1986 Niederzier
			Hella Grünig 38	(63:52)	
			Änni Fehn 39		
20 km-Gehen-Mannschaft	7:13:39	DJK Löwe Köln	Rosi Girards 39		17.06.1986 Leverkusen
			Hella Grünig 38		
			Änni Fehn 39		
5-Kampf-Mannschaft	9.750	TSV Bayer Leverkusen	Kristin Burkhardt 70	(3.451)	17.06.2000 Lage
			Anke Straschewski 63	(3.285)	
			Renate Pfeil 63	(3.014)	