

W 35 - Rekorde der Regio Südost

Stand: 10.09.2022

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	12,29	von Riewel	Karin	48 LG Bayer Leverkusen	08.09.1996 Willich
200 m	25,06	von Riewel	Karin	48 LAZ Berg.Gladbach/B.	01.07.1990 Budapest
	25,06	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	25.06.2006 Betzdorf
400 m	57,15	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	25.07.1981 Köln
800 m	2:09,2	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	13.09.1981 Köln
1000 m	2:46,8	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	10.07.1981 Troisdorf
1500 m	4:25,25	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	18.07.1981 Gelsenkirchen
3000 m	9:43,63	Schulze	Susanne	75 Brühler TV	18.05.2011 Köln
5000 m	16:48,85	Holtkamp	Annabell	55 ASV Köln	13.06.1990 Frankfurt
10.000 m	34:52,52	Viebahn	Christel	76 LAZ Puma Rhein-Sieg	22.08.2013 Leverkusen
10 km	33:12	Kraus	Melanie	74 TSV Bayer Leverkusen	01.03.2009 Leverkusen
15 km	54:14	Holtkamp	Annabell	55 ASV Köln	21.04.1990 Husum
Halbmarathon	1:15:04	Kraus	Melanie	74 TSV Bayer Leverkusen	13.06.2010 Leverkusen
25 km	1:38:46	Schneider	Irene	35 LGJ Bonn/Troisdorf	09.04.1977 Paderborn
Marathon	2:36:00	Kraus	Melanie	74 TSV Bayer Leverkusen	02.05.2010 Düsseldorf
100 km	7:28:31	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	12.05.2001 Neuwittenbek
100 m-Hürden	14,00	Nagel	Evelin	71 TSV Bayer Leverkusen	05.06.2006 Recklinghausen
400 m-Hürden	58,35	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	21.07.2007 Erfurt
2000 m-Hindernis	6:49,80	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	13.05.2007 Pliezhausen
3000 m-Hindernis	9:54,80	Schretzmair	Sanaa	85 TSV Bayer Leverkusen	29.06.2021 Luzern / CH
5 km-Gehen	30:10	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	12.03.1989 Kerpen
10 Km-Gehen	58:44	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	22.09.1989 Niederzier
20 km-Gehen	2:08:03	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	1989
Hochsprung	1,90	Henkel	Heike	64 TSV Bayer Leverkusen	03.07.1999 Erfurt
	1,90	Kähler	Birgit	70 TSV Bayer Leverkusen	24.06.2005 Bühl
Stabhochsprung	3,30	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	09.05.1998 Leverkusen
Weitsprung	5,96	Nicolin	Regina	39 ASV Köln	12.06.1974 Bonn
Dreisprung	12,14	Jaedicke	Jutta	70 LG Wipperfürth	02.07.2006 Wipperfürth
Kugel 4 kg	14,61	Wittlich	Ines	69 TSV Bayer Leverkusen	01.05.2004 Köln
Diskus 1 kg	54,26	Galler	Dagmar	61 LG Bayer Leverkusen	16.05.1996 Gladbeck
Hammer 4 kg	56,05	Mathes	Simone	75 LAZ Puma Tdf./Siegb	27.06.2010 Duisburg
Speer 600 g	68,34	Nerius	Steffi	72 TSV Bayer Leverkusen	31.08.2008 Elstal
Gewicht 9,08 kg	14,46	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	04.09.2004 Ahlen
5-Kampf	3.439	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	30.05.1998 Ahlen
(nat. mit 100m)	(AK 3.670)	13,70-1,60-13,15-5,28-2:31,26			
5-Kampf	3.967	Voss	Christel	42 TuS 04 Leverkusen	27.05.1978 Leverkusen
int. mit 100 m-Hü	(AK 4.220)	14,6 - 13,37 - 1,70 - 5,74 - 2:27,4			
7-Kampf	5.096	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	08./09.09.2007 Vaterstetten
	(AK 5.436)	14,48 - 1,60 - 11,37 - 26,09 - 5,16 - 33,87 - 2:15,43			
10-Kampf	5.439	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	28./29.08.1993 Essen
(mit 200 m und 800 m)		15,6 - 1,56 - 9,98 - 28,2 - 2,03 - 13,3 - 4,91 - 32,82 - 28,58 - 2:48,2			
Werfer-Fünfkampf	3.360	Jansen	Wilma	80 LT DSHS Köln	26.08.2017 Zella-Mehlis
	(AK 3.621)	36,76 - 12,45 - 33,86 - 45,44 - 13,71			

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	51,53	TSV Bayer Leverkusen	Erika Obenhaus 62		01.05.1998 Köln
			Karin von Riewel 48		
			Anke Straszewski 63		
			Renate Pfeil 63		
4 x 400 m	4:21,14	TSV Bayer Leverkusen	Erika Obenhaus 62		29.08.1999 Aachen
			Verena Ballewski-Pawl. 63		
			Renate Pfeil 63		
			Anke Straszewski 63		
3 x 800 m	7:23,40	TV Refrath	Sigrid Zündorf 65		30.07.2011 Minden
			Silke Schäpers 70		
			Julia Boye 74		

10 km – Mannschaft	1:57:22	TV Refrath	Silke Schäpers 70	(38:44)	16.09.2012 Nagold
			Anne Kopatschek 75	(39:19)	
			Anja Kaufmann 69	(39:19)	
Halbmarathon-Mansch.	4:29:50	TV Refrath	Silke Schäpers 70	(1:23:25)	23.09.2012 Traben-Trarbach
			Anja Kaufmann 69	(1:28:12)	
			Sabine Singer 67	(1:38:13)	
Marathon-Mannschaft	9:27:11	LAZ Puma Rhein-Sieg	Christl Viebahn (76)	(2:45:34)	14.10.2012 Essen
			Annette Geiken (67)	(3:14:55)	
			Claudia Rey (70)	(3:26:42)	
100 km-Mannschaft	30:04:11	LAZ Bergisch Gladbach	Ursula Blasberg 37	(9:13:17)	24.04.1985 Hanau
			Maija Hecht 44	(9:20:59)	
			Dietlinde Haser 42	(11:29:55)	

10 km-Gehen-Mannschaft	3:15:58	DJK Löwe Köln	Rosi Girards 39		05.10.1986 Niederzier
			Hella Grünig 38	(63:52)	
			Änni Fehn 39		
20 km-Gehen-Mannschaft	7:13:39	DJK Löwe Köln	Rosi Girards 39		17.06.1986 Leverkusen
			Hella Grünig 38		
			Änni Fehn 39		
5-Kampf-Mannschaft	9.232 (AK 9.654)	TSV Bayer Leverkusen	Anke Straszewski 63	(3.439)	30.05.1998 Ahlen
			13,70-1,60-13,15-5,28-2:31,26	AK 3.670	
			Renate Pfeil 63	(3.288)	
			13,24-1,64-11,36-5,33-2:45,90	AK 3.517	
			Verena Balewski-Paw. 63	(2.305)	
			14,24-1,28-7,49-4,22-2:35,59	AK 2.467	