

## W 40 - Rekorde der Regio Südost

Stand: 07.10.2023

erstellt von Wolfgang Rehmer

50 m	7,3	Fleischer	Helga	40 Pulheimer SC	25.06.1983 Pulheim
75 m	10,2	Rosendahl	Meta	40 Pulheimer SC	16.05.1982 Troisdorf
100 m	12,29	von Riewel	Karin	48 LG Bayer Leverkusen	08.09.1996 Willich
200 m	25,06	von Riewel	Karin	48 LAZ Berg.Gladbach/B.	01.07.1990 Budapest
	25,06	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	25.06.2006 Betzdorf
400 m	57,38	von Riewel	Karin	48 LAZ Berg.Gladbach/B.	22.07.1988 Troisdorf
800 m	2:10,45	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	25.05.1985 Bonn
1500 m	4:32,42	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	18.07.1985 Los Angeles
3000 m	10:02,53	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	01.06.1985 Mainz
5000 m	18:27,44	Schäpers	Silke	70 TV Refrath	26.06.2011 Ahlen
10.000 m	37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.05.1977 Stuttgart
10 km	34:58	Burgdorf	Sabine	81 ASV Köln	06.03.2022 Leverkusen
15 km	60:38	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	27.03.1988 Waldbreitbach
Halbmarathon	1:15:37	Burgdorf	Sabine	81 ASV Köln	29.08.2021 Köln
25 km	1:38:46	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.04.1977 Paderborn
Marathon	2:40:39	Burgdorf	Sabine	81 ASV Köln	02.10.2022 Köln
100 km	8:40:28	Steeger	Ulrike	66 LG BTN (Troisdorfer LG)	05.04.2008 Kienbaum
80 m-Hürden	11,67	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	12.07.2013 Mönchengladbach
100 m-Hürden	14,48	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	06.09.2007 Vaterstetten
400 m-Hürden	58,35	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	21.07.2007 Erfurt
2000 m-Hindernis	7:01,77	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	01.07.2009 Essen
3000 m-Hindernis	11:17,48	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	30.05.2009 Hückelhoven
5 km-Gehen	30:10	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	12.03.1989 Kerpen
10 Km-Gehen	58:44	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	22.09.1989 Niederzier
20 km-Gehen	2:08:03	Zimmermann	Waltraud	47 SC Buchenhöhe Horrem	1989
Hochsprung	1,66	Lobinger	Martina	45 LGJBT (Meckenheim)	21.09.1985 Bonn
Stabhochsprung	3,20	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	24.06.2016 Wipperfürth
Weitsprung	5,75	von Riewel	Karin	48 LAZ Berg.Gladbach	25.08.1989 Berg. Gladbach
Dreisprung	11,43	Zucht	Auricia	82 Leichlinger TV	27.05.2023 Siegburg
Kugel 4 kg	13,87	Wartlik	Christine	60 TSV Bayer Leverkusen	16.08.2002 Potsdam
Diskus 1 kg	47,76	Galler	Dagmar	61 TSV Bayer Leverkusen	02.06.2002 Erkelenz
Hammer 4 kg	40,92	Brackmann	Marion	68 TuS Wesseling	27.06.2010 Kaiserslautern
Speer 600 g	45,16	Thyssen	Ingrid	56 TSV Bayer Leverkusen	01.05.1999 Köln
Gewicht 9,08 kg	11,80	Pahl	Claudia	57 Pulheimer SC	12.06.2005 Leverkusen
	11,80	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	02.09.2006 Waiblingen
5-Kampf	2.922	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	27.06.2004 Hannover
(nat. mit 100m)	(AK 3.368)	14,03 - 1,52 - 12,25 - 4,75 - 2:45,68			
5-Kampf (int. mit 80m-Hü)	2.628	Brunner	Brigitte	56 LG BTN (Troisdorfer LG)	18.08.2002 Potsdam
mit 100m-Hü-Wert.	(AK 2.724)	13,96 - 9,75 - 1,42 - 4,35 - 3:19,34			
7-Kampf	5.385	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	23./24.08.2005 San Sebastian
mit 100m-Hü-Wert.	(AK 5.706)	12,04 - 1,60 - 11,33 - 26,52 - 5,10 - 35,62 - 2:19,02			
Werfer-Fünfkampf	2.620	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	12.06.2005 Leverkusen
	(AK 2.995)	32,09 - 11,87 - 33,99 - 30,98 - 11,75			

### Mannschaftswettbewerbe

4 x 75 m	40,5	Pulheimer SC	Urlaub		27.06.1981 St. Augustin
			Maria Bödeker 38		
			Reinhilde Schrader 39		
			Rosendahl		
4 x 100 m	53,24	TSV Bayer Leverkusen	Kristin Maybach 70		14.05.2011 Leverkusen
			Regina Malek 68		
			Britta Schwartz 67		
			Birgit Falkenhagen 65		
4 x 400 m	4:26,3	ASV St. Augustin	Christa Fröning 47		11.08.1990 Bonn
			Marlies Kühn 50		
			Ulla Rieck 47		
			Gundula Tost 42		
3 x 800 m	7:57,88	TSV Bayer Leverkusen	Marion Bauer 67		17.07.2013 Hilden
			Maren Wolf 67		
			Britta Schwartz 67		

10 km – Mannschaft	1:58:22	TV Refrath	Silke Schäpers 70	(37:15)	03.03.2013 Leverkusen
			Anja Kaufmann 69	(38:53)	
			Antje Wietscher 56	(42:14)	
Halbmarathon-Mansch.	4:29:50	TV Refrath	Silke Schäpers 70	(1:23:25)	23.09.2012 Traben-Trarbach
			Anja Kaufmann 69	(1:28:12)	
			Sabine Singer 67	(1:38:13)	
Marathon-Mannschaft	10:33:48	TV Witzhelden	Antje Wietscher 56	(3:19:17)	05.10.2008 Köln
			Claudia Sauer 67	(3:24:52)	
			Margret Knigge 56	(3:49:39)	
100 km-Mannschaft	30:04:11	LAZ Bergisch Gladbach	Ursula Blasberg 37	(9:13:17)	24.04.1985 Hanau
			Maija Hecht 44	(9:20:59)	
			Dietlinde Haser 42	(11:29:55)	