

W 45 - Rekorde der Regio Südost

Stand: 07.10.2023

erstellt von Wolfgang Rehmer

50 m	7,6	Bödeker	Maria	38 Pulheimer SC	11.08.1984 Erkelenz
75 m	11,0	Erler	Inge	37 Pulheimer SC	10.07.1982 St. Augustin
100 m	12,29	von Riewel	Karin	48 LG Bayer Leverkusen	08.09.1996 Willich
200 m	25,2	von Riewel	Karin	48 TSV Bayer Leverkusen	20.09.1997 Erkelenz
400 m	58,38	Gähling	Barbara	65 LG ASV DSHS Köln	10.07.2010 Yutz / FRA
800 m	2:18,38	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	24.08.1990 Bad Oeynhausen
1500 m	4:52,78	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	26.08.1990 Bad Oeynhausen
3000 m	10:36,94	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	31.08.1991 Apeldoorn / NED
5000 m	18:15:54	Schäpers	Silke	70 Rhein-Berg Runners	25.08.2016 Berg. Gladbach
10.000 m	37:52,74	Schäpers	Silke	70 Rhein-Berg Runners	01.09.2016 Berg. Gladbach
5 km	17:44	Hahn	Susanne	78 Meckenheimer SV	05.03.2023 Leverkusen
10 km	35:57	Hahn	Susanne	78 Meckenheimer SV	05.03.2023 Leverkusen
15 km	60:40	Windbrake	Rita	45 ASV Köln	04.02.1990 Refrath
Halbmarathon	1:20:35	Hahn	Susanne	78 Meckenheimer SV	01.10.2023 Köln
25 km	1:46:29	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	06.09.1986 Oberhausen
Marathon	2:54:41	Rath	Annemie	46 TS Bergisch Gldbach	27.10.1991 Echternach / LUX
100 km	8:40:28	Steeper	Ulrike	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.04.2008 Kienbaum
80 m-Hürden	11,91	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	12.09.2019 Jesolo / I
400 m-Hürden	61,28	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	01.05.2014 Moers
2000 m-Hindernis	8:07,39	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	19.06.2013 Hilden
5 km-Gehen	30:15,6	Girards	Rosa	39 DJK Löwe Köln	12.04.1986 Gießen
10 km-Gehen	62:49,0	Girards	Rosa	39 DJK Löwe Köln	16.11.1985 Fernwald
Hochsprung	1,56	Gähling	Barbara	65 LG ASV DSHS Köln	26.06.2010 Kaiserslautern
Stabhochsprung	3,20	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	24.06.2016 Wipperfürth
Weitsprung	5,56	von Riewel	Karin	48 TSV Bayer Leverkusen	06.09.1997 Willich
Dreisprung	10,43	Schott	Maren	76 TSV Bayer Leverkusen	25.09.2021 Bellinzona / CH
Kugel 4 kg	13,09	Wartlik	Christine	60 TSV Bayer Leverkusen	01.05.2005 Köln
Diskus 1 kg	43,90	Galler	Dagmar	61 TSV Bayer Leverkusen	24.06.2006 Köln
Hammer 4 kg	38,17	Reimerdes	Birgit	61 Pulheimer SC	05.09.2009 Leichlingen
Speer 600 g	43,01	Thyssen	Ingrid	56 TSV Bayer Leverkusen	06.09.2003 Lage
Gewicht 9,08 kg	11,80	Pahl	Claudia	57 Pulheimer SC	12.06.2005 Leverkusen
5-Kampf (nat. mit 100 m)	2.020	Mattes	Ruth	63 Pulheimer SC	14.06.2009 Ahlen
	(AK 2.725)	15,20 - 1,40 - 7,83 - 3,96 - 2:57,27)			
5-Kampf (int. mit 80m-Hü)	2.628	Brunner	Brigitte	56 LG BTN (Troisdorfer LG)	18.08.2002 Potsdam
mit 100m-Hü-Wert.	(AK 3.067)	13,96 – 9,75 – 1,42 – 4,35 – 3:19,34			
7-Kampf	4.654	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	16./17.08.2012 Zittau
	(AK 5.471)	12,85 -1,48 - 11,50 - 27,57 - 4,41 - 34,31 - 2:33,35			
Werfer-Fünfkampf	2.329	Pahl	Claudia	57 Pulheimer SC	12.06.2005 Leverkusen
	(AK 2.967)	35,78 - 9,46 - 33,86 - 20,44 - 11,80			

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	56,59	TSV Bayer Leverkusen	Regina Malek 68		13.07.2013 Mönchengladbach
			Marion Bauer 67		
			Britta Schwartz 67		
			Maren Wolf 67		
4 x 400 m	4:38,36	TSV Bayer Leverkusen	Britta Schwartz 67		23.05.2012 Hilden
			Marion Bauer 67		
			Maren Wolf 67		
			Falkenhagen 67		
3 x 800 m	7:57,88	TSV Bayer Leverkusen	Marion Bauer 67		17.07.2013 Hilden
			Maren Wolf 67		
			Britta Schwartz 67		

10 km – Mannschaft	2:09:58	TV Refrath	Karin Meuser 66	(42:27)	16.09.2012 Nagold
			Antje Wietscher 56	(42:56)	
			Beate Gebehart 61	(44:33)	
Halbmarathon- Mansch.	5:15:52	Alfterer SC	Bettina Stumpf (58)	(1:35:10)	14.03.2004 Siegburg
			Dr. Anna Straimer (48)	(1:49:17)	
			Wiltrud Sapauschke (41)	(1:51:25)	
Marathon- Mannschaft	10:38:46	LAZ Bergisch Gladbach / Bensberg	Karin Beier 39	(3:20:31)	24.04.1988 Hamburg
			Ursula Blasberg 37	(3:37:26)	
			Heidrun König 43	(3:40:49)	