

## W 50 - Rekorde der Regio Südost

Stand: 10.09.2022

erstellt von Wolfgang Rehmer

50 m	7,6	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh.	11.07.1981 Oberlar
	7,6	Schneppenheim	Christa	32 Pulheimer SC	11.08.1984 Erkelenz
75 m	11,0	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh.	10.07.1982 St. Augustin
100 m	12,60	von Riewel	Karin	48 TSV Bayer Leverkusen	29.08.1998 Gütersloh
200 m	26,18	von Riewel	Karin	48 TSV Bayer Leverkusen	02.08.1998 Minden
400 m	59,45	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	30.05.2015 Köln
800 m	2:27,26	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	05.08.2015 Lyon / F
1500 m	5:06,85	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	14.08.2015 Lyon / F
3000 m	11:00,9	Sechehaye	Marianne	38 TuS Köln rrh	21.08.1988 Nijmegen / NL
5000 m	18:47,91	Sechehaye	Marianne	38 TuS Köln rrh	30.07.1988 Bruchköbel
10.000 m	40:57,3	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	03.05.1985 Köln
10 km	40:40	Stöcker	Kathrin	67 LAZ Puma Rhein-Sieg	31.03.2019 Köln
15 km	61:15	Maaßen	Helga	38 LAV Habbelrath	19.02.1989 Refrath
Halbmarathon	1:32:27	Stöcker	Kathrin	67 LAZ Puma Rhein-Sieg	02.06.2019 Duisburg
25 km	1:46:29	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	06.09.1986 Oberhausen
Marathon	3:05:37	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	25.05.1986 Hamburg
100 km	9:20:07	Schmitz	Ursula	32 TV Witzhelden	16.04.1994 Rodenbach
80 m-Hürden	13,23	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	04.08.2015 Lyon / F
300 m-Hürden	44,90	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	11.08.2015 Lyon / F
2000 m-Hindernis	8:17,35	Weiss	Annette	68 LAZ Puma Rhein-Sieg	09.07.2021 Leverkusen
5 km-Gehen	32:54	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	24.10.1999 Gießen
10 km Gehen	68:30	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	04.11.2007 Rotterdam / NL
20 km-Gehen	2:25:15	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	31.05.1997 Den Haag / NL
Hochsprung	1,52	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	30.04.2015 Lyon / F
Stabhochsprung	3,20	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	24.06.2016 Wipperfürth
Weitsprung	5,42	von Riewel	Karin	48 TSV Bayer Leverkusen	11.09.1998 Cesenatico / ITA
Dreisprung	9,34	Kraas	Frauke	62 Brühler TV	14.07.2012 Erfurt
Kugel 3 kg	13,67	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	04.08.2015 Lyon / F
Diskus 1 kg	34,88	Pahl	Claudia	57 Pulheimer SC	07.04.2007 Hückelhoven
Hammer 3 kg	43,07	Brackmann	Marion	68 TuS Wesseling	01.07.2018 Mönchengladbach
Gewicht 7,26kg	13,92	Pahl	Claudia	57 Pulheimer SC	28.07.2007 Bad Oeynhausen
Speer 500 g	44,20	Thyssen	Ingrid	56 TSV Bayer Leverkusen	05.08.2006 Aachen
7-Kampf	4.871	Gähling	Barbara	65 LT DSHS Köln	04./05.08.2015 Lyon / F
	(AK 6.456)	13,23 - 1,52 - 13,67 - 27,99 - 4,41 - 34,31 - 2:33,35			
Werfer-5-Kampf	2.817	Pahl	Claudia	57 Pulheimer SC	28.07.2007 Bad Oeynhausen
	(AK 3.725)	40,53-10,67-33,30-18,57-13,92			

### Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	57,33	TSV Bayer Leverkusen	Maren Wolf 67		05.05.2018 Lüdenscheid
			Marion Bauer 67		
			Britta Schwartz 67		
			Marion Hergarten 60		
4 x 400 m	4:40,18	TSV Bayer Leverkusen	Maren Wolf 67		28.06.2017 Hilden
			Marion Bauer 67		
			Britta Schwartz 67		
			Marion Hergarten 60		
3 x 800 m	8:27,69	TSV Bayer Leverkusen	Marion Bauer 67		07.05.2017 Witten
			Maren Wolf 67		
			Britta Schwartz 67		

10 km – Mannschaft	2:12:06	TV Refrath	Karin Janz 66	(43:31)	02.10.2018 Bremen
			Antje Wietscher 56	(43:59)	
			Carola Rentergent 63	(44:36)	
Halbmarathon-Mannschaft	4:47:19	TV Refrath	Carola Rentergent 63	(1:34:12)	09.04.2017 Hannover
			Doris Remshagen 67	(1:36:06)	
			Antje Wietscher 56	(1:37:01)	
Marathon-Mannschaft	10:48:54	TV Refrath	Doris Remshagen 67	(3:21:39)	29.04.2018 Düsseldorf
			Antje Wietscher 56	(3:29:03)	
			Beate Gebehart 61	(3:58:12)	