

W 55 - Rekorde der Regio Südost

Stand: 10.09.2022

erstellt von Wolfgang Rehmer

50 m	7,7	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh.	25.06.1983	Pulheim
75 m	11,2	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh.	30.06.1984	Heidenheim
100 m	13,90	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh	28.09.1986	Malmö / SWE
200 m	28,81	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	01.07.2022	Tampere / SF
400 m	63,50	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	25.06.2021	Köln
800 m	2:32,04	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	04.06.2016	Essen
1500 m	5:12,72	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	30.07.2017	Aarhus / DEN
3000 m	11:12,11	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	10.06.2019	Siegburg
5000 m	19:20,70	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	17.09.2016	Sarreguemines
10.000 m	42:41,2	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	06.08.1987	Bergisch Gladb.
10 km	40:55	Stöcker	Kathrin	67 LAZ Puma Rhein/Sieg	06.03.2022	Leverkusen
15 km	62:50	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	27.03.1988	Waldbreitbach
Halbmarathon	1:31:45	Wietscher	Antje	56 TV Refrath	26.03.2011	Duisburg
25 km	1:47:33	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	15.03.1987	Bonn
Marathon	3:07:01	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	26.09.1987	Duisburg
100 km	9:20:07	Schmitz	Ursula	32 TV Witzhelden	16.04.1994	Rodenbach
80 m-Hü	13,28	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	01.07.2022	Tampere / SF
300 m-Hü	46,74	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	08.05.2022	Köln
5 km-Gehen	32:54	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	24.10.1999	Gießen
10 km Gehen	68:30	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	04.11.2007	Rotterdam / NL
20 km-Gehen	2:25:15	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	31.05.1997	Den Haag / NL
Hochsprung	1,54	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	28.05.2022	Stendal
Weitsprung	4,34	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	23.08.2020	Zella-Mehlis
Dreisprung	7,56	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	21.04.1995	Bonn
Kugel 3 kg	13,53	Plifke	Birgit	63 DJK Montania Kürten	20.06.2018	Mönchengladb.
Diskus 1 kg	35,67	Plifke	Birgit	63 TSV Bayer Leverkusen	30.06.2019	Kevelaer
Hammer 3 kg	37,88	Heile	Andrea	62 Leichlinger TV	28.05.2017	Plettenberg
Speer 500g	33,59	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	29.05.2022	Stendal
Gewicht 7,26kg	12,43	Heile	Andrea	62 Leichlinger TV	07.07.2018	Dinslaken
5-Kampf	2.793 (AK 4.745)	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	23.08.2020	Zella-Mehlis
		14,28 - 1,51 - 11,78 - 4,34 - 2:40,72				
7-Kampf	4.469 (AK 6.748)	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	01./02.07.2022	Tampere / SF
		13,28 - 1,50 - 12,31 - 28,81 - 4,21 - 32,22 - 2:34,42				
Werfer-5-Kampf	2.439 (AK 3.608)	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	05.08.2018	Zella Mehlis
		31,77-10,30-26,65-24,65-11,48				

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	65,44	TS Frechen	Gertrud Heinsdorf 40		01.05.2003	Köln
			Christa Bayerl 40			
			Christa Klette 40			
			Hanne Venn 42			
10 km-Mannschaft	2:39:34	LG Gummersbach	Claudia Dillmann 56	(50:12)	02.09.2012	Düsseldorf
			Sabine Coroly 56	(52:51)		
			Schulte	(56:31)		