

W 55 - Rekorde der Regio Südost

Stand: 07.10.2023

erstellt von Wolfgang Rehmer

50 m	7,7	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh.	25.06.1983 Pulheim
75 m	11,2	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh.	30.06.1984 Heidenheim
100 m	13,90	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh	28.09.1986 Malmö / SWE
200 m	28,81	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	01.07.2022 Tampere / SF
400 m	62,84	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	08.07.2022 Tampere / SF
800 m	2:32,04	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	04.06.2016 Essen
1500 m	5:12,72	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	30.07.2017 Aarhus / DEN
3000 m	11:12,11	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	10.06.2019 Siegburg
5000 m	19:20,70	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	17.09.2016 Sarreguemines
10.000 m	42:41,2	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	06.08.1987 Bergisch Gladb.
10 km	40:54	Stöcker	Kathrin	67 LAZ PRS (TV Kaldauen)	06.03.2022 Leverkusen
15 km	62:50	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	27.03.1988 Waldbreitbach
Halbmarathon	1:31:45	Wietscher	Antje	56 TV Refrath	26.03.2011 Duisburg
25 km	1:47:33	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	15.03.1987 Bonn
Marathon	3:07:01	Schmitz	Ursula	32 LG Bayer Leverkusen	26.09.1987 Duisburg
100 km	9:20:07	Schmitz	Ursula	32 TV Witzhelden	16.04.1994 Rodenbach
80 m-Hü	13,28	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	01.07.2022 Tampere / SF
300 m-Hü	46,74	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	08.05.2022 Köln
2000 m-Hindernis	8:18,57	Weiss	Annette	68 LAZ Rhein-Sieg	27.05.2023 Siegburg
5 km-Gehen	32:54	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	24.10.1999 Gießen
10 km Gehen	68:30	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	04.11.2007 Rotterdam / NL
20 km-Gehen	2:25:15	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	31.05.1997 Den Haag / NL
Hochsprung	1,54	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	28.05.2022 Stendal
Weitsprung	4,34	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	23.08.2020 Zella-Mehlis
Dreisprung	7,56	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	21.04.1995 Bonn
Kugel 3 kg	13,53	Plifke	Birgit	63 DJK Montania Kürten	20.06.2018 Mönchengladb.
Diskus 1 kg	35,67	Plifke	Birgit	63 TSV Bayer Leverkusen	30.06.2019 Kevelaer
Hammer 3 kg	37,88	Heile	Andrea	62 Leichlinger TV	28.05.2017 Plettenberg
Speer 500g	33,59	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	29.05.2022 Stendal
Gewicht 7,26kg	12,43	Heile	Andrea	62 Leichlinger TV	07.07.2018 Dinslaken
5-Kampf	2.793 (AK 4.384)	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	23.08.2020 Zella-Mehlis
7-Kampf	4.469 (AK 6.282)	Gähling	Barbara	65 LTDSHS Köln	01./02.07.2022 Tampere / SF
Werfer-5-Kampf	2.240 (AK 3.152)	Straschewski	Anke	63 TSV Bayer Leverkusen	05.08.2018 Zella Mehli
				31,77-10,30-26,65-24,65-11,48	

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	65,44	TS Frechen	Gertrud Heinsdorf 40		01.05.2003 Köln
			Christa Bayerl 40		
			Christa Klette 40		
			Hanne Venn 42		
10 km-Mannschaft	2:12:09	TV Refrath	Cornelia Türk 66	(42:09)	18.09.2022 Saarbrücken
			Karin Janz 66	(44:35)	
			Carola Rentergent 63	(45:25)	
Halbmarathon-Mannschaft	4:47:51	TV Refrath	Cornelia Türk 66	(1:31:48)	26.03.2023 Freiburg
			Karin Janz 66	(1:36:21)	
			Antje Wietscher 56	(1:40:19)	