

W 60 - Rekorde der Regio Südost

Stand: 07.10.2023

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	14,62	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh	16.08.1991 Trier
200 m	30,00	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh	02.09.1989 Scheeßel
400 m	68,82	Venn	Hannelore	42 TS Frechen	31.08.2005 San Sebastian
800 m	2:36,68	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	18.08.2022 Berg. Gladbach
1000 m	3:30,72	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	31.08.2023 Berg. Gladbach
1500 m	5:15,38	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	01.09.2022 Berg. Gladbach
3000 m	11:32,84	Gippert	Monika	61 TV Herkenrath	19.08.2021 Berg. Gldbach
5000 m	20:54,43	Wietscher	Antje	56 TV Refrath	29.04.2017 Neuss
10 km	42:54	Wietscher	Antje	56 TV Refrath	31.03.2016 Bonn
15 km	64:35	Schmitz	Ursula	32 TV Witzhelden	17.05.1992 Hünxe
Halbmarathon	1:33:44	Wietscher	Antje	56 TV Refrath	26.03.2016 Paderborn
Marathon	3:23:36	Eichler	Almut	55 SSF Bonn	28.10.2018 Frankfurt
100 km	9:20:07	Schmitz	Ursula	32 TV Witzhelden	16.04.1994 Rodenbach
5 km-Gehen	32:54	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	24.10.1999 Gießen
10 km Gehen	68:30	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	04.11.2007 Rotterdam / NL
20 km-Gehen	2:28:34	Girards	Rosa	39 SC Buchenhöhe Horrem	09.03.2003 Oedenrode
Hochsprung	1,28	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	12.07.2008 Schweinfurt
Weitsprung	4,13	Franzen	Christel	28 TuS Köln rrh	30.09.1989 Köln
Dreisprung	6,27	Diekmann	Maria	34 1. FC Hardtberg	13.04.1996 Bonn
Kugel 3 kg	13,31	Plifke	Birgit	63 TSV Bayer 04 Leverkusen	03.06.2023 Mönchengladbach
Diskus 1 kg	31,61	Plifke	Birgit	63 TSV Bayer 04 Leverkusen	22.04.2023 Leichlingen
Hammer 3 kg	35,89	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	29.06.2018 Mönchengladb.
Speer 500 g	27,07	Weiss	Irmgard	55 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.07.2019 Leinefelde-Worbis
Gewicht 5,45kg	14,67	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	29.04.2017 Plettenberg
5-Kampf	838	Sicora	Mathilde	57 Pulheimer SC	02.09.2017 Zella-Mehlis
	(AK 2.126)	17,59 - 1,03 - 7,24 - 2,74 - 3:38,03			
Werfer-5-Kampf	2.312	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	28.08.2016 Zella-Mehlis
	(AK 3.471)	33,02 - 10,92 - 25,69 - 19,41 - 13,91			
4 x 100 m	65,44	TS Frechen	Gertrud Heinsdorf 40		01.05.2003 Köln
			Christa Bayerl 40		
			Christa Klette 40		
			Hanne Venn 42		
10 km-Mannschaft	2:20;57	TV Refrath	Antje Wietscher 56	(45:13)	05.03.2023 Leverkusen
			Carola Rentergent 63	(45:22)	
			Beate Gebhart 61	(50:22)	