

Regio-Rekorde weibliche Jugend W 12 für die Regio Südost

Stand : 15.02.2023
erstellt von Wolfgang Rehmer

1949-60 75m / 1961-70 50m / 1967-87 75m / 1988-93 75m / 1994-99 50 m / ab 2000 75 m / Schulen weiterhin 50 m					
50 m	6,8	Chrzan	Melanie	78 Wermelskirchener TV	23.09.1990 Gelsenkirchen
	7,06	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	14.05.1994 Kamen
75 m	9,8	Denk	Ulrike	64 LG J Bonn/Troisdorf	18.09.1976 Köln
	9,8	Kastrau	Sina	92 LG Meckenheim	24.04.2002 Königswinter
	9,98	Badjalimbe	Veronique	04 TuS Köln rrh.	11.06.2016 Köln-Hohenberg
800 m	2:23,43	Trautmann	Silke	75 Pädagog. Godesberg	07.06.1987 Obersuhl
2000 m	7:13,24	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	19.08.1993 Berg. Gladbach
5 km	20:12	Scheid	Berit	99 TSV Bayer Leverkusen	19.03.2011 Leverkusen
ab 1969 60 m-Hü (76,2-7,50m)					
60 m-Hürden	9,4	Denk	Ulrike	64 LG J Bonn/Troisdorf	10.07.1976 Bonn
	9,56	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	09.07.1994 Helsingborg
3000 m-Gehen	19:47,4	Herrmann	Sandra	75 SC Buchenhöhe Horrem	21.06.1987 Aachen
Weitsprung	5,34	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	01.10.1994 Windhagen
Hochsprung	1,56	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	14.08.1994 Gelsenkirchen
Stabhochsprung	2,72	Kühnert	Kim	88 TSV Bayer Leverkusen	10.06.2000 Holzminden
Kugel 3kg	9,33	Kwofie	Cynthia	01 TuS Köln rrh	09.05.2013 Köln
Diskus 750g	25,94	Ioannidou	Danai	10 GSV Porz	16.06.2022 Holzappel
Speer 400g	35,14	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	31.07.1994 Vilmar
Hammer 2kg	32,27	Tsianta	Maria	05 TV Leichlingen	22.10.2017 Leichlingen
Schlagball 80g	60,00	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	21.05.1994 Oberpleis
Ballwurf 200g	45,00	Weber	Merle	07 SSF Bonn	28.06.2019 Leichlingen

Drei- und Vierkampf : 1951-60 75-Weit-Ball80 / 1961-70 50-Weit Ball80 / 1971-87 75-Weit-Ball80 / 1988-99 50-Weit-Ball80 / 2000-11 75-Weit-Ball80 / ab 2012 75-Weit-Ball200					
Dreikampf	1.718	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	21.05.1994 Oberpleis
50m-Weit-Ball 80g		6,9 – 5,07 – 60,00			
Dreikampf	1.620	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf	26.09.1982 Troisdorf
75m-Weit-Ball 80g		10,4 - 4,88 - 55,00			
Dreikampf	1.487	Yildiz	Aleyna	05 ASV Köln	09.09.2017 Köln
75m-Weit-Ball 200g		10,37 - 4,61 - 42,50			
Vierkampf	2.223	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	21.05.1994 Oberpleis
50m-Weit-Hoch-Ball 80g		6,9 - 5,07 - 1,50 - 60,00			
Vierkampf	2.050	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf	13.07.1982 Troisdorf
75m-Weit- Hoch -Ball 80g		10,5 - 4,74 - 1,52 - 48,00			
Vierkampf	1.987	Schulz	Sophie	05 TSV Bayer Leverkusen	08.07.2017 Solingen
75m-Weit-Hoch-Ball 200g		10,50 - 5,11 - 1,52 - 35,00			

wenn bei einer Disziplin-Änderung im Mehrkampf die bisherigen Punktwerte nicht erreicht worden sind, habe ich die alten Rekorde mit aufgeführt

Block Sprint/Sprung : 1988-93 50-60H-Speer400 / 1994-99 50-60H-Ball80 / 2000-11 75-60H-Ball80 / ab 2014 75-60H-Speer400					
Block Sprint	2.715	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	14.08.1994 Gelsenkirchen
50m-60mH-Weit-Hoch-Ball 80g		7,0 – 9,6 – 4,96 – 1,56 – 47,00			
Block Sprint	2.395	Lambertz	Ann-Kathrin	95 LG Meckenheim	28.04.2007 Bonn
75m-60mH-Weit-Hoch-Ball 80g		10,40 - 10,93 - 4,74 - 1,34 - 39,50			
Block Sprint	2.316	Yildiz	Aleyna	05 ASV Köln	06.05.2017 Troisdorf
75m-60mH-Weit-Hoch-Speer		10,43 - 10,74 - 4,45 - 1,30 - 25,32			

Block Lauf : 1988-93 50-60H-Hoch / 1994-99 50-60H-Ball80 / 2000-11 75-60H-Ball80 / ab 2014 75-60H-Ball 200					
Block Lauf	2.649	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	24.04.1994 Gelsenkirchen
50m-60mH-Weit-Ball 80g-800m		7,2 – 9,8 – 5,07 – 53,50 – 2:40,7			
Block Lauf	2.454	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	10.07.2004 Euskirchen
75m-60mH-Weit-Ball 80g-800m		10,41-10,38-4,73-39,50-2:47,56			
Block Lauf	2.386	Weber	Merle	07 SSF Bonn	28.06.2019 Leichlingen
75m-60mH-Weit-Ball 200g-800m		10,89 - 10,33 - 4,57 - 45,00 - 2:54,40			

Block Wurf : 1988-99 50-60H / ab 2000 75-60H					
Block Wurf	2.403	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	16.04.1994 Oberpleis
50m-60mH-Weit-Kugel-Diskus		7,0 - 9,4 - 5,00 - 7,21 - 21,74			
Block Wurf	2.090	Pöpelt	Sina	91 LG Siebengebirge	22.03.2003 Königswinter
75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus		10,5 - 10,5 - 4,49 - 6,24 - 15,95			