

Regio-Rekorde weibliche Jugend W 14 für die Regio Südost

Stand : 05.10.2025
erstellt von Wolfgang Rehmer

1948-50 100m / 1951-70 75m / 1967-87 100m / 1988-1999 75 m / ab 2000 100 m / Schulen weiterhin 75 m					
75 m	9,1	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	20.04.1996 Königswinter
100 m	12,22	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	10.09.1978 Berlin
300 m	41,64	Pfeiffer	Lene	10 TSV Bayer Leverkusen	02.06.2024 Troisdorf
800 m	2:12,8	Hoppe	Britta	68 LG Gummersbach	05.09.1982 Düsseldorf
2000 m	6:44,72	Hoppe	Melanie	71 LG Gummersbach	11.08.1985 Essen
3000 m	10:30,48	Ivo	Klara	09 SSG Königswinter	24.08.2023 Berg. Gladbach
5000 m	19:56,69	Kaiser	Paula	03 LG Meckenheim	06.09.2017 Meckenheim
5 km	18:46	Ivo	Klara	09 SSG Königswinter	05.03.2023 Leverkusen
10 km	41:31	Witt	Veronika	10 LAZ RS (TV Kaldauen)	29.09.2024 Eschweiler

1962-66 60m Hü (76,2-7m) / 1967-69 60 m-Hü (76,2-7,50m) / ab 1969 80m Hü (76,2-8m)					
80 m-Hürden	11,1	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	30.09.1978 Wattenscheid
300 m-Hürden	45,78	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	28.09.2008 Bad Kreuznach
1500 m-Hindernis	5:32,36	Doppelfeld	Frieda	10 TSV Bayer Leverkusen	25.05.2024 Siegburg
3000 m-Gehen	16:28,96	Zydek	Sylvia	75 SC Buchenhöhe Horrem	xx.xx.1988
Weitsprung	5,88	Chrzan	Melanie	78 LG Wipperfürth	27.09.1992 Essen
Hochsprung	1,74	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	05.10.1980 Troisdorf
Dreisprung	10,62	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	07.06.2006 Meckenheim
Stabhoch	3,81	Kühnert	Kim	88 TSV Bayer Leverkusen	07.09.2002 Bad Sooden Allendorf
Kugel 3kg	14,00	Dreistein	Cimberly	01 TSV Bayer Leverkusen	14.06.2015 Ratingen
Diskus 1kg	35,91	Steinacker	Marike	92 TSV Bayer Leverkusen	28.05.2006 Leverkusen

1966-87 600 g / 1988-99 400 g / 2000-12 600 g neu / ab 2013 500 g					
Speer 500g	40,69	Philipp	Melina	08 TSV Bayer 04 Leverkusen	06.08.2022 Viersen
Speer 400g	44,72	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	18.08.1996 Duisburg
Hammer 3kg	56,82	Döpke	Michelle	97 Leichlinger TV	31.08.2011 Leichlingen
Ball 200 g	59,50	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	23.05.1996 Troisdorf

Vierkampf : 1950-68 75-Weit-Hoch-Ball80 / 1969-70 75-Weit-Hoch-Kugel2,5 / 1971 100-Weit-Hoch-Kugel2,5 / 1972-87 100-Weit-Hoch-Kugel3 / 1988-99 75-Kugel3 / ab 2000 100-Kugel3					
Vierkampf	2268	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	07.10.1984 Troisdorf
		12,9 - 5,58 - 11,14 - 1,65			

Siebenkampf : 1994-99 80H-Hoch-Kugel3-75-Weit-Speer400-800 / 2000-12 80H-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer600-800 / ab 2013 Speer 500					
7-Kampf (mit 75 m)	3.956	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	17./18.08.1996 Duisburg
		11,64-1,60-10,57-9,87-5,67-44,72-2:33,88			
7-Kampf (mit 100 m)	3754	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	23./24.09.2006 Meckenheim
		12,39-1,54-9,74-12,94-5,41-33,44-2:31,15			

Block Sprint/Sprung : 1988-99 75-80H-Weit-Hoch-Speer400 / 2000-12 100-Speer600 / ab2013 100-Speer500					
Block Sprint (mit 75 m)	2.942	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	20.04.1996 Königswinter
		9,1-11,5-5,67-1,52-39,72			
Block Sprint (mit 100 m)	2.743	Meier	Marlene	02 TSV Bayer Leverkusen	02.07.2016 Aachen
		13,08-12,29-5,16-1,56-30,77			

Block Lauf : 1988-99 75-80H-Weit-Hoch-800 / 1994-99 75-80H-Weit-Ball200-2000 / ab 2000 100-Ball200-2000

Block Lauf	2.620	Diawuho	Debora	91 VfL Engelskirchen	22.05.2005 Wesel
		13,52-13,30-4,80-48,00-7:06,54			

Block Wurf : 1988-99 75-80H-Weit-Kugel3-Diskus750 / ab 2000 100-80H-Diskus1000

Block Wurf	2.753	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	14.04.1996 Königswinter
(mit 75 m)		9,3-11,4-5,53-10,00-27,24			
Block Wurf	2.739	Dellhoven	Nadine	88 TSV Bayer Leverkusen	14.07.2002 Illertissen
(mit 100 m)		13,23-12,54-5,19-11,55-45,07			

wenn bei einer Disziplin-Änderung im Mehrkampf die bisherigen Punktwerte nicht erreicht worden sind, habe ich die alten Rekorde mit aufgeführt

HALLE

60 m	7,89	Spengler	Pauline	11 Troisdorfer LG	23.02.2025 Düsseldorf
800 m	2:26,37	Heil	Emma	06 TuS Köln rrh	11.01.2020 Leverkusen
3000	11:11,49	Witt	Veronika	10 LAZ RS (TV Kaldauen)	21.12.2024 Dortmund
60 m-Hü	9,33	Spengler	Pauline	11 Troisdorfer LG	19.01.2025 Leverkusen
Weit	5,26	Spengler	Pauline	11 Troisdorfer LG	07.01.2024 Troisdorf
Hoch	1,56	Rüsing	Mia	09 TuS Köln rrh	11.02.2023 Düsseldorf
Stabhoch	3,30	Torbohm	Lotte	06 TSV Bayer Leverkusen	05.01.2020 Leverkusen
Kugel	10,06	Hellmich	Karoline	06 LT DSHS Köln	11.01.2020 Leverkusen