

Regio-Rekorde weibliche Jugend W 15 für die Regio Südost

05.10.2025

erstellt von Wolfgang Rehmer

1948-93 100m / 1994-1999 75 m / ab 2000 100 m / Schulen weiterhin 75 m					
75 m	9,1	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	20.04.1996 Königswinter
100 m	12,03	Kölsch	Janina	91 ASV Köln	17.06.2006 Kevelaer
200 m	25,45	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	01.09.1985 Hannover
300 m	39,93	Schiffer	Theresa	85 TV Rodenkirchen	17.09.2000 Troisdorf
400 m	56,91	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	08.06.2008 Krefeld
800 m	2:10,18	Buchrucker	Sabrina	89 VfL Engelskirchen	03.07.2004 Jena
1000 m	3:01,66	Müller	Louisa	99 LAZ PRS (TV Kaldauen)	11.05.2014 Siegburg
1500 m	4:38,4	Kraus	Brigitte	56 LG Rheinberg	03.07.1971 Eschweiler
2000 m	6:30,28	Buchrucker	Sabrina	89 VfL Engelskirchen	24.04.2004 Hagen
3000 m	10:02,5	Kalkbrenner	Ria	62 Jugend 07 Bergheim	26.06.1977 Troisdorf
5000 m	19:23,88	Mether	Annette	88 Jugend 07 Bergheim	13.08.1981 Dormagen
5 km	18:46	Ivo	Klara	09 SSG Königswinter	05.03.2023 Leverkusen
10 km	39:05	Rottschy	Bianca	82 TSV Bayer Leverkusen	07.03.1999 Leverkusen

1949-68 80m Hü (76,2-8m) / 1969-83 100 m-Hü (84-8m) / 1984-93 100m (76,2-8,50) / ab 1994 80m Hü (76,2-8m)					
80 m-Hürden	11,29	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	31.05.1997 Duisburg
300 m-Hürden	43,33	Buchrucker	Sabrina	89 VfL Engelskirchen	26.06.2004 Kreuztal
1500 m-Hindernis	5:16,08	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	30.05.2018 Mönchengladb.
3000 m-Gehen	16:25,42	Szczublewski	Sylvia	75 SC Buchenhöhe Horrem	30.09.1990 Köln
5000 m-Gehen	29:55,89	Marziniak	Claudia	72 LAZ Bergisch Gladbach	24.07.1987 Sindelfingen
5 km-Gehen	28:23	Zydek	Sylvia	74 SC Buchenhöhe-Horrem	10.06.1989 Hildesheim
Weitsprung	6,28	Chrzan	Melanie	78 LG Wipperfürth	30.05.1993 Schaeßel
Hochsprung	1,80	Meyfarth	Ulrike	56 LG Rhein-Ville	10.07.1971 Stuttgart
Stabhochsprung	4,05	Kühnert	Floe	84 TSV Bayer Leverkusen	18.07.1999 Bydgoszcz / PL
Dreisprung	11,52	Miehe	Yaara	08 LAZ RS (TV Kaldauen)	18.05.2023 Köln
Kugel 3kg	14,93	Dreistein	Cimberly	01 TSV Bayer Leverkusen	17.09.2016 Rhede
Diskus 1kg	40,97	Dreistein	Cimberly	01 TSV Bayer Leverkusen	21.05.2016 Halle

1938-90 600 g / 1991-93 600 g neu / 1994-99 400 g / 2000-12 600 g neu / ab 2013 500 g					
Speer 500g	48,85	Schönig	Fabienne	97 LG Wipperfürth	20.07.2012 Mönchengladb.
Speer 400g	52,20	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	17.08.1997 Ulm
Hammer 3 kg	51,23	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	28.10.2006 Leichlingen
Ball 200g	63,00	Bock	Nadine	80 LG Bayer Leverkusen	24.09.1995 Hilden

Vierkampf : 1950-93 100-Weit-Hoch-Kugel4 / 1994-99 75-Weit-Hoch-Kugel3 / ab 2000 100-Weit-Hoch-Kugel3					
4-Kampf (mit 75 m)	2.298	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	30.08.1997 Lohmar
		9,89-5,44-12,35-1,66			
4-Kampf (mit 100 m)	2.268	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	07.10.1984 Troisdorf
		12,9-5,58-11,14-1,65			

Siebenkampf : 1994-99 80H-Hoch-Kugel3-75-Weit-Speer400-800 / 2000-12 80H-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer600-800 / ab 2013 Speer 500					
7-Kampf (mit 75 m)	4.162	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	16./17.08.1997 Ulm
		11,51-1,68-12,24-9,64-5,72-52,20-2:33,42			
7-Kampf (mit 100 m)	3.894	Hillebrand	Pauline	02 TSV Bayer Leverkusen	19./20.08.2017
		13,07-5,57-1,61-12,69-12,38-44,39-2:52,89			
		Bernhausen			

Block Sprint/Sprung : 1988-93 100-100H-Weit-Hoch-Speer600 / 1994-99 75-80H-Weit-Hoch-Speer600 / 2000-12 100-Speer600 / ab2013 100-Speer500					
Block Sprint (mit 75 m)	3.053	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	04.05.1997 Moers
					9,54-11,34-5,77-1,64-42,86
Block Sprint (mit 100 m)	2.873	Huitjbregts	Annika	91 TuS Wesseling	21.05.2006 Wesel
					12,65-11,96-5,48-1,64-29,33
	2.873	Klein	Caroline	96 LAZ PTS (TV Kaldauen)	20.08.2011 Cottbus
					12,77-11,59-5,21-1,56-36,08

Block Lauf : 1988-93 100-100H-Weit-Hoch-800 / 1994-99 75-80H-Weit-Ball200-2000 / ab 2000 100-Ball200-2000					
Block Lauf	2.796	Buchrucker	Sabrina	89 VfL Engelskirchen	15.08.2004 Rhede
					13,01-12,35-4,97-48,00-6:42,06

Block Wurf : 1988-93 100-100H-Weit-Kugel4-Diskus1000 / 1994-99 75-80H-Weit-Kugel3-Diskus750 / ab 2000 100-80H-Diskus1000					
Block Wurf	2.946	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	27.08.2006 Hannover
					12,52-11,94-5,59-12,43-37,05

wenn bei einer Disziplin-Änderung im Mehrkampf die bisherigen Punktwerte nicht erreicht worden sind, habe ich die alten Rekorde mit aufgeführt

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	48,10	TSV Bayer Leverkusen	Mila Nowotny 10		06.07.2025 Ulm
			Anni Pfeiffer 10		
			Lorene Rischar 10		
			Lene Pfeiffer 10		
3 x 800 m	6:59,8	LGJ Bonn/Troisdorf	Ute Schänzler 66		17.05.1981 Rhede
			Claudia Welter 66		
			Sabine Kassel 66		

4-Kampf-Mannschaft mit 4kg-Kugel	10.463	Troisdorfer LG	Heike Siemers 70	(2.268)	07.10.1984 Troisdorf
			Karen Schmidt 70	(2.152)	
			Claudia Herkenrath 70	(2.038)	
			Alexandra Hachen 70	(2.017)	
			Christina Eder 70	(1.988)	
4-Kampf-Mannschaft mit 3kg-Kugel	10.379	TSV Bayer Leverkusen	Andrea Maas 88	(2.148)	10.05.2003 Wuppertal
			Kim Kühnert 88	(2.071)	
			Daniela Fink 89	(2.057)	
			Diandra Ventura Garcia 88	(2.053)	
			Nadine Dellhofen 88	(2.050)	

7-Kampf-Mannschaft mit 75m	10.910	TSV Bayer Leverkusen	Nadine Jäckering 79	(3.821)	20./21.08.1994 Egelsbach
			Iris Gehrke 80	(3.547)	
			Natalie Gawenat 79	(3.542)	
7-Kampf-Mannschaft mit 100m	10.807	TSV Bayer Leverkusen	Pauline Hillebrand 02	(3.894)	19./20.08.2017 Bernhausen
			Luisa Hood 02	(3.487)	
			Stefanie Schulz 02	(3.426)	

Blockwettkampf-Mannschaft (mit 100 m)	13.658	TSV Bayer Leverkusen	Julia Förster 89 (Sprint)	(2.798)	15.08.2004 Rhede
			Yvonne Dellhofen 89 (Sprint)	(2.790)	
			Daniela Fink 89 (Wurf)	(2.742)	
			Eva Sindermann 89 (Sprint)	(2.669)	
			Kerstin Schmitz 90 (Sprint)	(2.659)	
wenn bei einer Disziplin-Änderung im Mehrkampf die bisherigen Punktwerte nicht erreicht worden sind, habe ich die alten Rekorde mit aufgeführt					

HALLE

60 m	7,75	Günther	Lena	91 LT DSHS Köln	12.03.2006 Düsseldorf
200 m	25,66	Schneider	Anne	93 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.12.2008 Düsseldorf
300 m	43,98	Christiansen	Lara	05 TSV Bayer Leverkusen	19.01.2020 Dortmund
800 m	2:18,80	Klosterhalfen	Konstanze	97 TSV Bayer Leverkusen	20.03.2012 Düsseldorf
3000	11:11,49	Witt	Veronika	10 LAZ RS (TV Kaldauen)	21.12.2024 Dortmund
60 m-Hü	8,90	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.03.2011 Leverkusen
3000 m-Gehen	16:28,22	Szczublewski	Sylvia	75 SC Buchenhöhe-Horrem	13.01.1990 Düsseldorf
Weit	5,53	Weber	Merle	07 LT DSHS Köln	23.01.2022 Leverkusen
Hoch	1,72	Weber	Merle	07 LT DSHS Köln	19.12.2021 Rhede
Stabhoch	3,80	Kühnert	Kim	88 TSV Bayer Leverkusen	08.03.2003 Gent / BEL
Drei	11,44	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	11.03.2007 Düsseldorf
Kugel	13,55	Dreistein	Cimberley	01 TSV Bayer Leverkusen	13.03.2016 Düsseldorf
4 x 200 m	1:47,18	TSV Bayer Leverkusen	Susan Khorshidpanah 90		13.03.2005 Leverkusen
			Alexandra Szarabajko 90		
			Marie Madeleine Prion 90		
			Kerstin Schmitz 90		