

Regio-Rekorde JUNIORINNEN U 23 für die Regio Südost

Stand :02.11.2023

erstellt von Wolfgang Rehmer

100 m	10,98	Lückenkemper	Gina	96 TSV Bayer Leverkusen	07.08.2018 Berlin
200 m	22,73	Lichtenhagen	Silke	73 LG Bayer Leverkusen	03.07.1994 Erfurt
300 m	37,34	Nwachukwu	Sorina	87 TSV Bayer Leverkusen	09.05.2009 Lisse / NED
400 m	50,83	Bussmann	Gaby	59 ASV Köln	15.08.1981 Zagreb / YUG
800 m	1:59,55	Bruhns	Birte	70 ASV Köln	28.07.1991 Hannover
1000 m	2:33,5	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	04.08.1978 Troisdorf
1500 m	3:58,92	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	27.08.2017 Birmingham /GB
1 Meile	4:21,11	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	18.08.2019 Birmingham /GB
3000 m	8:20,07	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	30.06.2019 Palo Alto / USA
5000 m	14:26,76	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	03.08.2019 Berlin
10.000 m	32:20,37	Gehring	Anna	96 ASV Köln	23.06.2018 Regensburg
10 km-Straße	32:24	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	06.03.2016 Leverkusen
15 km	49:54	Knetsch	Sabine	66 LG Bayer Leverkusen	26.07.1987 Winschoten / NED
Halbmarathon	1:11:42	Oberem-Krolik	Sonja	73 LG Bayer Leverkusen	02.04.1995 Berlin
25 km	1:29:24	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	11.03.1984 Köln
Marathon	2:31:35	Krolik	Sonja	73 LG Bayer Leverkusen	25.09.1994 Berlin
5000 m-Gehen	27:45,9	Pfeifer	Judith	61 LG Bayer Leverkusen	21.09.1980 Achern
10 km Gehen	58:00	Holtz	Stephanie	70 LAZ Bergisch Gladbach	11.10.1987 Bremen
100 m-Hürden	12,84	Denk	Ulrike	64 LG Bayer Leverkusen	03.08.1985 Stuttgart
400 m-Hürden	56,77	Kisabaka	Linda	69 LG Bayer Leverkusen	23.06.1991 Leverkusen
3000 m-Hindernis	10:25,39	Schrulle	Mareike	89 LG ASV / DSHS Köln	13.08.2009 Berlin
HOCHSPRUNG	1,95	Holzappel	Brigitte	58 LG Bayer Leverkusen	12.08.1978 Köln
STABHOCH	4,70	Spiegelburg	Silke	86 TSV Bayer Leverkusen	11.07.2008 Rom / ITA
WEITSPRUNG	6,79	Wester	Alexandra	94 ASV Köln	05.06.2016 Oberteuringen
DREISPRUNG	13,32	Daalman	Imke	99 TSV Bayer Leverkusen	26.06.2021 Koblenz
KUGEL 4kg	18,51	Losch	Claudia	60 LG Bayer Leverkusen	22.08.1982 Köln
DISKUS 1kg	60,96	Sievers	Sabine	75 LG Bayer Leverkusen	11.05.1996 Halle
HAMMER 4kg	71,08	Borutta	Samantha	00 TSV Bayer Leverkusen	12.06.2021 Fr. Crumbach
SPEER 600g	62,80	Stahl	Linda	85 TSV Bayer Leverkusen	29.08.2007 Osaka / JAP
Speer 600g alt	63,88	Nerius	Steffi	72 LG Bayer Leverkusen	10.07.1993 Duisburg
<small>1928-49 5-K (Kugel-Weit-100m-Hoch-Speer) / 1950-60 5-K (Kugel-Hoch-200m-80m Hü-Weit) / 1961-68 5-K (80m Hü-Kugel-Hoch-Weit-200m) / 1969-76 5-K (100m-Hü-Kugel-Hoch-Weit-200m) / 1977-80 5-K (100m Hü-Kugel-Hoch-Weit-800m) / ab 1981 7-K (100m Hü-Kugel-Hoch-200m-Weit-Speer-800m)</small>					
7-Kampf	6.199	Schulz	Christine	84 TSV Bayer Leverkusen	21./22.05.2005 Wesel
13,67 - 1,80 - 12,99 - 24,88 - 6,30w - 44,96 - 2:17,03					

Mannschaftswettbewerbe

4 x 100 m	44,80	TSV Bayer Leverkusen	Ann Kathrin Elbe 87	01.07.2007 Gladbeck
			Sorina Nwachukwu 87	
			Mareike Peters 86	
			Katharina Naumann 85	
4 x 400 m	3:38,14	LT DSHS Köln	Sophie Gesche 98	20.07.2019 Rhede
			Laura Marx 97	
			Meike Gerlach 98	
			Nelly Schmidt 97	
3 x 800 m	6:23,63	TSV Bayer Leverkusen	Berit Scheid 99	18.06.2017 Leverkusen
			Sarah Schmidt 96	
			Constanze Klosterhalfen 97	

10 km-Mannschaft	1:48:04	LAZ Rhein-Sieg	Sonja Vernikov 01	(33:57)	05.03.2023 Leverkusen
			Nele Siebert 01	(35:33)	
			Celine Schneider 04	(38:34)	
5 km-Gehen-Mannschaft	1:33:16	DJK Löwe Köln	Astrid Schiffer 64	(28:25)	15.04.1984 Bad Krozingen
			Ursula Ruppert 66	(32:14)	
			Gaby Schatterjahn 67	(32:37)	
7-Kampf-Mannschaft	16.540	TSV Bayer Leverkusen	Kira Biesenbach 92	(5.757)	24./25.05.2012 Ulm
			Anna Maiwald 90	(5.658)	
			Alina Biesenbach 92	(5.125)	