

**1500 m**

15.07.2023

1	3:58,92	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	27.08.2017 Birmingham
2	4:01,54	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	01.07.1978 Dortmund
3	4:04,51	Gerdes	Roswitha	61 ASV Köln	11.08.1984 Los Angeles/USA
4	4:06,65	Tittel	Ellen	48 TuS 04 Leverkusen	07.09.1972 München
5	4:07,83	Kießling	Ellen	68 ASV Köln	21.08.1994 Köln
6	4:09,82	Steiert	Vera	58 ASV Köln	08.07.1981 Mailand / ITA
7	4:09,84	Coutellier	Vera	95 ASV Köln	28.05.2023 Rehl.-Siersburg
8	4:10,06	Meyer	Lea	97 TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2022 Leverkusen
9	4:10,82	Schacht	Elisabeth	58 ASV Köln	05.06.1980 Stuttgart
10	4:10,89	Karhoff	Andrea	74 ASV Köln	22.08.1995 Linz / AUT
11	4:11,41	Ritter	Celine	98 TuS Köln rrh	03.06.2023 Nashville / USA
12	4:12,60	Merten	Christa	44 SV Bayer 04 Leverkusen	04.09.1972 München
13	4:13,48	Koubaa	Sanaa	85 TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07.2016 Kessel-Lo / BEL
14	4:13,53	Mann	Sabine	65 ASV Köln	19.08.1990 Köln
15	4:15,90	Reichling	Alexandra	69 LG Bayer Leverkusen	28.06.1988 Leverkusen
16	4:16,27	Weiss	Sabine	57 LG Bayer Leverkusen	22.08.1982 Köln
17	4:16,42	Nußbeck	Sylvia	77 TSV Bayer 04 Leverkusen	23.06.1999 Kassel
18	4:16,65	Breitenbach	Anke	69 LG Bayer Leverkusen	20.08.1989 Köln
19	4:16,7	Greschner	Monika	55 Jugend 07 Bergheim	15.08.1976 Frankfurt / Main
20	4:17,09	Marxen	Kerstin	85 TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2009 Baunatal
21	4:17,37	Schmidt	Sarah	96 TSV Bayer 04 Leverkusen	10.05.2018 Köln
22	4:18,37	Teophil	Nicole	68 LG Bayer Leverkusen	27.06.1992 Hengelo / NED
23	4:18,83	Klaassen	Lena	91 TSV Bayer 04 Leverkusen	05.07.2014 Oordegem / NED
24	4:18,97	Berger	Emie Lotta	06 TSV Bayer 04 Leverkusen	17.06.2023 Nijmwegen / NED
25	4:19,75	Janssen	Saskia	85 TSV Bayer 04 Leverkusen	03.07.2010 Uden / NED
26	4:19,82	Knetsch	Sabine	66 LG Bayer Leverkusen	28.09.1986 Wetzlar
27	4:19,86	Schenk	Annette	66 LG Bayer Leverkusen	26.07.1985 Leverkusen
28	4:19,94	Bühler	Sigrid	79 TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2003 Dessau
29	4:20,31	Wrede	Linda	93 LT DSHS Köln	02.06.2018 Oordegem / NED
30	4:20,48	Pohl	Veronica	85 LG ASV / DSHS Köln	30.07.2008 Leverkusen
31	4:20,50 h	Weiss	Annette	68 TV Siegburg	16.02.2001 Halle

**1 Meile**

15.07.2023

1	4:21,11	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	18.08.2019 Birmingham
2	4:25,3	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	21.08.1985 Zürich / SUI
3	4:28,29	Michallek	Vera	58 ASV Köln	05.02.1988 Sindelfingen

4	4:33,03	Coutellier	Vera	95 ASV Köln	10.06.2023 Paris / FR
5	4:34,32	Horna	Annett	87 TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2012 Cork / IRL
6	4:35,3	Tittel	Ellen	48 TuS 04 Leverkusen	20.08.1971 Sittard / BEL
7	4:37,5	Mann	Sabine	65 ASV Köln	08.09.1991 Köln
8	4:43,3	Merten-Basche	Christa	44 SV Bayer 04 Leverkusen	08.08.1973 Viareggio / ITA
9	4:53,50	Wrede	Christa	93 TSV Bayer 04 Leverkusen	16.08.2020 Leverkusen

### 2000 m

15.07.2023

1	5:34,53	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	17.09.2021 Trier
2	5:49,86	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	10.08.1984 Los Angeles/USA

### 3000 m

15.07.2023

1	8:20,07	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	30.06.2019 Palo Alto / USA
2	8:35,11	Kraus	Brigitte	56 ASV Köln	10.08.1983 Helsinki / SF
3	8:52,01	Schäning	Anke	70 ASV Köln	07.08.1991 Zürich / SUI
4	8:52,57	Steiert	Vera	58 ASV Köln	26.08.1981 Koblenz
5	8:54,60	Gerdes	Roswitha	61 ASV Köln	29.08.1984 Koblenz
6	8:56,79	Karhoff	Andrea	74 ASV Köln	04.06.1994 Hengelo / NED
7	9:07,10	Breitenbach	Anke	69 LG Bayer Leverkusen	11.09.1991 Koblenz
8	9:07,85	Mann	Sabine	65 ASV Köln	04.09.1990 Koblenz
9	9:08,04	Nußbeck	Sylvia	77 TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.1999 Köln
10	9:08,50	Coutellier	Vera	95 ASV Köln	08.05.2021 Pliezhausen
11	9:09,22	Kraus	Melanie	74 TSV Bayer 04 Leverkusen	05.08.1999 Berg. Gladbach
12	9:10,08	Krebs	Denise	87 TSV Bayer 04 Leverkusen	08.05.2021 Pliezhausen
13	9:13,8	Greschner	Monika	55 Jugend 07 Bergheim	13.06.1976 Fürth
14	9:17,34	Ritter	Susanne	79 LGBTN (SSF Bonn)	31.08.2002 Troisdorf
15	9:18,57	Kalinowski	Tanja	68 ASV Köln	28.07.1991 Hannover
16	9:18,73	Knetsch	Sabine	66 LG Bayer Leverkusen	06.09.1986 Wetzlar
17	9:18,85	Weiss	Sabine	57 LG Bayer Leverkusen	28.08.1985 Koblenz
18	9:18,89	Merten	Sylvia	67 LG Bayer Leverkusen	27.05.1987 Koblenz
19	9:19,13	Krebs	Denise	87 TSV Bayer 04 Leverkusen	09.08.2019 Bygdoszcz / POL
20	9:19,59	Soeder	Christiane	75 ASV Köln	20.06.1997 Menden
21	9:20,6	Merten	Christa	44 SV Bayer 04 Leverkusen	20.05.1973 Formia / ITA
22	9:20,65	Koubaa	Sanaa	85 TSV Bayer 04 Leverkusen	20.08.2015 Berg. Gladbach
23	9:21,0	Roppo	Päivi	53 LGJBT (LC Bonn)	23.05.1978 Berlin
24	9:21,85	Hüls	Annette	66 LG Bayer Leverkusen	22.06.1990 Koblenz
25	9:24,06	Pohl	Veronica	85 LG ASV / DSHS Köln	24.06.2010 Troisdorf

26	9:25,62	Schrulle	Mareike	89 LG ASV / DSHS Köln	31.07.2009 Leverkusen
27	9:26,68	Kröckert	Christina	89 TSV Bayer 04 Leverkusen	31.07.2009 Leverkusen
28	9:27,59	Schenk	Anette	66 LG Bayer Leverkusen	04.08.1985 Stuttgart
29	9:28,17	Petersen	Birgit	62 ASV Köln	29.08.1981 Koblenz
30	9:30,4	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	23.05.1978 Berlin

### 5000 m

15.07.2023

1	14:26,76	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer Leverkusen	03.08.2019 Berlin
2	14:59,88	Mockenhaupt	Sabrina	80 Kölner Verein für Marathon	20.05.2009 Koblenz
3	15:26,58	Krebs	Denise	87 TSV Bayer 04 Leverkusen	22.07.2018 Nürnberg
4	15:30,23	Karhoff	Andrea	74 ASV Köln	22.07.1995 Hechtel / BEL
5	15:06,39	Meyer	Lea	97 TSV Bayer 04 Leverkusen	06.05.2023 Walnut / USA
6	15:35,13	Knetsch	Sabine	66 LG Bayer Leverkusen	19.97.1987 Hengelo / NED
7	15:41,89	Kraus	Melanie	74 TSV Bayer 04 Leverkusen	13.05.1998 Koblenz
8	15:42,25	Coutellier	Vera	95 ASV Köln	20.05.2023 Karlsruhe
9	15:48,02	Gehring	Anna	96 ASV Köln	18.05.2019 Karlsruhe
10	15:49,99	Nußbeck	Sylvia	77 TSV Bayer 04 Leverkusen	31.07.1999 Göteborg / SWE
11	15:58,77	Ritter	Celine	98 TuS Köln rh.	25.03.2021 Raleigh / USA
12	16:02,49	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	05.07.2000 Papendal / NED
13	16:02,49	Kramer	Nina	90 TSV Bayer 04 Leverkusen	27.05.2015 Koblenz
14	16:03,99	Pohl	Veronica	85 TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.2011 Koblenz
15	16:04,40	Kalinowski	Tanja	68 ASV Köln	13.06.1990 Frankfurt / Main
16	16:05,96	Kröckert	Christina	89 TSV Bayer 04 Leverkusen	19.05.2010 Koblenz
17	16:08,37	Krolik	Sonja	73 LG Bayer Leverkusen	01.09.1995 Marietta / USA
18	16:12,66	Schrulle	Mareike	89 ASV Köln	12.05.2013 Columbus / USA
19	16:15,51	Soethout	Jana	89 ASV Köln	15.06.2011 Wageningen/NED
20	16:17,58	Drees	Annasophie	01 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.07.2023 Göttingen
21	16:21,44	Mann	Sabine	65 ASV Köln	01.06.1989 Frankfurt / Main
22	16:22,47	Lorch	Britta	68 LG Bayer Leverkusen	03.09.1988 Köln
23	16:27,13	Wrede	Linda	93 TSV Bayer 04 Leverkusen	25.08.2022 Berg. Gladbach
24	16:28,08	Soeder	Christiane	75 ASV Köln	28.06.1997 Frankfurt / Main
25	16:30,48	Salord	Aude	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.07.2017 Nottwil / CH
26	16:33,1	Petersen	Birgit	62 ASV Köln	23.03.1985 Berkeley / USA
27	16:34,01	Weiss	Sabine	57 LG Bayer Leverkusen	23.08.1986 Waldkraiburg
28	16:35,92	Heinze	Judith	81 TSV Bayer 04 Leverkusen	09.05.2003 Koblenz
29	16:37,40	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	18.09.1999 Leverkusen
30	16:38,91	Gatzweiler	Ursula	88 ASV Köln	15.05.2013 Koblenz
31	16:38,92	Steinmetz	Katrin	66 LG Bayer Leverkusen	10.07.1992 Menden
32	16:39,0	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	29.08.1994 Sankt Augustin

**10.000 m**

15.07.2023

1	31:01,71	Klosterhalfen	Constanze	97 TSV Bayer 04 Leverkusen	27.02.2021 Austin / USA
2	31:14,21	Mockenhaupt	Sabrina	80 Kölner Verein für Marathon	15.08.2008 Peking / CHN
3	32:12,40	Kraus	Melanie	74 TSV Bayer 04 Leverkusen	04.09.1999 Troisdorf
4	32:20,37	Gehring	Anna	96 ASV Köln	23.06.2018 Regensburg
5	32:39,50	Oberem	Sonja	73 TSV Bayer 04 Leverkusen	24.05.1997 Osnabrück
6	33:08,36	Kalinowski	Tanja	68 LG Bayer Leverkusen	28.05.1992 Jena
7	33:20,52	Knetsch	Sabine	66 LG Bayer Leverkusen	10.07.1987 Gelsenkirchen
8	33:23,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	05.07.2000 Papendal / NED
9	33:39,91	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	24.06.1983 Bremen
10	33:42,90	Ritter	Celine	98 TuS Köln rrh.	24.03.2022 Raleigh / USA
11	33:57,53	Soethout	Jana	89 ASV Köln	05.05.2012 Marburg
12	33:59,02	Pohl	Veronica	85 TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2011 Essen
13	34:01,89	Hüls	Susanne	66 LG Bayer Leverkusen	05.06.1991 Potsdam
14	34:07,43	Kröckert	Christina	89 TSV Bayer 04 Leverkusen	01.05.2010 Ohdruf
15	34:26,65	Breitenbach	Anke	69 LG Bayer Leverkusen	24.05.1990 Köln
16	34:26,90	Mann	Sabine	65 ASV Köln	28.08.1992 Troisdorf
17	34:30,78	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	26.04.1987 Bonn
18	34:34,90	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	12.08.2017 Hamburg
19	34:48,56	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.09.2021 Berg. Gladbach
20	34:52,52	Viebahn	Christl	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.08.2013 Leverkusen
21	34:53,54	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	03.06.1986 Essen
22	34:57,97	Heinze	Judith	81 TSV Bayer 04 Leverkusen	20.05.2004 Borna
23	35:00,06	Gatzweiler	Ursula	88 ASV Köln	04.05.2013 Bremen
24	35:06,0	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	27.08.1977 Wilhelmshaven
25	35:07,5	Holtkamp	Isabel	55 ASV Köln	27.05.1988 Köln
26	35:26,61	Petersen	Birgit	62 ASV Köln	10.03.1984 Eugene / USA
27	35:27,31	Tosyn	Ayla	67 ASV Köln	19.07.1990 Dortmund
28	35:32,25	Stemper	Melanie	91 TSV Bayer 04 Leverkusen	02.05.2014 Tampa / USA
29	35:33,96	Soeder	Stefanie	71 ASV Köln	23.04.1994 Köln
30	35:41,9	Bühler	Sigrid	79 LAZ PTS (TV Kaldauen)	27.03.2010 Oelde
31	35:46,36	Schön	Maike	89 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.08.2013 Leverkusen