

1.500 m

30.11.2023

1	3:31,96	Hudak	Harald	57 LG Bayer Leverkusen	27.08.1980 Koblenz
2	3:32,85	Wessinghage	Thomas	52 ASV Köln	14.09.1982 Rom / I
3	3:33,51	Baumann	Dieter	65 TSV Bayer 04 Leverkusen	13.07.1997 Stuttgart
4	3:36,2	Fleschen	Karl	55 SV Bayer 04 Leverkusen	01.07.1977 Düsseldorf
5	3:36,22	Wellmann	Paul-Heinz	52 TuS 04 Leverkusen	05.07.1976 Stockholm / SWE
6	3:38,39	Nellesen	Manfred	57 ASV Köln	26.08.1981 Koblenz
7	3:38,75	Döring	Mirko	71 ASV Köln	18.06.1995 Duisburg
8	3:38,8	Krüger	Arnd	44 SV Bayer 04 Leverkusen	10.07.1968 Köln
9	3:39,3	von Papen	Henning	52 ASV Köln	19.08.1979 Köln
10	3:39,51	Stewing	Ralf	62 LGBM (LC Bonn)	13.08.1987 Koblenz
11	3:40,2	Belger	Peter	55 TuS 04 Leverkusen	06.08.1977 Hamburg
12	3:40,81	Plätzer	Stefan	66 LG Bayer Leverkusen	12.06.1994 Duisburg
13	3:41,0	Stratmann	Dirk	40 ASV Köln	08.07.1972 Bonn
14	3:41,00	Wittekindt	Claus	72 ASV Köln	13.06.1993 Jena
15	3:41,12	Giehl	Ricardo	85 TSV Bayer 04 Leverkusen	12.08.2007 Wattenscheid
16	3:41,2	Thomé	Frank	40 ASV Köln	27.06.1972 Aarhus / DEN
17	3:41,25	Wagner	Burkhard	66 LG Bayer Leverkusen	12.07.1991 Leverkusen
18	3:41,65	Didriksson	Jon	55 LGJBT (LC Bonn)	31.05.1982 Rehlingen
19	3:41,86	Kröckert	Mario	78 TSV Bayer 04 Leverkusen	08.06.2002 Dortmund
20	3:41,69	Meyer	Christoph	66 ASV Köln	20.08.1996 Leverkusen
21	3:42,04	Cordier	Dirk	65 ASV Köln	16.08.1987 Köln
22	3:42,26	Bretag	Sebastian	77 TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07.2000 Braunschweig
23	3:42,4	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	08.06.1976 Düsseldorf
24	3:42,51	Dahm	Burkhard	65 LG Bayer Leverkusen	16.08.1985 Fulda
25	3:42,6	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	20.07.1979 Menden / Westf.
26	3:42,7	Weyel	Eberhard	54 TuS 04 Leverkusen	10.08.1977 Recklinghausen
27	3:42,77	Ludwig	Ernst	61 LG Bayer Leverkusen	21.06.1985 Essen
28	3:42,81	Riebe	Dieter	55 LG Bayer Leverkusen	05.07.1985 Rhede
29	3:42,87	Legath	Philipp	79 ASV Köln	08.06.2002 Dortmund
30	3:42,91	Brand	Steffen	65 LG Bayer Leverkusen	12.06.1996 Duisburg
31	3:43,01	Schoenball	Patrick	89 TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.2015 Rehlingen
32	3:43,11	Sillah	Imram	69 LG Bayer Leverkusen	08.09.1991 Köln
33	3:43,30	Block	Martin	73 TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.1999 Köln
34	3:43,4	Meichsner	Maximilian	60 LG Bayer Leverkusen	23.06.1982 Leverkusen
35	3:43,46	Breitkopf	Lothar	69 LG Wipperfürth	12.07.1991 Leverkusen

1 Meile

30.11.2023

1	3:49,98	Wessinghage	Thomas	52 ASV Köln	17.08.1983 Berlin
2	3:51,12	Baumann	Dieter	65 LG Bayer Leverkusen	21.08.1992 Berlin
3	3:54,72	Fleschen	Karl	65 SV Bayer 04 Leverkusen	26.08.1977 Berlin
4	3:55,61	Hudak	Harald	57 SV Bayer 04 Leverkusen	26.08.1977 Berlin
5	3:56,26	Wellmann	Paul-Heinz	52 TuS 04 Leverkusen	04.08.1976 Philadelphia
6	3:57,50	Döring	Mirko	71 ASV Köln	01.03.1994 Karlsruhe
7	3:58,4	Belger	Peter	55 TuS 04 Leverkusen	09.06.1979 Berkely / USA
8	4:00,71	Adam	Alexander	68 LG Bayer Leverkusen	11.05.1991 Philadelphia
9	4:00,88	von Papen	Henning	52 ASV Köln	17.07.1982 Christal-Palace
10	4:05,70 h	Paulitschke	Wilfried	57 LG Bayer Leverkusen	16.01.1981 Sindelfingen
11	4:06,3	Krüger	Arnd	44 LG Bayer Leverkusen	09.06.1967 Eagle Rock
12	4:06,6	Stratmann	Dirk	44 ASV Köln	04.06.1971 Eschweiler
13	4:07,2	Braun	Ronald	45 SV Bayer 04 Leverkusen	24.09.1969 Berlin
14	4:07,43 h	Weyel	Eberhard	54 TuS 04 Leverkusen	31.01.1979 Sindelfingen

2.000 m

30.11.2023

1	4:52,20	Wessinghage	Thomas	52 ASV Köln	31.08.1982 Köln
2	5:03,6	Hudak	Harald	57 LG Bayer Leverkusen	03.08.1980 Arnsberg
3	5:05,56	Belger	Peter	55 LG Bayer Leverkusen	07.07.1981 Arnsberg
4	5:09,2	Wellmann	Paul-Heinz	52 TuS 04 Leverkusen	19.09.1976 Menden
5	5:10,35 h	Manns	Uwe	64 LG Bayer Leverkusen	14.02.1993 Sindelfingen
6	5:10,76	Ludwig	Ernst	61 LG Bayer Leverkusen	04.07.1986 Leverkusen
7	5:11,3	Didriksson	Jon	55 LGJBT (LC Bonn)	07.07.1981 Arnsberg
8	5:12,48	Decker	Peter	55 LG Bayer Leverkusen	07.07.1981 Arnsberg
9	5:12,73	Kohls	Mathias	61 LG Bayer Leverkusen	19.06.1985 Arnsberg
10	5:13,70	Dahmen	Ralf	68 LG Bayer Leverkusen	22.04.1989 Duisburg
11	5:13,92	Langhammer	Thomas	61 ASV Köln	26.07.1985 Köln
12	5:13,92	Stewing	Ralf	62 LGBM (LC Bonn)	01.07.1987 Leverkusen
13	5:15,1	Jungbluth	Willi	52 Jugend 07 Bergheim	28.07.1977 Dormagen
14	5:15,2	Dreifürst	Bernhard	55 LGJBT (LC Bonn)	22.07.1977 Troisdorf
15	5:15,2	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	22.07.1977 Troisdorf
16	5:15,6	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.07.1977 Troisdorf
17	5:16,30	von Papen	Henning	52 ASV Köln	24.04.1983 Köln
18	5:16,55	Wagner	Burkhard	66 LG Bayer Leverkusen	22.04.1983 Köln
19	5:16,86	Lefeld	Hans-Joachim	73 LG Bayer Leverkusen	22.04.1983 Köln

3.000 m

30.11.2023

1	7:30,50	Baumann	Dieter	65 TSV Bayer Leverkusen	08.08.1998 Monaco / MON
2	7:36,75	Wessinghage	Thomas	52 ASV Köln	02.09.1981 Ingelheim
3	7:41,22	Fleschen	Karl	55 SV Bayer 04 Leverkusen	22.06.1977 Köln
4	7:45,6	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	22.06.1977 Köln
5	7:46,64	Dahmen	Ralf	68 LG Bayer Leverkusen	01.08.1993 Köln
6	7:49,67	Kröckert	Mario	78 TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2003 Dessau
7	7:50,44	May	Michael	79 TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2003 Dessau
8	7:51,64	Brand	Steffen	65 LG Bayer Leverkusen	29.05.1994 Arnsberg-Hüsten
9	7:52,0	Wellmann	Paul-Heinz	52 TuS 04 Leverkusen	01.05.1976 Bonn
10	7:52,3	Belger	Peter	55 LG Bayer Leverkusen	09.07.1982 Troisdorf
11	7:55,20	Hudak	Harald	57 SV Bayer 04 Leverkusen	23.06.1981 London / GB
12	7:55,2	Jungbluth	Willi	52 Jugend 07 Bergheim	12.06.1974 Bonn
13	7:55,8	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	09.07.1982 Troisdorf
14	7:56,1	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.08.1979 Krefeld
15	7:56,14	Streit	Guido	74 TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.1999 Bitburg
16	7:56,82	Döring	Mirko	71 ASV Köln	25.05.1997 Jena
17	7:57,3	Weyel	Eberhard	54 TuS 04 Leverkusen	22.07.1977 Menden
18	7:57,8	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	20.05.1980 Troisdorf
19	7:58,3	Koha	Valdur	55 LGJBT (LC Bonn)	04.08.1978 Troisdorf
20	7:58,40	Haferkamp	Lars	79 TV Refrath	01.07.2006 Ooedegem / BEL
21	7:58,85	von Papen	Henning	52 ASV Köln	31.08.1982 Ingelheim
22	7:59,24	Kohls	Matthias	61 LG Bayer Leverkusen	30.05.1986 Aachen
23	8:00,13	Sameh	Adzellilah	70 ASV Köln	19.06.1998 Rhede
24	8:01,5	Nellesen	Manfred	57 ASV Köln	17.05.1981 Rhede
25	8:01,24 h	Stewing	Ralf	62 LGJBT (LC Bonn)	07.02.1989 Karlsruhe
26	8:02,59	Marx	Thomas	64 ASV Köln	03.07.1987 Rhede
27	8:03,08	Fischer	Christian	72 LG Wipperfürth	22.07.1995 Wipperfürth
28	8:03,11	Wehmeier	Axel	66 ASV Köln	26.05.1989 Wattenscheid
29	8:04,09	Mintzlaff	Oliver	75 LGBTN (SSF Bonn)	18.06.1999 Rhede
30	8:04,33	Grommisch	Til	99 TSV Bayer 04 Leverkusen	04.06.2022 Oordegem / BEL
31	8:05,21	Gross	Stefan	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.06.2002 Rhede
32	8:05,5	Wollenberg	Jens	47 SV Bayer 04 Leverkusen	15.05.1971 Bonn

5.000 m

30.11.2023

1	12:54,70	Baumann	Dieter	65 TSV Bayer Leverkusen	13.08.1997 Zürich / SUI
2	13:12,78	Wessinghage	Thomas	52 ASV Köln	13.08.1982 Zürich / SUI
3	13:13,88	Fleschen	Karl	55 SV Bayer 04 Leverkusen	05.07.1977 Stockholm / SWE
4	13:21,07	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	28.06.1976 Montreal / CAN
5	13:33,57	Bremer	Martin	70 LG Bayer Leverkusen	11.09.1994 London / GB
6	13:33,80	Brand	Steffen	65 LG Bayer Leverkusen	07.06.1996 Nürnberg
7	13:33,80	May	Michael	79 TSV Bayer 04 Leverkusen	31.07.2004 Heusden / BEL
8	13:34,30	Kröckert	Mario	78 TSV Bayer 04 Leverkusen	14.06.2002 Kassel
9	13:38,23	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	29.07.1982 Nijmegen / NL
10	13:40,19	Weyel	Eberhard	54 TuS 04 Leverkusen	24.08.1977 Zürich / SUI
11	13:40,32	Block	Martin	73 TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.1999 Oordegem / BEL
12	13:40,8	Jungbluth	Willi	52 LGJBT (LC Bonn)	21.05.1976 Köln
13	13:43,72	Döring	Mirko	71 ASV Köln	10.06.1994 Nürnberg
14	13:44,64	Dahmen	Ralf	68 LG Bayer Leverkusen	30.08.1994 Berlin
15	13:45,5	Belger	Peter	55 SV Bayer 04 Leverkusen	07.09.1978 Koblenz
16	13:46,4	Koha	Valdur	55 LGJBT (LC Bonn)	22.06.1978 Köln
17	13:46,4	Hellebuyck	Eddy	61 ASV St. Augustin	19.09.1987 Köln
18	13:49,2	Wollenberg	Jens	47 SV Bayer 04 Leverkusen	19.06.1971 Berlin
19	13:51,0	Hudak	Harald	57 SV Bayer 04 Leverkusen	13.05.1979 Köln
20	13:51,60	Dahlke	Jonathan	95 TSV Bayer 04 Leverkusen	20.05.2023 Karlsruhe
21	13:52,17	Streit	Guido	74 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.1999 Bonn
22	13:52,8	Escher	Gerd	47 LC Bonn	21.05.1972 Bonn
23	13:53,47	Marx	Thomas	64 ASV Köln	22.06.1990 Koblenz
24	13:54,19	Kohls	Matthias	61 LG Bayer Leverkusen	11.06.1988 Leverkusen
25	13:55,03	Groß	Stefan	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.06.2002 Kassel
26	13:55,1	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	07.08.1977 Hamburg
27	13:55,55	Grommisch	Till	99 TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022 Karlsruhe
28	13:55,73	Döring	Mirko	71 ASV Köln	02.07.1995 Bremen
29	13:56,0	Mielke	Günter	42 ASV Köln	02.07.1972 Sittard / NL
30	13:56,17	Hardy	Axel	66 LG Bayer Leverkusen	27.05.1987 Koblenz
31	13:56,69	Mintzlaff	Oliver	75 LGBTN (SSF Bonn)	26.06.1999 Kassel
32	13:56,7	Hellwig	Winfried	53 LGJBT (LC Bonn)	07.05.1978 Krefeld

10.000 m

30.11.2023

1	27:21,53	Baumann	Dieter	65 TSV Bayer Leverkusen	05.04.1997 Baracaldo / ESP
2	27:36,8	Fleschen	Karl	55 LG Bayer Leverkusen	28.04.1979 Troisdorf
3	27:42,1	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	04.07.1977 Stockholm / S
4	28:12,50	Bremer	Martin	70 LG Bayer Leverkusen	26.08.1994 Troisdorf
5	28:27,72	Kröckert	Mario	78 TSV Bayer 04 Leverkusen	06.04.2002 Camaiore / ITA
6	28:33,39	Weyel	Eberhard	54 TuS 04 Leverkusen	29.05.1977 Dortmund
7	28:38,3	Koha	Valdur	55 LGJBT (LC Bonn)	26.04.1980 Troisdorf
8	28:39,42	Hellebuyck	Eddy	61 ASV St. Augustin	25.08.1989 Brüssel / B
9	28:43,39	Wollenberg	Jens	47 SV Bayer 04 Leverkusen	03.09.1971 München
10	28:44,59	Mielke	Günter	42 ASV Köln	22.07.1972 München
11	28:47,6	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	29.05.1977 Dortmund
12	28:48,2	Jungbluth	Willi	52 Jugend 07 Bergheim	27.06.1974 Helsinki / SF
13	28:52,82	Marx	Thomas	64 ASV Köln	24.05.1990 Köln
14	28:53,4	Steffny	Manfred	41 SV Bayer 04 Leverkusen	15.05.1971 Bonn
15	28:57,10	Dahlke	Jonathan	95 TSV Bayer 04 Leverkusen	06.05.2023 Mittweida
16	29:07,6	Escher	Gerd	47 LC Bonn	02.06.1972 Eschweiler
17	29:08,87	Block	Martin	73 TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.1999 Leinfelden
18	29:09,94	Poschmann	Wolf-Dieter	51 ASV Köln	29.05.1985 Aachen
19	29:10,82	Eickmann	Thomas	62 ASV St. Augustin	05.06.1991 Potsdam
20	29:12,1	Hellwig	Winfried	53 LGJBT (LC Bonn)	29.04.1978 Bonn
21	29:21,38	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf
22	29:22,0	Häfele	Ludwig	50 LGJBT (LC Bonn)	19.05.1975 Bonn
23	29:22,22	Mintzloff	Oliver	75 LGBTN (SSF Bonn)	29.08.1998 Troisdorf
24	29:23,40	Sabatschus	Olaf	71 ASV Köln	24.08.1996 Troisdorf
25	29:24,59	Langfeld	Robert	68 LG Wipperfürth	09.05.1991 Köln
26	29:24,72	Dahmen	Ralf	68 LG Bayer Leverkusen	24.08.1996 Troisdorf
27	29:25,35	May	Michael	79 TSV Bayer 04 Leverkusen	20.04.2004 Borna
28	29:25,74	Fischer	Christian	72 LG Wipperfürth	16.05.1996 Koblenz
29	29:27,74	Streit	Guido	74 TSV Bayer 04 Leverkusen	31.08.2002 Troisdorf
30	29:28,0	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	09.06.1971 Koblenz
31	29:30,04	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.08.1996 Troisdorf
32	29:30,3	Blödow	Wolfgang	58 ASV Köln	02.05.1981 Troisdorf
33	29:36,8	Thomé	Frank	40 ASV Köln	12.05.1974 Geldenkirchen
34	29:37,17	Gross	Stefan	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.2002 Troisdorf