

10 km

30.12.2023

| | | | | | |
|----|----------|-----------------|------------|-------------------------------|--------------------------|
| 1 | 31:10 | Klosterhalfen | Constanze | 97 TSV Bayer Leverkusen | 31.12.2021 Köln |
| 2 | 31:49 | Mockenhaupt | Sabrina | 80 Kölner Verein für Marathon | 01.08.2009 Berlin |
| 3 | 32:25 | Kraus | Melanie | 74 TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.09.2007 Leverkusen |
| 4 | 32:29 | Oberem (Krolík) | Sonja | 73 TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.03.2000 Leverkusen |
| 5 | 32:31 | Dreher | Claudia | 71 TSV Bayer 04 Leverkusen | 29.03.1997 Paderborn |
| 6 | 33:17 | Nußbeck | Sylvia | 77 TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.03.2000 Leverkusen |
| 7 | 33:26 | Coutellier | Vera | 95 ASV Köln | 06.03.2022 Leverkusen |
| 8 | 33:34 | Ritter | Susanne | 79 LGBTN (Troisdorfer LG) | 18.03.1999 Leverkusen |
| 9 | 33:48 | Wrede | Linda | 93 TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.03.2023 Leverkusen |
| 10 | 33:57 | Vernikov | Sonja | 01 LAZPRS (TV Kaldauen) | 05.03.2023 Leverkusen |
| 11 | 33:58 | Krebs | Denise | 87 TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.03.2018 Leverkusen |
| 12 | 34:03 | Jacobitz | Esther | 97 ASV Köln | 16.04.2022 Paderborn |
| 13 | 34:05 | Lennartz | Birgit | 65 ASV St.Augustin | 10.03.1985 Leverkusen |
| 14 | 34:05 | Pohl | Veronica | 85 TSV Bayer 04 Leverkusen | 13.03.2011 Leverkusen |
| 15 | 34:06 | Dreher | Claudia | 71 TSV Bayer 04 Leverkusen | 11.04.1998 Paderborn |
| 16 | 34:16 | Schoen | Maike | 89 LAZPRS (TV Kaldauen) | 09.03.2014 Leverkusen |
| 17 | 34:21 | Schretzmair | Sanaa | 85 TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.07.2021 Porz |
| 18 | 34:30 | Heimann | Lisa | 87 LAZPRS (TV Kaldauen) | 24.09.2017 Siegburg |
| 19 | 34:35 | Viebahn | Christl | 76 LAZPTS (TV Kaldauen) | 03.03.2013 Leverkusen |
| 20 | 34:36 | Kalinowski | Tanja | 68 LG Bayer Leverkusen | 27.12.1992 Ratingen |
| 21 | 34:46 | Heinze | Judith | 81 TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.05.2004 Berlin |
| 22 | 34:50 | Lövenich | Monika | 55 LGJBT (LC Bonn) | 14.06.1981 Brilon |
| 23 | 34:51 | Weiss | Annette | 68 Siegburger TV | 12.03.2000 Leverkusen |
| 24 | 34:52 | Salord | Aude | 88 LAZPRS (TV Kaldauen) | 11.03.2017 Payerne / SUI |
| 25 | 34:58 | Burgdorf | Sabine | 81 ASV Köln | 06.03.2022 Leverkusen |
| 26 | 34:58 | Drees | Annasophie | 01 TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.09.2022 Saarbrücken |
| 27 | 35:01 | Stemper | Melanie | 91 TSV Bayer 04 Leverkusen | 03.03.2013 Leverkusen |
| 28 | 35:04 | Roppo | Päivi | 53 LGJBT (LC Bonn) | 18.03.1979 Leverkusen |
| 29 | 35:07:00 | Soethout | Jana | 89 ASV Köln | 13.03.2011 Leverkusen |
| 30 | 35:12 | Pirang | Irene | 52 LGJBT (LC Bonn) | 18.03.1979 Leverkusen |
| 31 | 35:13 | Scholz | Nicole | 99 TV Refrath | 06.03.2022 Leverkusen |
| 32 | 35:20 | Hüls | Annette | 68 TSV Bayer 04 Leverkusen | 09.03.1997 Leverkusen |
| 33 | 35:27 | Bühler | Sigrid | 79 LAZPTS (TV Kaldauen) | 07.03.2010 Leverkusen |

15 km

30.12.2023

| | | | | | |
|----|-------|-------------|----------|----------------------------|-----------------------------|
| 1 | 49:54 | Knetsch | Sabine | 66 LG Bayer Leverkusen | 26.07.1987 Winschoten / NED |
| 2 | 51:30 | Breitenbach | Anke | 69 LG Bayer Leverkusen | 15.04.1989 Maximiliansau |
| 3 | 52:14 | Mann | Sabine | 65 ASV Köln | 15.04.1989 Maximiliansau |
| 4 | 52:31 | Kalinowski | Tanja | 68 ASV Köln | 25.04.1992 Koblenz |
| 5 | 52:41 | Schäning | Anke | 70 ASV Köln | 21.09.1991 Offenbach/Queich |
| 6 | 52:53 | Holtkamp | Annabell | 55 ASV Köln | 11.09.1988 Herten |
| 7 | 52:55 | Lennartz | Birgit | 65 ASV St.Augustin | 12.02.1984 Berg.Gladbach |
| 8 | 52:57 | Kraus | Melanie | 74 TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.10.2008 Frankfurt |
| 9 | 53:16 | Brenner | Heide | 56 LGJBT (Troisdorfer LG) | 31.03.1979 Kaarst |
| 10 | 53:17 | Lorch | Britta | 68 LG Bayer Leverkusen | 06.08.1988 Tawern |
| 11 | 53:54 | Hüls | Susanne | 66 LG Bayer Leverkusen | 21.04.1990 Husum |
| 12 | 53:58 | Jenke | Uta | 64 ASV Köln | 10.03.1991 Waldbreitbach |
| 13 | 54:03 | Merten | Silvia | 67 LG Bayer Leverkusen | 15.04.1989 Maximiliansau |
| 14 | 54:05 | Steinmetz | Katja | 66 ASV Köln | 15.04.1989 Maximiliansau |
| 15 | 54:10 | Krolik | Sonja | 73 LG Bayer Leverkusen | 12.03.1993 Chemnitz |
| 16 | 54:11 | Tosun | Ayla | 67 ASV Köln | 15.04.1989 Maximiliansau |
| 17 | 54:32 | Nußbeck | Sylvia | 77 LG Bayer Leverkusen | 30.03.1996 Kaiserslautern |

Halbmarathon

25.11.2023

| | | | | | |
|----|---------|-----------------|-----------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 1:05:41 | Klosterhalfen | Constanze | 97 TSV Bayer Leverkusen | 23.10.2022 Valencia / ESP |
| 2 | 1:08:45 | Mockenhaupt | Sabrina | 80 Kölner Verein für Marathon | 05.04.2009 Berlin |
| 3 | 1:09:36 | Kraus | Melanie | 74 TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.09.1999 Remich-G. / LUX |
| 4 | 1:10:13 | Krolik (Oberem) | Sonja | 73 LG Bayer Leverkusen | 28.09.1996 Remich-G. / LUX |
| 5 | 1:12:29 | Dreher | Claudia | 71 TSV Bayer 04 Leverkusen | 01.03.1998 Frankfurt / Main |
| 6 | 1:14:28 | Nußbeck | Sylvia | 77 TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.10.1998 Belfort / FR |
| 7 | 1:14:26 | Ritter | Susanne | 79 LGBTN (SSF Bonn) | 25.03.2000 Freiburg |
| 8 | 1:14:29 | Pohl | Veronica | 85 TSV Bayer 04 Leverkusen | 07.04.2012 Paderborn |
| 9 | 1:15:06 | Heimann | Lisa | 87 LAZPRS (TV Kaldauen) | 01.10.2017 Köln |
| 10 | 1:15:37 | Burgdorf | Sabine | 81 ASV Köln | 29.08.2021 Köln |
| 11 | 1:15:39 | Kalinowski | Tanja | 68 LG Bayer Leverkusen | 10.04.1994 Melle |
| 12 | 1:15:52 | Jacobitz | Esther | 97 ASV Köln | 02.10.2022 Köln |
| 13 | 1:15:55 | Schön | Maike | 89 LAZPRS (TV Kaldauen) | 13.10.2013 Köln |
| 14 | 1:16:26 | Salord | Aude | 88 LAZPRS (TV Kaldauen) | 12.02.2017 Barcelona / ESP |
| 15 | 1:16:53 | Weiss | Annette | 69 Siegburger TV | 04.11.2001 Verl |
| 16 | 1:17:40 | Nußbeck | Sylvia | 77 LG Bayer Leverkusen | 22.03.1997 Neustadt |
| 17 | 1:17:45 | Viebahn | Christl | 76 LAZ PRS (TV Kaldauen) | 02.10.2011 Köln |
| 18 | 1:18:19 | Soeder | Stefanie | 71 ASV Köln | 16.11.1994 Zündorf |
| 19 | 1:18:34 | Gatzweiler | Ursula | 88 LG ASV / DSHS Köln | 04.10.2009 Köln |
| 20 | 1:18:36 | Scholz | Nicole | 99 TV Refrath | 02.10.2022 Köln |

| | | | | | |
|----|---------|----------------|---------|----------------------------|----------------------------|
| 21 | 1:18:47 | Heinze | Judith | 81 TSV Bayer 04 Leverkusen | 15.06.2003 Leverkusen |
| 22 | 1:18:53 | Gehring | Anna | 96 ASV Köln | 02.10.2022 Köln |
| 23 | 1:19:12 | Stemper | Melanie | 91 TSV Bayer 04 Leverkusen | 14.04.2013 Berg. Gladbach |
| 24 | 1:19:28 | Blaise-Sohnius | Adèle | 85 LAZPRS (TV Kaldauen) | 01.10.2023 Köln |
| 25 | 1:19:31 | Schulze | Susanne | 75 LAZPRS (TV Kaldauen) | 21.09.2014 Traben-Trarbach |
| 26 | 1:19:55 | Korsten | Ira | 80 TV Refrath | 10.04.2005 Bonn |
| 27 | 1:19:58 | Jaschke | Lisa | 90 LG ASV / DSHS Köln | 30.05.2010 Duisburg |
| 28 | 1:20:52 | Vernikov | Sonja | 01 LAZPRS (TV Kaldauen) | 06.10.2019 Brüssel / B |
| 29 | 1:20:55 | Siebert | Nele | 01 LAZPRS (TV Kaldauen) | 08.04.2023 Paderborn |
| 30 | 1:21:00 | Kunz | Nina | 81 LG ASV / DSHS Köln | 04.10.2009 Köln |

25 km

22.11.2023

| | | | | | |
|----|---------|----------------|----------|---------------------------|---------------------------|
| 1 | 1:28:23 | Lövenich | Monika | 55 LGJBT (LC Bonn) | 25.09.1982 Wesel |
| 2 | 1:29:24 | Lennartz | Birgit | 65 ASV St. Augustin | 11.03.1984 Köln |
| 3 | 1:31:12 | Brenner | Heide | 56 LGJBT (Troisdorfer LG) | 22.04.1979 Achern |
| 4 | 1:31:40 | Niklas | Petra | 60 LGBM (LC Bonn) | 22.09.1984 Waldniel |
| 5 | 1:33:40 | Koether | Ursula | 60 LGJBT (LC Bonn) | 05.03.1983 Kirchen / Sieg |
| 6 | 1:33:49 | Dietz | Regina | 57 LGJBT (Troisdorfer LG) | 31.03.1984 Essen |
| 7 | 1:34:32 | Pirang | Irene | 52 LGJBT (LC Bonn) | 25.03.1978 Paderborn |
| 8 | 1:35:52 | Meyer | Ulla | 55 ASV Köln | 11.03.1984 Köln |
| 9 | 1:38:33 | Lessenich | Lucia | 51 Jugend 07 Bergheim | 26.10.1980 Köln |
| 10 | 1:38:36 | Christen-Meyer | Mary-Ann | 48 LG Bayer Leverkusen | 19.11.1980 Köln |
| 11 | 1:38:46 | Schneider | Irene | 35 LGJBT (Troisdorfer LG) | 09.04.1977 Paderborn |
| 12 | 1:38:51 | Maletz | Helga | 59 LG Bayer Leverkusen | 01.09.1984 Dülmen |

Marathon

25.11.2023

| | | | | | |
|----|---------|-----------------|----------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 2:26:12 | Oberem (Krolik) | Sonja | 73 TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.04.2001 Hamburg |
| 2 | 2:26:21 | Mockenhaupt | Sabrina | 80 Kölner Verein für Marathon | 26.09.2010 Berlin |
| 3 | 2:27:58 | Kraus | Melanie | 74 TSV Bayer 04 Leverkusen | 10.09.2000 Berlin |
| 4 | 2:31:10 | Dreher | Claudia | 71 TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.08.1998 Budapest / HUN |
| 5 | 2:31:37 | Lövenich | Monika | 55 LGJBT (LC Bonn) | 15.05.1983 Frankfurt |
| 6 | 2:34:59 | Pohl | Veronica | 85 TSV Bayer 04 Leverkusen | 28.10.2012 Frankfurt / Main |
| 7 | 2:37:24 | Holtkamp | Isabel | 55 ASV Köln | 30.10.1988 Frankfurt / Main |
| 8 | 2:38:15 | Lennartz | Birgit | 65 ASV St. Augustin | 25.03.1990 Kandel |
| 9 | 2:39:19 | Esser | Anke | 90 TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.03.2020 Nagoya / JAP |
| 10 | 2:40:40 | Burgdorf | Sabine | 81 ASV Köln | 02.10.2022 Köln |

| | | | | | |
|----|---------|----------------|----------|------------------------------|-----------------------------|
| 11 | 2:42:22 | Brenner | Heide | 56 LGJBT (Troisdorfer LG) | 23.05.1982 Frankfurt / Main |
| 12 | 2:43:07 | Viebahn | Christl | 76 LAZ Puma RS (TV Kaldauen) | 13.10.2013 Essen |
| 13 | 2:43:50 | Kalinowski | Tanja | 68 ASV Köln | 01.10.1989 Berlin |
| 14 | 2:43:54 | Reefschläger | Birgit | 60 LAZ Bergisch Gladbach | 26.08.1989 Duisburg |
| 15 | 2:44:45 | Niklas | Petra | 60 LGBM (LC Bonn) | 23.10.1982 Essen |
| 16 | 2:44:46 | Tosun | Ayla | 67 ASV Köln | 01.10.1989 Berlin |
| 17 | 2:44:53 | Korsten | Ira | 80 LG ASV / DSHS Köln | 05.10.2008 Köln |
| 18 | 2:45:12 | Schulze | Susanne | 75 Rhein-Berg Runners | 30.10.2016 Frankfurt / Main |
| 19 | 2:46:05 | Köther | Ursula | 60 LGBM (LC Bonn) | 30.09.1984 Berlin |
| 20 | 2:47:13 | Knetsch | Sabine | 66 LG Bayer Leverkusen | 09.10.1988 Berlin |
| 21 | 2:47:39 | Jenke | Ute | 64 ASV Köln | 03.05.1992 München |
| 22 | 2:47:51 | Schön | Maike | 89 LAZPRS (TV Kaldauen) | 02.10.2016 Köln |
| 23 | 2:49:03 | Vogt | Verena | 80 Vegane Zeiten Köln | 10.10.2021 Leiden / NED |
| 24 | 2:50:26 | Maletz | Helga | 59 LG Bayer Leverkusen | 28.09.1985 Duisburg |
| 25 | 2:51:30 | Mann | Sabine | 65 ASV Köln | 27.09.1992 Berlin |
| 26 | 2:51:56 | Marquardt | Doris | 81 LAV Bad Godesberg | 26.04.2015 Hamburg |
| 27 | 2:52:06 | Haarmann | Ute | 61 LG Wipperfürth | 23.10.1994 Frankfurt |
| 28 | 2:52:19 | Kresse | Nicole | 73 LLG St. Augustin | 24.05.1998 Duisburg |
| 29 | 2:52:26 | Bildstein | Sabine | 71 Melpomene Bonn | 05.11.2006 New York / USA |
| 30 | 2:52:44 | Sachse | Caroline | 87 Bergheim | 13.10.2019 Köln |
| 31 | 2:53:34 | Steinmetz | Katrin | 66 LG Bayer Leverkusen | 25.10.1992 Frankfurt / Main |
| 32 | 2:53:50 | Christen-Meyer | Mary-Ann | 48 LGJBT (LC Bonn) | 19.09.1981 Duisburg |

100 km

25.11.2023

| | | | | | |
|----|---------|-----------|-----------|---------------------------|-------------------------|
| 1 | 7:18:57 | Lennartz | Birgit | 65 ASV St. Augustin | 28.04.1990 Hanau |
| 2 | 7:50:13 | Drescher | Anke | 67 LLG St. Augustin | 21.09.1996 Neuwittenbek |
| 3 | 8:25:17 | Steeger | Ulrike | 61 1. FC Spich | 12.09.1998 Neuwittenbek |
| 4 | 8:37:55 | Schlegel | Ilona | 66 Melpomene Bonn | 23.04.2005 Kienbaum |
| 5 | 9:09:32 | Hecht | Maija | 44 BSGI Bergisch Gladbach | 31.10.1987 Rodenbach |
| 6 | 9:13:08 | Müller | Dagmar | 68 Melpomene Bonn | 08.06.1996 Biel / SUI |
| 7 | 9:13:17 | Blasberg | Ursula | 37 LAZ Bergisch Gladbach | 20.04.1985 Rodenbach |
| 8 | 9:20:07 | Schmitz | Ursula | 32 TV Witzhelden | 16.04.1994 Rodenbach |
| 9 | 9:23:57 | Dennisen | Julia | 74 Rösraith | 09.06.2018 Biel / SUI |
| 10 | 9:29:49 | Pflitsch | Petra | 56 LG Gummersbach | 19.10.1996 Rodenbach |
| 11 | 9:29:54 | Melzer | Elke | 63 Alfterer SC | 06.09.2003 Endingen |
| 12 | 9:29:59 | Schneider | Hannelore | 45 TV Herkenrath | 31.10.1987 Rodenbach |
| 13 | 9:33:42 | König | Heidrun | 43 LAZ Bergisch Gladbach | 19.04.1986 Rodenbach |
| 14 | 9:51:55 | Urbach | Ingeborg | 53 GSV Porz | 13.04.1996 Usingen |
| 15 | 9:55:10 | Reimann | Marjut | 47 LG Bayer Leverkusen | 24.04.1985 Rodenbach |

| | | | | | |
|----|----------|-------------|-----------|---------------------------|-------------------------|
| 16 | 9:55:16 | Gutbrodt | Dietlinde | 42 ASV St.Augustin | 30.09.1989 Unna |
| 17 | 9:56:37 | Hinze | Katja | 72 VfL Gummersbach | 15.06.2014 Biel / SUI |
| 18 | 9:56:40 | Brandenburg | Helga | 44 Marathon Köln | 07.06.1997 Biel / SUI |
| 19 | 10:15:57 | Dörnfeld | Elke | 61 Troisdorfer LG MUT | 03.10.2009 Bad Neuenahr |
| 20 | 10:19:52 | Jaschky | Iris | 61 LGBTN (Troisdorfer LG) | 27.03.2004 Kienbaum |
| 21 | 10:20:51 | Krantz | Claudia | 67 LLG Nordpark Köln | 06.10.2012 Rodenbach |
| 22 | 10:24:35 | Merten | Monika | 64 ASV St.Augustin | 09.06.1990 Biel / SWI |
| 23 | 10:26:50 | Parker | Sabine | 54 Alfterer SC | 23.09.1995 Neuwittenbek |
| 24 | 10:28:34 | Böttcher | Marianne | 54 TuS Birk | 04.07.1993 Brühl |
| 25 | 10:32:02 | Bullig | Cornelia | 59 Troisdorfer LG | 30.04.2016 Wuppertal |
| 26 | 10:59:17 | Schäfer | Sabine | 64 Troisdorfer LG | 03.10.2009 Bad Neuenahr |
| 27 | 10:59:22 | Kraemer | Elisabeth | 60 Alfterer SC | 06.09.2003 Eendingen |

5000 m-/5 km-Gehen

25.11.2023

| | | | | | |
|----|----------|--------------|-----------|----------------------------|----------------------------|
| 1 | 25:39,0 | Adam | Ingrid | 45 TuS 04 Leverkusen | 01.10.1978 Eschborn |
| 2 | 27:45,9 | Pfeifer | Judith | 61 LG Bayer Leverkusen | 21.09.1980 Achern |
| 3 | 28:23 | Zydek | Sylvia | 74 SC Buchenhöhe Horrem | 10.06.1989 Hildesheim |
| 4 | 28:25 | Schiffer | Astrid | 64 DJK Löwe Köln | 15.04.1984 Bad Krozingen |
| 5 | 28:29,00 | Holtz | Stephanie | 70 LAZ Bergisch Gladbach | 15.08.1987 Hamburg |
| 6 | 29:18 | Marczinscik | Claudia | 72 TS Bergisch Gladbach | 28.04.1990 Aachen |
| 7 | 29:19 | Szczublewski | Sylvia | 75 SC Buchenhöhe Horrem | 29.09.1990 Groß Gerau |
| 8 | 29:24,71 | Hohn | Claudia | 76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel) | 17.06.1995 Troisdorf |
| 9 | 29:26 | Zydek | Sylvia | 74 SC Buchenhöhe Horrem | 24.06.1990 Frankfurt |
| 10 | 29:31,0 | Günther | Ulrike | 78 LGBTN (Troisdorfer LG) | 31.05.1996 Meerbusch |
| 11 | 29:50,85 | Stellmacher | Katja | 02 Troisdorfer LG | 15.08.2020 Düsseldorf |
| 12 | 30:10 | Zimmermann | Waltraud | 47 SC Buchenhöhe Horrem | 12.03.1989 Kerpen |
| 13 | 30:15,6 | Girards | Rosa | 39 DJK Löwe Köln | 12.04.1986 Gießen |
| 14 | 30:24 | Fischer | Dorothee | 76 SC Buchenhöhe Horrem | 21.03.1993 Aachen |
| 15 | 30:40 | Köllen | Lilo | 47 SC Buchenhöhe Horrem | 06.03.1988 Kerpen |
| 16 | 30:42,6 | Grünig | Hella | 38 DJK Löwe Köln | 12.04.1986 Gießen |
| 17 | 31:08,1 | Pfeifer | Kirsten | 65 TuS 04 Leverkusen | 23.04.1978 Bad Kreuznach |
| 18 | 31:14,5 | Göd | Simone | 73 LAZ Bergisch Gladbach | 26.04.1987 Gütersloh |
| 19 | 31:33,9 | Walter | Astrid | 64 SC Buchenhöhe Horrem | 27.09.1990 Gießen |
| 20 | 31:35 | Esser | Inge | 57 SC Buchenhöhe Horrem | 08.03.1987 Kerpen |
| 21 | 31:43 | Ruppert | Ursula | 66 DJK Löwe Köln | 18.03.1984 Lippstadt |
| 22 | 31:46 | Hermann | Sandra | 75 SC Buchenhöhe Horrem | 30.09.1989 Groß Gerau |
| 23 | 32:06 | Schatterjan | Gabi | 67 DJK Löwe Köln | 18.03.1984 Lippstadt |
| 24 | 32:13 | Pilzecker | Claudia | 68 DJK Löwe Köln | 18.03.1984 Lippstadt |
| 25 | 32:13,4 | Baudach | Daniela | 77 LG Meckenheim | 09.06.1996 Mönchengladbach |

| | | | | | |
|----|----------|--------------------|-----------|----------------------------|--------------------------|
| 26 | 32:27 | Wagner | Martina | 69 DJK Löwe Köln | 15.04.1984 Bad Krozingen |
| 27 | 32:53,7 | Fehn | Anne | 40 DJK Löwe Köln | 26.09.1984 Köln |
| 28 | 33:01,98 | Olding | Elisabeth | 04 Polizei SV Köln | 24.09.2023 Neuss |
| 29 | 33:09,0 | Bessert | Cornelia | 42 SSC Köln | 03.10.1982 Ahlen |
| 30 | 33:45,1 | Masson | Silvia | 66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel) | 13.06.1982 Bonn |
| 31 | 33:46,5 | Scheurmann-Kettner | Katja | 75 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel) | 24.05.1994 Troisdorf |

10 km-Gehen

25.11.2023

| | | | | | |
|----|---------|------------|-----------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | 54:03 | Adam | Ingrid | 45 TuS 04 Leverkusen | 02.09.1978 Humfeld |
| 2 | 58:00 | Holtz | Stephanie | 70 LAZ Bergisch Gladbach | 11.10.1987 Bremen |
| 3 | 58:44 | Zimmermann | Waltraud | 47 SC Buchenhöhe Horrem | 22.09.1989 Niederzier |
| 4 | 58:57 | Zydek | Silvia | 74 SC Buchenhöhe Horrem | 18.03.1990 Bad Kreuznach |
| 5 | 60:58,4 | Pfeifer | Judith | 61 LG Bayer Leverkusen | 01.09.1979 Aachen |
| 6 | 61:14 | Schiffer | Astrid | 64 DJK Löwe Köln | 03.06.1984 Eschborn |
| 7 | 62:49,0 | Girards | Rosa | 39 DJK Löwe Köln | 16.11.1985 Fernwald |
| 8 | 63:52 | Grünig | Hella | 38 DJK Löwe Köln | 05.10.1986 Niederzier |
| 9 | 64:24 | Esser | Inge | 57 SC Buchenhöhe Horrem | 22.09.1989 Niederzier |
| 10 | 64:49,0 | Fehn | Anni | 39 DJK Löwe Köln | 02.03.1985 Ahlen |
| 11 | 64:53 | Walter | Astrid | 64 SC Buchenhöhe Horrem | 18.03.1990 Bad Kreuznach |
| 12 | 65:49 | Herrmann | Sandra | 75 SC Buchenhöhe Horrem | 12.03.1990 Bad Kreuznach |
| 13 | 69:26,0 | Bessert | Cornelia | 42 SSC Köln | 08.05.1982 Schaeßel |