

MÄNNER					Stand : 31.08.2017
100 m	10,35	Gilpin	Rory	72 SSF Bonn.	24.08.01 Sondershausen
200 m	20,94	Gilpin	Rory	72 SSF Bonn	27.05.01 Ingolstadt
400 m	45,93	Wischek	Andreas	82 LG Meckenheim	16.07.06 Ulm
800 m	1:46,6	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	29.08.73 Leverkusen
1000 m	2:19,87	Stewing	Ralf	62 LG Bonn-Meckenheim	13.06.86 Lage
1500 m	3:39,51	Stewing	Ralf	62 LG Bonn-Meckenheim	13.08.87 Koblenz
3000 m	7:45,6	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	22.06.77 Köln
5000 m	13:21,2	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	28.06.76 Montreal / CAN
10.000 m	27:42,1	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	04.07.77 Stockholm/S
10 km Straße	29:29	Mintzlaff	Oliver	75 LG Bonn/Trdf./Ndkassel	07.03.99 Leverkusen
Halbmarathon	1:03:31	Bremer	Martin	70 LG Bonn/Trdf./Ndkassel	13.10.96 Eindhoven / NL
Marathon	2:12:16	Hellebuyck	Eddy	61 ASV St. Augustin	19.03.89 Tokio / JAP
100 km	6:28:04	Lennartz	Burkhard	67 ASV St. Augustin	05.09.92 Rheine
110 m-Hürden	13,6	Wiechert	Martin	67 ASV St. Augustin	06.08.88 Brühl / Baden
400 m-Hürden	50,31	Heimann	Christian	91 LAZ Puma Rhein-Sieg	06.06.15 Regensburg
3000 m-Hindernis	8:38:08	Knoblich	Christian	76 LAZ Puma Trdf./Siegb.	02.07.05 Wattenscheid
10.000m-Gehen	45:37,0	Ditz	Konrad	03 Gehsportverein Bonn	16.06.35 Bonn
20 km-Gehen	1:36:09	Ditz	Konrad	03 Post SV Bonn	16.04.39 Düsseldorf
50 km-Gehen	4:49:34,9	Ditz	Konrad	03 Gehsportverein Bonn	10.10.37 Bonn
HOCHSPRUNG	2,17	Ehmann	Volker	72 Sieglarer TV	23.06.91 Leverkusen
STABHOCH	5,66	Winkler	Jürgen	58 LGJ Bonn/Troisdorf	29.07.83 Rhede
WEITSPRUNG	7,76	Bendlin	Kurt	43 LC Bonn	24.10.70 Athen / GRI
DREISPRUNG	14,96	Overath	Rolf	53 LGJ Bonn/Troisdorf	23.08.81 Dormagen
KUGEL 7kg	20,40	Schladen	Fred	39 LC Bonn	05.08.72 Aachen
DISKUS 2kg	56,40	Schladen	Fred	39 LGJ Bonn/Troisdorf	24.09.79 Meckenheim
HAMMER 7kg	52,72	Buresch	Christoph	53 LGJ Bonn/Troisdorf	19.05.77 Petersberg
SPEER 800g	61,90	Herschel	Wolfgang	50 ASV St. Augustin	05.07.86 Ahlen
5-Kampf	4.230	Bendlin	Kurt	43 LC Bonn	31.10.70 Bonn
		7,31-72,09a-21,3w-45,16-4:33,4			
10-Kampf	8.184	Bendlin	Kurt	43 LC Bonn	3./4.7.71 Bonn
		10,8-7,56-14,94-1,85-48,8-14,9-43,07-4,50-78,42a-4:33,2			

<u>Mannschaftswettbewerbe</u>				
4 x 100 m	40,71	LG Bonn-Meckenheim	Norbert Thamm 66 Klaus Weigeldt 67 Markus Thamm 67 Volker Gräf 65	23.07.88 Frankfurt/Main
4 x 200 m	1:26,5	DJK Eintracht Bonn	Rolf Tempelhoff 41 Jürgen Tartz 39 Uwe Plachetka 40 Armin Rosch 41	01.09.63 Hagen
4 x 400 m	3:09,8	LC Bonn	Klaus Skrzipek 44 Helmut Wilden 41 Gerhard Fischer 48 Wolfgang Fischer 41	11.07.71 Stuttgart
4 x 800 m	7:21,00	LGJ Bonn/Troisdorf	Stefan Wollersheim 61 Ralf Stewing 62 Volker Schmitz 60 Rudolf Brückner 55	01.08.81 Flensburg
3 x 1000 m	7:21,11	LAZ Puma Rhein-Sieg	Thorben Juschka 91 Alexander Glowa 90 Dennis Gerhardt 95	31.07.16 Mönchengladb.
4 x 1500 m	15:28,2	LGJ Bonn/Troisdorf	Detlef Uhlemann 49 Bernhard Dreifürst 55 Winfried Hellwig 53 Willi Jungbluth 52	05.09.76 Hannover
10 km-Mannschaft	1:30:29	LG Bonn/Trdf./Ndk.	Oliver Mintzlaff 75 (29:56) Hendrik Simon 69 (30:02) Maximilian Bahn 77 (30:31)	08.03.98 Leverkusen
Halbmarathon-Mannschaft	3:17:26	LG Bonn/Trdf./Ndk.	Hendrik Simon 69 (1:05:19) Maximilian Bahn 77 (1:06:01) Oliver Mintzlaff 75 (1:06:06)	28.03.98 Potsdam
Marathon-Mannschaft	6:54:37	LGJ Bonn/Troisdorf	Winfried Hellwig 53 (2:15:36) Jochen Schirmer 51 (2:19:12) Ludwig Häfele 50 (2:19:49)	10.09.77 Berlin
100 km-Mannschaft	22:54:02	ASV St. Augustin	Uli Stock 65 (7:16:05) Burkhard Lennarz 67 (7:48:48) Harald Müller 67 (7:49:09)	31.10.87 Rodenbach
20 km - Gehen - Mannschaft	5:07:06	Post SV Bonn	Konrad Ditz 03 (1:36:09) Josef Wissem (1:42:41) Peter Dux 12 (1:48:16)	16.04.39 Düsseldorf
50 km - Gehen - Mannschaft	15:08:13	Gehsportverein Bonn	Konrad Ditz 03 (4:49:34) Josef Wissem (5:02:04) Robert Feldges (5:16:35)	10.10.37 Bonn
5-Kampf-Mannschaft	9.900	LC Bonn	Walter Mössle 43 (3471) Wolfgang Rehmer 45 (3224) Ulrich Schmedemann 44 (3205)	13.10.74 Bonn
10-Kampf-Mannschaft	21.855	ASV St. Augustin	Jens Hohaus 67 (7487) Falk Schade 67 (7471) Norbert Euskirchen 59 (6897)	16./17.6.88 Dormagen

