

M 35

Stand: 01.10.2015

100 m	10,7	Rheineck	Hanno	42 LGJ Bonn/Troisdorf	27.05.79 Köln
200 m	21,9	Rheineck	Hanno	42 LGJ Bonn/Troisdorf	09.07.80 Dublin / IRL
400 m	49,4	Rheineck	Hanno	42 LGJ Bonn/Troisdorf	07.06.80 Troisdorf
800 m	1:55,55	Nolte	Benedikt	78 LAZ PRS (TV Kaldauen)	08.08.13 Leverkusen
1000 m	2:30,79	Nolte	Benedikt	78 LAZ PRS (TV Kaldauen)	07.06.13 Troisdorf
1500 m	3:51,1	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	05.07.74 Bonn
3000 m	8:12,4	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	19.07.74 Bonn
5000 m	14:16,4	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	10.07.74 Koblenz
10.000 m	30:04,9	Kubelt	Heinz	40 LGJ Bonn/Troisdorf	25.07.78 Troisdorf
10 km	30:49	Hahn	Frank	66 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	23.09.01 Troisdorf
Halbmarathon	1:06,32	Hahn	Frank	66 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	23.03.02 Schotten
Marathon	2:19:03	Kubelt	Heinz	40 LGJ Bonn/Troisdorf	23.10.76 Neuf Brisach / F
100 km	7:37:18	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	12.04.97 Rodenbach
110 m-Hürden	14,3	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	20.09.81 St. Augustin
400 m-Hürden	52,7	Birkhölzer	Rolf	39 LGJ Bonn/Troisdorf	02.08.75 Bern / CH
3000 m-Hindernis	9:57,95	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter	26.07.03 Mönchengladbach
10.000 m-Gehen	46:25,0	Ditz	Konrad	03 Post SV Bonn	28.04.40 Bonn
20 km Gehen	1:36:09	Ditz	Konrad	03 Post SV Bonn	16.04.39 Düsseldorf
50 km Gehen	4:54:53	Ditz	Konrad	03 Gehsportverein Bonn	01.05.38 Bonn
Hochsprung	2,00	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	07.05.78 Krefeld
Stabhochsprung	4,75	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	05.07.81 Gelsenkirchen
Weitsprung	7,06	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	01.07.78 Southampton / GB
Dreisprung	13,67	Sablin	Ilja	69 LG Meckenheim	10.07.05 Schweinfurt
Kugel 7,26 kg	19,54	Schladen	Fred	39 LGJ Bonn/Troisdorf	01.05.82 Bonn
Diskus 2 kg	56,40	Schladen	Fred	39 LC Bonn	24.09.79 Meckenheim
Hammer 7,26 kg	47,24	Schladen	Fred	39 LGJ Bonn/Troisdorf	01.05.82 Bonn
Speer 800 g	61,90	Herschel	Wolfgang	50 ASV St. Augustin	05.07.86 Ahlen
Gewichtswurf 15,88 kg	12,67	Woyke	Thorsten	69 LG Meckenheim	20.08.11 Zella-Mehlis
Werfer-5-Kampf	2.999	tom Felde	Michael	80 Troisdorfer LG	29.08.15 Zella-Mehlis
	(AK 3.083)	41,53 - 13,71 - 40,26 - 42,65 - 12,63			
5-Kampf	2.924	Winkler	Gerd	45 ASV St. Augustin	05.10.85 Troisdorf
	(AK 3.353)	5,92 - 49,00 - 24,44 - 30,52 - 4:44,47			
10-Kampf	7.173	Mössle	Walter	43 LGJ Bonn/Troisdorf	18./19.08.79 Ingelheim
	(AK 7.482)	11,2 - 7,00 - 12,18 - 1,96 - 51,6 -			
		14,7 - 37,92 - 4,40 - 47,88a - 4:35,8			

Mannschaftswettbewerbe					
4 x 100 m	43,7	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Hajo Jelden 44 Walter Mössle 43 Hanno Rheineck 42 Uli Schmedemann 44		05.06.81 St. Augustin
4 x 400 m	3:32,99	ASV St. Augustin	Uwe Flashoff 43 Hanno Rheineck 42 Klaus Rodday 38 Gerd Winkler 45		15.06.85 Troisdorf
4 x 800 m	8:28,98	ASV St. Augustin	Hanno Rheineck 42 Wolfgang Rehmer 45 Dierk Vollmer 41 Norbert Oeffling 45		29.05.86 Mönchengladbach
3 x 1000 m	8:11,69	ASV St. Augustin	Norbert Oeffling 45 Wolfgang Rehmer 45 Hanno Rheineck 42		06.09.86 Radolfzell
4 x 1500 m	17:57,0	ASV St. Augustin	Wolfgang Rehmer 45 Ernst Gust 41 Henning Ruhser 44 Rainer Jensen 44		13.06.87 St. Augustin
10 km – Mannschaft	1:38:51	SSG Königswinter-Ittenbach	Detlev Ellebrecht (66) (32:11) Norbert Müller (63) (33:10) Hermann Ulrich (67) (33:30)		04.03.07 Leverkusen
Halbmarathon-Mannschaft	3:36:30	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Wilfried Paulitschke (57) (1:09:58) Peter Marke (57) (1:12:31) Hermann Jeremies (57) (1:14:01)		22.03.97 Neustadt / Holstein
Marathon-Mannschaft	7:47:15	Alfterer SC	Jean Jacques Leray (39) (2:27:45) Helmut Höwer (42) (2:37:22) Elmar Rymus (48) (2:42:08)		22.10.83 Essen
100 km-Mannschaft	24:59:32	Alfterer SC	Harry Knaus (54) (8:14:14) Bernhard Knetsch (38) (8:22:18) Karl-Peter Baumgen (40) (8:23:00)		28.04.90 Hanau
5-Kampf-Mannschaft	8.201	ASV St. Augustin	Gerd Winkler (45) (2.771) Siegfried Herschel (52) (2.733) Uli Schmedemann (44) (2.697)		23.05.88 St. Augustin
10-Kampf-Mannschaft	12.899	TV Rheinbach	Stefan König (68) (4.571) Michael Meurer (63) (4.260) Andreas Mohrmann (62) (4.068)		26./27.07.03 Hachenburg