

			<b>M70</b>			Stand: 22.07.2018
100 m	13,87	van Riesen	Sigurd	44 Troisdorfer LG	11.07.14 Erfurt	
200 m	29,59	van Riesen	Sigurd	44 Troisdorfer LG	13.07.14 Erfurt	
<b>400 m</b>	<b>1:41,6</b>	<b>Rheineck</b>	<b>Hanno</b>	<b>42 1. FC Spich</b>	<b>22.07.18 Antananarivo/MAD</b>	
3000 m	12:13,64	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	17.08.06 Bergisch Gladbach	
5000 m	20:54,0	Hochgeschurz	Hein	11 ASV St. Augustin	04.06.84 Siegburg	
10.000 m	43:03,47	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	31.08.06 Bergisch Gladbach	
10 km	41:55	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	28.03.04 Haltern	
Halbmarathon	1:36:32	Kreimb	Georg	43 1. FC Spich	14.04.13 Refrath	
Marathon	3:16:08	Sissimato	Theodor	16 LAV Bad Godesberg	20.04.86 Köln	
Hochsprung	1,30	Fürnkranz	Hans-Peter	40 ASV St. Augustin	24.07.10 Erkelenz	
Weitsprung	4,34	Weisheit	Wilhelm	14 TuS 07 Oberlar	26.05.84 Troisdorf	
Dreisprung	8,22	Fürnkranz	Hans-Peter	40 ASV St. Augustin	01.07.10 Siegburg	
Kugel 4 kg	13,54	Schladen	Fred	39 LC Bonn	07.06.12 Mönchengladbach	
Diskus 1,0 kg	37,96	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	13.03.99 Übach-Palenberg	
Hammer 4 kg	36,92	Herold	Arthur	35 LRV Bonn-Hardtberg	03.04.05 Sinzig	
Speer 600 g	31,65	Herold	Arthur	35 LRV Bonn-Hardtberg	15.10.05 Leichlingen	
Gewichtswurf 7,26 kg	13,58	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg	11.06.05 Leichlingen	
Werfer-5-Kampf	2.166	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg	11.06.05 Leichlingen	
	(AK 3.182)	34,89 – 9,23 – 24,07 – 29,60 – 13,58				

			<b>M75</b>			Stand: 22.07.2018
50 m	10,0	Weisheit	Wilhelm	14 TuS 07 Oberlar	08.06.91 Troisdorf	
100 m	17,02	Kochenbach	Josef	37 LG Siebengebirge	07.06.12 Mönchengladbach	
200 m	37,32	Kochenbach	Josef	37 LG Siebengebirge	22.06.13 Köln	
<b>400 m</b>	<b>1:41,6</b>	<b>Rheineck</b>	<b>Hanno</b>	<b>42 1. FC Spich</b>	<b>22.07.18 Antananarivo/MAD</b>	
800 m	3:45,5	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	04.09.85 St. Augustin	
3000 m	13:41,3	Hochgeschurz	Hein	11 ASV St. Augustin	30.04.86 St. Augustin	
5000 m	22:47,6	Hochgeschurz	Hein	11 ASV St. Augustin	08.10.86 St. Augustin	
10.000 m	54:23	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	28.08.86 St. Augustin	
10 km	44:07	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	15.11.08 Porz	
Halbmarathon	1:48:21	Ehlers	Wilhelm	35 Alfterer SC	23.09.12 Traben-Trarbach	
Marathon	4:06:57	Hochgeschurz	Hein	11 ASV St. Augustin	25.05.86 Hamburg	
Hochsprung	1,10	Nogarth	Hubert	38 LG Siebengebirge	30.05.13 Kevelaer	
Weitsprung	3,11	Fürnkranz	Peter	40 ASV St. Augustin	23.05.15 Düsseldorf	
Dreisprung	7,13	Fürnkranz	Peter	40 ASV St. Augustin	23.05.15 Düsseldorf	
Kugel 4 kg	9,49	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	03.10.04 Hagen-Dahl	
Diskus 1,0 kg	32,15	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	04.09.04 Ahlen	
Hammer 4 kg	34,26	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	04.09.04 Ahlen	
Speer 600 g	25,11	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	20.03.04 Bonn	
Gewichtswurf 7,26 kg	14,52	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	04.09.04 Ahlen	
Werfer-5-Kampf	2.246	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	04.09.04 Ahlen	
	(AK 3.686)	34,26 – 9,38 – 29,12 – 24,62 – 14,52				

**M80**

Stand: 15.06.2017

100 m	19,00	Kochenbach	Josef	37 TuS Ober- und Niederdollendorf	15.06.17 Uerdingen
200 m	43,07	Kochenbach	Josef	37 TuS Ober- und Niederdollendorf	15.06.17 Uerdingen
400 m	1:42,2	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	04.09.85 St. Augustin
800 m	3:45,5	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	04.09.85 St. Augustin
1000 m	4:50,5	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	04.09.85 St. Augustin
1500 m	7:29,4	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	04.09.85 St. Augustin
3000 m	17:32,0	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	04.09.85 St. Augustin
5000 m	26:50,1	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	16.08.85 St. Augustin
10.00 m	54:23,0	Galia	Josef	1898 ASV St. Augustin	28.08.85 St. Augustin
10 km	50:42	Ehlers	Wilhelm	35 Alfterer SC	18.04.15 Lippestadt
Halbmarathon	1:54:52	Ehlers	Wilhelm	35 Alfterer SC	12.04.15 Husum
Marathon	4:08:52	Ehlers	Wilhelm	35 Alfterer SC	25.10.15 Frankfurt
Weitsprung	2,49	Kochenbach	Josef	37 TuS Ober- und Niederdollendorf	15.06.17 Uerdingen
Kugel 4 kg	8,22	Weisheit	Wilhelm	14 TuS 07 Oberlar	21.05.95 Sieglar
Diskus 1kg	15,68	Wolf	Alfons	27 Alfterer SC	21.05.09 Troisdorf