

W 40

Stand:08.04.2018

100 m	12,92	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	25.08.90	Bad Oeynhausen
200 m	26,54	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	26.08.90	Bad Oeynhausen
400 m	60,76	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	13.07.91	Bonn
800 m	2:18,45	Weiss	Annette	68 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	31.05.08	Duisburg
1500 m	4:36,45	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	07.08.09	Lahti / FIN
3000 m	10:20,98	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	16.05.09	Bonn
5000 m	18:55,1	Schneider	Irene	35 LGJ Bonn/Troisdorf	21.08.79	Troisdorf
10.000 m	37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJ Bonn/Troisdorf	14.05.77	Stuttgart
10 km	38:31	Buch	Thurid	71 Alfterer SC	18.05.14	Bonn
Halbmarathon	1:17:34	Hahn	Susanne	78 LG Meckenheim	08.04.18	Hannover
Marathon	2:58:40	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	10.10.10	München
100 km	8:40:28	Steeger	Ulrike	66 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	05.04.08	Kienbaum
80 m-Hürden	11,67	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	12.07.13	Mönchengladbach
100 m-Hürden	16,22	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	01.05.96	Troisdorf
400 m-Hürden	76,84	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	10.08.01	Chemnitz
2000 m-Hindernis	7:01,77	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	01.07.09	Essen
3000 m-Hindernis	11:17,48	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	30.05.09	Hückelhoven
Hochsprung	1,66	Lobinger	Martina	45 LGJ Bonn/Troisdorf	21.09.85	Bonn
Stabhochsprung	2,50	Sawade	Monika	74 SpVgg Lülisdorf-Ranzel	13.07.14	Erfurt
Weitsprung	5,29	Riek	Ulla	47 ASV St. Augustin	01.07.89	Ludwigshafen
Dreisprung	8,28	Mellinghoff	Gisela	54 LG Meckenheim	16.06.04	Meckenheim
Kugel 4 kg	12,82	Lobinger	Martina	45 LG Bonn-Meckenheim	10.08.85	Lüdenscheid
Diskus 1 kg	46,98	Lobinger	Martina	45 LG Bonn-Meckenheim	16.05.86	Meckenheim
Hammer 4 kg	27,69	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	26.09.15	Übach-Palenberg
Speer 600 g	33,34	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	26.09.98	Hengelo / NL
Gewicht 9,08 kg	8,70	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	15.08.15	Alzey
5-Kampf	2.702	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	09.06.96	Bad Oeynhausen
(nat. mit 100m)	(AK 3.270)	13,74 – 10,03 – 1,52 – 4,56 – 2:52,42				
5-Kampf (int. mit 80m-Hü)	2.628	Brunner	Brigitte	56 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	18.08.02	Potsdam
mit 100m-Hü-Wert.	(AK 2.711)	13,96 – 9,75 – 1,42 – 4,35 – 3:19,34				
7-Kampf	2.823	Obst	Claudia	67 LGBTN (Troisdorfer LG)	30./31.08.08	Troisdorf
mit 100m-Hü-Wert.	(AK 3.101)	16,29 - 1,38 - 8,21 - 31,91 - 4,19 - 21,01 - 3:17,04				
Werfer-Fünfkampf	2.029	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	29.08.15	Zella Mehlis
	(AK 2.411)	26,42 - 8,95 - 25,54 - 24,74 - 8,41				
<u>Mannschaftswettbewerbe</u>						
4 x 100 m	53,66	ASV St. Augustin	Ulla Rieck 47 Marlies Kühn 50 Gundula Tost 42 Christa Fröning 47		16.06.91	Erkelenz
4 x 400 m	4:26,3	ASV St. Augustin	Christa Fröning 47 Marlies Kühn 50 Ulla Rieck 47 Gundula Tost 42		11.08.90	Bonn
10 km – Mannschaft	2:06:09	LAZ Puma Troisdorf / Siegburg	Kathrin Stöcker (67)	(39:56)	23.09.01	Troisdorf
			Claudia Rey (70)	(40:14)		
			Stephanie Antoniou (70)	(45:59)		
Halbmarathon-Mannsch	5:15:52	Alfterer SC	Bettina Stumpf (58)	(1:35:10)	14.03.04	Siegburg
			Dr. Anna Straimer (48)	(1:49:17)		

Mannschaft			Wiltrud Sapauschke (41)	(1:51:25)	
Marathon-Mannschaft	11:41:36	Alfterer SC	Sabina Parker (54)	(3:42:16)	10.04.05 Bonn
			Dr. Anna Straimer (48)	(3:46:26)	
			Wiltrud Sapauschke (41)	(4:12:58)	
100 km-Mannschaft	33:06:27	Alfterer SC	Elke Melzer (63)	(10:38:18)	28.04.06 Hanau-Rodenbach
			Elisabeth Kraemer (60)	(11:08:42)	
			Dr. Anna Straimer (48)	(11:19:27)	