

			<b>W 55</b>		Stand: 29.06.2018
100 m	15,3	Schmitz	Betty	28 LG Siebengebirge	27.08.85 Königswinter
200 m	32,1	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	20.06.08 Siegburg
400 m	73,88	Samel	Christine	50 LAZ Puma Tdf./Siegburg	05.08.06 Aachen
800 m	2:52,33	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	02.07.10 Kevelaer
1500 m	6:05,84	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	19.07.10 Nyiregyhaza / HUN
3000 m	11:42,10	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	14.08.03 Bergisch Gladbach
5000 m	20:18,80	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	21.08.03 Bergisch Gladbach
10 km	42:48	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	14.09.03 Troisdorf
Halbmarathon	1:38:54	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	14.03.04 Siegburg
Marathon	3:28:51	Eichler	Almut	60 SSF Bonn	19.04.15 Bonn
100 km	11:19:27	Straimer, Dr.	Anna	48 Alfterer SC	28.04.06 Hanau-Rodenbach
Hochsprung	1,28	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	12.07.08 Schweinfurt
Weitsprung	4,05	Baumann	Hella	38 Sieglarer TV	28.09.93 Minden
Dreisprung	7,56	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	21.04.95 Bonn
Kugel 3 kg	11,30	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	25.08.13 Zella-Mehlis
Diskus 1 kg	27,46	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	24.05.14 Würselen
Hammer 3 kg	35,89	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	29.06.18 Mönchengladbach
Speer 500g	28,74	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	16.07.10 Nyiregyhaza / HUN
Gewicht 7,26kg	11,93	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	19.09.15 Aachen
Werfer-5-Kampf	2.323	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	18.04.15 Leichlingen
	(AK 3.091)		29,79 - 10,90 - 25,99 - 20,20 - 11,19		
			<b>W 60</b>		Stand: 29.06.2018
100 m	15,7	Schmitz	Betty	28 LG Siebengebirge	26.05.90 Troisdorf
200 m	32,47	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	04.07.10 Kevelaer
400 m	76,36	Samel	Christine	50 Sieglarer TV	03.06.10 Leverkusen
800 m	3:04,52	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	13.07.07 Fulda
3000 m	15:04,6	Schier	Irmgard	55 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.04.18 Ahrweiler
5000 m	23:50,96	Philipps	Rita	50 Alfterer SC	17.04.10 Menden
10 km	47:08	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	02.03.08 Leverkusen
Halbmarathon	1:45:56	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	22.04.07 Bonn
Marathon	3:54:28	Raschke	Regina	30 LT Ennert Bonn	30.09.90 Berlin
100 km	12:38:10	Straimer, Dr.	Anna	48 Alfterer SC	03.10.09 Ahrweiler
Hochsprung	1,28	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	12.07.08 Schweinfurt
Weitsprung	3,03	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	10.09.16 Leichlingen
Dreisprung	6,27	Diekmann	Maria	34 1. FC Hardtberg	13.04.96 Bonn
Kugel 3 kg	11,25	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	09.09.17 Kevelaer
Diskus 1 kg	25,69	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	28.08.16 Zella-Mehlis
Hammer 3 kg	35,89	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	29.06.18 Mönchengladbach
Speer 500 g	25,33	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	04.03.17 Erfurt
Gewicht 5,45kg	14,67	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	29.04.17 Plettenberg
Werfer-5-Kampf	2.542	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	28.08.16 Zella-Mehlis
	(AK 3.993)		33,02 - 10,92 - 25,69 - 19,41 - 13,91		