



Mannschaftswettbewerbe					
4 x 100 m	47,3	Troisdorfer LG	Karen Schmidt 70		29.06.86 Kevelaer
			Heike Siemers 70		
			Christina Eder 70		
			Iris Leidel 70		
Schwedenstaffel	2:24,2	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Sabine Schulte 76		18.09.94 Lülsdorf
			Katja Scheurmann-Kettner 75		
			Annette Simon 76		
			Claudia Effelsberg 76		
4 x 400 m	3:53,58	LAZ Puma Rhein/Sieg	Silvana Tinnes 99		22.07.18 Nürnberg
			Sina Löbber 00		
			Anna Rintelmann 02		
			Olivia Himmel 99		
Olympische Staffel	4:20,5	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Katja Scheurmann-Kettner 75		20.08.94 Lülsdorf
			Sabine Schulte 76		
			Claudia Effelsberg 76		
			Annette Simon 76		
3 x 800 m	6:53,51	LAV Bad Godesberg	Tilia Udelhoven 92		02.05.10 Kreuztal
			Florentine Exner 91		
			Luna Udelhoven 94		
10 km-Mannschaft	2:05:51	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Annika Reinartz 87	(38:09)	28.03.04 Haltern
			Ursula Gatzweiler 88	(42:11)	
			Katharina Kermelk 88	(45:31)	
15 km-Mannschaft	3:10:52	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Nora Reinerth 76	(57:04)	08.04.95 Rheinzabern
			Sandra Bareuter 78	(65:35)	
			Claudia Hohn 76	(68:13)	
4-Kampf-Mannschaft	14.177	Troisdorfer LG	Karen Schmidt 70	(3.207)	09.08.86 Ahlen
			Heike Siemers 70	(3.029)	
			Iris Leidel 70	(2.877)	
			Christina Eder 70	(2.581)	
			Claudia Herkenrath 70	(2.483)	
7-Kampf-Mannschaft	14.941	Troisdorfer LG	Heike Siemers 70	(5.101)	9./10.08.86 Ahlen
			Karen Schmidt 70	(5.092)	
			Iris Leidel 70	(4.748)	

HALLE					
50 m	6,53	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	20.06.71 Berlin
60 m	7,62	Winter	Heike	76 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	17.12.95 Dortmund
200 m	24,61	Winter	Heike	76 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	18.02.95 Hanau
400 m	57,26	Trautmann	Mirja	71 Pädagogium Godesberg	10.02.90 Dortmund
800 m	2:11,34	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	20.02.11 Leverkusen
1500 m	4:32,01	Mebold	Anke	71 LG Bonn-Meckenh./Tdf.	11.02.90 Düsseldorf
60 m-Hü	8,48	Leschnik	Ingeborg	72 LG Bonn-Meckenh./Tdf.	09.02.91 Dortmund
3000 m Gehen	16:27,73	Hohn	Claudia	76 LGJ Bonn/Troisdorf	29.01.94 Düsseldorf
4 x 200 m	1:42,32	LG Bonn-Meckenheim/Troisdorf	Heike Winter 76		15.02.92 Hanau
			Uta Dörr 73		
			Vera Konstanty 73		
			Tina Bordach 74		
Hochsprung	1,81	Wraage	Anke	65 LGJ Bonn/Troisdorf	22.02.81 Dortmund
Weitsprung	6,40	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	20.02.11 Leverkusen
Stabhochsprung	3,60	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	05.03.95 Dortmund
	3,60	Werres	Katrin	85 LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	12.03.04 B. Oeynhausen
Dreisprung	11,51	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	18.01.09 Leverkusen
Kugelstoß	12,15	Ziegelmeier	Anja	65 LGJ Bonn/Troisdorf	16.01.83 Düsseldorf
Fünfkampf	3.753	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	01.02.09 Hamburg
		8,85 – 1,60 – 10,00 – 5,69 – 2:22,62			
Fünfkampf-Mannschaft	9.324	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Sabine Schulte 76		(3.357)
			Annette Simon 76		(3.120)
			Claudia Effelsberg 76		(2.847)
06.03.93 Dortmund					