

Nordrheinmeister 1976 - 2000

1976	Weibl. Jugend B	200 m Lauf	25,5 Sek.	Susanne Kotzan, TV Wermelskirchen
1977	Männl. Jugend	5000m Bahngehen	27:05,9 Min.	Hermann Frühlingsdorf, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1977	Schüler A	Kugelstoßen	13,59 m	Marc Odenthal, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1977	Schüler A	Diskuswurf	48,36 m	Marc Odenthal, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1977	Schüler A	Hammerwurf	48,82 m	Marc Odenthal, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1978	Weibl. Jugend A	Crosslauf	14 P.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Gippert – Koll – Schneider -
1978	Weibl. Jugend B	4x100 m Staffel	49,2 Sek.	Mannschaft TV Wermelskirchen -Struff – Assmann – Sichelschmidt – Schmulder -
1978	Schülerinnen A	Weitsprung	5,31 m	Andrea Zimmermann, TV Refrath
1979	Männl. Jugend B	400 m Lauf	52,0 Sek.	Friedhelm Görner, TV Wermelskirchen
1979	Männl. Jugend B	5000m Bahngehen	29:22,4 Min.	Matthias Baumgärtel, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1979	Weibl. Jugend B	Speerwurf	39,96 m	Wilma Effertz, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1980	Weibl. Jugend A	Crosslauf	15 P.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Mäuer – Koll – Franz-
1980	Männl. Jugend A	5000m Bahngehen	25:49,8 Min.	Michael Frühlingsdorf, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1980	Weibl. Jugend A	Speerwurf	43,90	Wilma Effertz, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1980	Männl. Jugend B	5000m Bahngehen	27:31,0 Min.	Matthias Baumgärtel, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1980	Weibl. Jugend B	Speerwurf	43,44 m	Wilma Effertz, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1981	Männl. Jugend B	5000m Bahngehen	24:23,4 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1981	Männl. Jugend A	5000 m Bahngehen	24:24,40 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1981	Weibl. Jugend A	Weitsprung	6,12 m	Belle Kaluza, TV Refrath
1981	Weibl. Jugend A	Speerwurf	45,04 m	Wilma Effertz, TV Refrath
1981	Männer	DMM-Landesliga	13.238 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1982	Männer	3000mGehen/Halle	14:29,77 Min.	Michael Frühlingsdorf, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1982	Männl. Jugend	3000m Gehen/Halle	14:13,62 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1982	Männl. Jugend B	5000m Bahngehen	27:06,27 Min.	Christoph Valkyser, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1982	Männl. Jugend B	Hammerwurf	50,54 m	Markus Reichl, Leichlinger TV
1982	Schüler A	Hammerwurf	45,92 m	Stefan Bergmann, Leichlinger TV
1982	Schülerinnen A	800 m Lauf	2:16,40 Min.	Britta Hoppe, LG Gummersbach
1982	Männl. Jugend A	5000m Bahngehen	23:13,7 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1982	Weibl. Jugend A	Speerwurf	49,66 m	Wilma Effertz, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1982	Männer	Marathonlauf	8.37:26 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Breidenstein – Schneider – Stojadonovic -
1983	Männl. Jugend	3000m Gehen/Halle	13:59,62 Min.	Matthias Baumgärtel, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1983	Männer	20Km Straßengehen	5.16:14 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Baumgärtel – Gerds – Frühlingsdorf, H. -
1983	Weibl. Jugend B	800 m Lauf	2:12,4 Min.	Britta Hoppe, LG Gummersbach
1983	Schüler A	Hammerwurf	35,08 m	Sven Hartauer, Leichlinger TV
1983	Männl. Jugend	5000m Bahngehen	22:48,37 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1984	Männer	DMM-Landesliga	13.590 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1984	Männl. Jugend	3000mGehen/Halle	14:58,78 Min.	Christoph Valkyser, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1984	Weibl. Jugend A	Crosslauf	30 P.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Ommer – Stadler – Overath -
1984	Männer	20 Km Straßengehen	1.40:49 Std.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1984	Männer	20 Km Straßengehen	5.08:35 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Gerds – Frühlingsdorf, H. – Baumgärtel -
1984	Männl. Jugend A	5000m Bahngehen	25:22,1 Min.	Christoph Valkyser, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1984	Weibl. Jugend A	800 m Lauf	2:10,30 Min.	Britta Hoppe, LG Gummersbach
1984	Weibl. Jugend B	800 m Lauf	2:11,3 Min.	Britta Hoppe, LG Gummersbach
1984	Männl. Jugend A	Hammerwurf	52,54 m	Sven Linden, Leichlinger TV
1985	Männer	20Km Straßengehen	1.40:12 Std.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1985	Männer	20Km Straßengehen	5.27:57 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Gerds – Frühlingsdorf – Heck -
1985	Männl. Jugend B	Fünfkampf	6.487 P.	Hans Günther Schmidt, LG Wipperfürth
1985	Männl. Jugend B	Fünfkampf	28.467 P.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Dieper-Roth-Kalkan-Krögis-Menck-
1985	Männl. Jugend	3000mLauf/Halle	9:05,31 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1986	Männer	4x200m Staffel/Halle	1:27,4 Min.	Mannschaft LG Wipperfürth -Eicker-Dames-Kreth-Cleve-
1986	Männer	3000m Gehen/Halle	13:38,80 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1986	Männer	20Km Straßengehen	1.35:46 Std.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1986	Männer	20Km Straßengehen	5.02:08 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Gerds – Menzerath – Baumgärtel-
1986	Frauen	4x400 m Staffel	3:44,12 Min.	Mannschaft LG Wipperfürth -Gähling – Bardopoulou – Schley – Nolte -
1986	Frauen	DMM-Landesliga	10.957 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1986	Männl. Jugend	Speerwurf	64,44 m	Hans Günther Schmidt, LG Wipperfürth
1986	Schüler A	4x100m Staffel	47,1 Sek.	LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Lang – von Riewel – Schmitt – Conze -

1986	Schüler A	Hammerwurf	36,40 m	Ingmar Schäfer, Leichlinger TV
1986	Weibl. Jugend B	Fünfkampf	5.020 P.	Jutta Eck, LG Wipperfürth
1986	Männer	Marathon	8.07:10 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Fröhlingsdorf, H.- Rath – Bergner -
1986	Marathon	Frauen	3.25:24 Std.	Maja Hecht, BSG Interatom
1986	Marathon	Frauen	10.45:19 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1987	Männer	3000m Gehen/Halle	13:32,82 Min	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1987	Frauen	200 m Lauf/Halle	25,27 Sek.	Gabriele Schley, LG Wipperfürth
1987	Männl. Jugend	Kugelstoßen	14,64 m	Hans Günther Schmidt, LG Wipperfürth
1987	Weibl. Jugend	25 KM Straßenlauf	1.50:51 Std.	Melanie Hoppe, LG Gummersbach
1987	Männer	20Km Straßengehen	5.25:36 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Menzerath – Burow – Faber -
1987	Männl. Jugend	Fünfkampf	29.870 P.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Roth-Thyssens-Krüger-Dieper-Menck -
1987	Männer	100 m Lauf	10,52 Sek.	Andreas Maul, LG Wipperfürth
1987	Männer	400 m Lauf	47,51 Sek.	Benno Eicker, LG Wipperfürth
1987	Männer	4x100 m Staffel	41,45 Sek.	Mannschaft LG Wipperfürth -Kreth – Maul – Dames – Eicker -
1987	Männl. Jugend B	5000m Bahngehen	26:05,7 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1987	Schüler A	Hammerwurf	36,26 m	Gunther Schäfer, Leichlinger TV
1987	Schülerinnen A	3000 m Bahngehen	17:54,0 Min.	Simone Göd, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1987	Weibl. Jugend A	800 m Lauf	2.16,63	Petra Howe, LG Wipperfürth
1987	Frauen	DMM-Landesliga	10.915 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1988	Männer	400 m Lauf/Halle	48,41 Sek.	Benno Eicker, LG Wipperfürth
1988	Frauen	4x200m Staffel/Halle	1:42,75 Min.	Mannschaft LG Wipperfürth -Gähling – Böhle – Necker – Schley -
1988	Junioren	Crosslauf 6.550 m	20.09 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1988	Männer	20Km Straßengehen	5.25:17 Std.	Mannschaft LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Faber – Menzerath – Burow -
1988	Frauen	DMM-Landesliga	10.893 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1988	Männer	100 m Lauf	10,82 Sek.	Andreas Maul, LG Wipperfürth
1988	Männer M 35	Kugelstoßen	13,75 m	Klaus Heinen, Wiehltales LC
1988	Männer M 40	Hochsprung	1,87 m	Gunter Spielvogel, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1988	Männer M 65	100 m Lauf	13,3 Sek.	Karl Heinz Marsch, LG Engelskirchen – Runderoth
1988	Männer M 65	200 m Lauf	27,5 Sek.	Karl Heinz Marsch, LG Engelskirchen – Runderoth
1988	Frauen W 40	100 m Lauf	12,5 Sek.	Karin von Riewel, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1988	Frauen W 40	200 m Lauf	25,6 Sek.	Karin von Riewel, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1988	Frauen W 40	80m Hürdenlauf	11,5 Sek.	Karin von Riewel, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1988	Frauen W 40	Weitsprung	5,13 m	Karin von Riewel, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1988	Männl. Jugend A	5000m Bahngehen	25:59,77 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1988	Männl. Jugend A	Speerwurf	60,46 m	Hans Günther Schmidt, LG Wipperfürth
1988	Männl. Jugend B	5000 m Bahngehen	25:36,38 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1988	Weibl. Jugend B	1.500 m Lauf	4:46,36 Min.	Cornelia Jäger, LG Gummersbach
1988	Schüler M 15	Hammerwurf	46,50 m	Gunther Schäfer, Leichlinger TV
1988	Schüler M 14	Hammerwurf	33,86 m	Manuel Perez, Leichlinger TV
1988	Männer M 50	25Km Straßenlauf	1.32:51 Std.	Eberhard Gärtner, Wiehltales LC
1989	Männer	3000m Gehen/Halle	12:50,92 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1989	Frauen	400 m Lauf/Halle	57,46 Sek.	Barbara Gähling, LG Wipperfürth
1989	Frauen	4x200m Staffel/Halle	1:43,16 Min.	Mannschaft LG Wipperfürth -Schindler – Gähling – Böhle – Karger -
1989	Männl. Jugend	3000m Gehen/Halle	14:40,30 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1989	Männl. Jugend B	Crosslauf 4.200 m	14:29 Min.	Christian Fischer, LG Wipperfürth
1989	Frauen	DMM-Landesliga	10.764 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1989	Männl. Jugend B	5000m Bahngehen	25:36,93 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1989	Männl. Jugend B	Hammerwurf	62,72 m	Dirk Christoph, Leichlinger TV
1989	Weibl. Jugend B	1.500 m Lauf	4:52,58 Min.	Cornelia Jäger, LG Gummersbach
1989	Schüler M 15	Hammerwurf	42,50 m	Mike Wespek, Leichlinger TV
1989	Schüler M 14	Diskuswurf	38,66 m	Joachim Sünge, LG Wipperfürth
1989	Schüler M 14	Hammerwurf	32,00 m.	Joachim Sünge, LG Wipperfürth
1989	Männl. Jugend A	5000 m Bahngehen	25:45,75 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1989	Männl. Jugend A	Speerwurf	61,58 m	Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
1989	Männer	100 m Lauf	10,28 Sek.	Andreas Maul, LG Wipperfürth
1989	Frauen	400 m Lauf	58,40 Sek.	Marion Böhle, LG Wipperfürth
1990	Männer	3000m Lauf/Halle	8:16,45 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1990	Männer	3000m Gehen/Halle	13:46,96 Min.	Markus Gerds, TS Bergisch Gladbach
1990	Frauen	400 m Lauf/Halle	56,7 Sek.	Barbara Gähling, LG Wipperfürth
1990	Männl. Jugend	3000 m Lauf/Halle	8:46,20 Min.	Christian Fischer, LG Wipperfürth
1990	Männl. Jugend	3000m Gehen/Halle	15:10,35 Min.	Götz von Trepka, TS Bergisch Gladbach
1990	Frauen	4x400m Staffel	3:44,29 Min.	Mannschaft LG Wipperfürth -Böhle – Schiefer- Bergmann – Gähling-
1990	Frauen	DMM-Landesliga	11.147 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1990	Männl. Jugend B	Hammerwurf	50,68 m	Gunther Schäfer, Leichlinger
1990	Schüler M 14	Hammerwurf	27,82 m	Thorsten Willms, Leichlinger TV
1990	Schüler M 15	Hammerwurf	36,16 m	Joachim Sünge, LG Wipperfürth

1990	Männl. Jugend A	5000m Bahngehen	26:01,65 Min.	Götz von Trepka, TS Bergisch Gladbach
1990	Männl. Jugend B	Hochsprung	2,06 m	Martin Stich, Leichlinger TV
1990	Frauen	400 m Lauf	54,82 Sek.	Karen Schiefer, LG Wipperfürth
1990	Frauen	100m Hürdenlauf	13,69 Sek.	Heike Schindler, LG Wipperfürth
1990	Frauen	400 m Hürdenlauf	59,50 Sek.	Barbara Gähling, LG Wipperfürth
1990	Frauen	4x100 m Staffel	46,49 Sek.	Mannschaft LG Wipperfürth -Blankenburg-Schindler-Bergmann –Schiefer-
1990	Frauen W 40	100 m Lauf	12,96 Sek.	Karin von Riewel, TS Bergisch Gladbach
1990	Frauen W 40	200 m Lauf	26,84 Sek.	Karin von Riewel, TS Bergisch Gladbach
1990	Frauen W 40	Weitsprung	5,15 m	Karin von Riewel, TS Bergisch Gladbach
1991	Männer	1.500m Lauf/Halle	3:48,37 Min.	Lothar Breitkopf, LG Wipperfürth
1991	Männer	3.000m Lauf/Halle	8:13,71 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1991	Männer	3.000m Gehen/Halle	13:02,60 Min.	Markus Gerds, TS Bergisch Gladbach
1991	Männl. Jugend	3.000m Lauf/Halle	8:51,26 Min.	Christian Fischer, LG Wipperfürth
1991	Männer	Crosslauf Mittelstr.	11:21 Min.	Lothar Breitkopf, LG Wipperfürth
1991	Männer	Crosslauf Langstr.	13 P.	Mannschaft LG Wipperfürth -Langfeld, R. – Bader – Schnabel -
1991	Männl. Jugend	Crosslauf Langstr.	23:40 Min.	Christian Fischer, LG Wipperfürth
1991	Männer	4x800 m Staffel	7:46,11 Min.	Mannschaft LG Wipperfürth -Langfeld, J.-Fischer-Langfeld, R.-Breitkopf-
1991	Frauen	DMM-Landesliga	10.790 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1991	Männl. Jugend A	Hammerwurf	55,78 m	Dirk Christoph, Leichlinger TV
1991	Weibl. Jugend A	Dreisprung	11,40 m	Ilka Gronert, LG Wipperfürth
1991	Männl. Jugend B	Hammerwurf	53,42 m	Manuel Perez, Leichlinger TV
1991	Männer M 40	Hochsprung	1,77 m	Jürgen Walter, Radevormwalder TV
1991	Männer M 40	Kugelstoßen	14,28 m	Klaus Heinen, Wiehltaler LC
1991	Männer M 45	Kugelstoßen	15,57 m	Manfred Buchmüller, TS Bergisch Gladbach
1991	Frauen W 35	100 m Lauf	13,44 Sek.	Elke Hagen, TS Bergisch Gladbach
1991	Frauen W 35	200 m Lauf	28,05 Sek.	Elke Hagen, TS Bergisch Gladbach
1991	Männer	5.000 m Lauf	14:22,55 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1991	Frauen	400 m Lauf	54,72 Sek.	Barbara Gähling, LG Wipperfürth
1991	Schüler M 15	Stabhochsprung	3,40 m	Klaus Henrichs, Leichlinger TV
1991	Schüler M 15	Kugelstoßen	15,51 m	Klaus Henrichs, Leichlinger TV
1991	Schüler M 15	Hammerwurf	40,56 m	Lars Kummer, Leichlinger TV
1991	Schüler M 14	Kugelstoßen	14,43 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1991	Schülerinnen W 13	80m Hürdenlauf	12,63 Sek.	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1991	Schülerinnen W 13	Weitsprung	5,47 m	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1992	Männer	3.000m Lauf/Halle	8:11,24 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1992	Männer	4x400m Staffel/Halle	3:21,85 Min.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Lieberwirth-Renner-Krüger-Ewert-
1992	Männer	3.000mGehen/Halle	13:44,69 Min.	Uwe Menzerath, TS Bergisch Gladbach
1992	Frauen	60mLauf/Halle	7,56 Sek.	Katrin Herbeck, LG Wipperfürth
1992	Frauen	400m Lauf/Halle	58,96 Min.	Marion Böhle, LG Wipperfürth
1992	Frauen	60mHürdenlauf/Halle	8,59 Sek.	Katja Wingender, LG Wipperfürth
1992	Frauen	4x200m Staffel/Halle	1:41,40 Min.	Mannschaft LG Wipperfürth -Wingender-Böhle-Hermann-Herbeck-
1992	Männer	Crosslauf Langstr.	33:58 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1992	Männer	Crosslauf Langstr.	10 P.	Mannschaft LG Wipperfürth -Langfeld, R. – Haarmann – Bader -
1992	Männer	Crosslauf Mittelstr.	13:03 Min.	Lothar Breitkopf, LG Wipperfürth
1992	Junioren	Crosslauf 6.100 m	20:28 Min.	Christian Fischer, LG Wipperfürth
1992	Männer M 35	1.500 m Lauf	4:12,75 Min.	Jochen Baumhof, TV Witzhelden
1992	Männer M 45	Kugelstoßen	16,09 m	Manfred Buchmüller, TS Bergisch Gladbach
1992	Männer M 50	400 m Lauf	59,38 Sek.	Jochen Hoppe, LG Gummersbach
1992	Männer M 55	1.500 m Lauf	4:49,79 Min.	Rolf Fiedler, LG Gummersbach
1992	Frauen	100 m Hürdenlauf	13,78 Sek.	Katja Wingender, LG Wipperfürth
1992	Frauen	4x100m Staffel	46,52 Sek.	Mannschaft LG Wipperfürth -Wingender-Hormann-Bergmann-Leschnik-
1992	Männl. Jugend B	Blockwettkampf Lauf	6.344 P.	Andreas Nicklisch, TS Bergisch Gladbach
1992	Schülerinnen W 13	Blockwettk. Wurf	3.887 P.	Manuela Ehrenberg, Leichlinger TV
1992	Weibl. Jugend A	100 m Lauf	11,95 Sek.	Kerstin Reuter, LG Wipperfürth
1992	Männl. Jugend B	Diskuswurf	44,64 m	Andre Schiemenowski, TS Bergisch Gladbach
1992	Schüler M 15	Kugelstoßen	16,73 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1992	Schüler M 15	Diskuswurf	49,14 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1992	Schüler M 14	Hammerwurf	30,28 m	Maurice Strunk, Leichlinger TV
1992	Schülerinnen W 14	80m Hürdenlauf	12,00 Sek.	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1992	Schülerinnen W 14	Weitsprung	5,79 m	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1992	Frauen	DMM-Landesliga	10.892 P.	Mannschaft LG Wipperfürth
1993	Männer	3.000m Lauf/Halle	8:18,09 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1993	Männer	3.000m Gehen/Halle	13:30,54 Min.	Markus Gerds, TS Bergisch Gladbach
1993	Frauen	60mHürdenlauf/Halle	8,41 Sek.	Katrin Blankenburg, LG Wipperfürth
1993	Frauen	Weitsprung/Halle	6,01 m	Ingeborg Leschnik, LG Wipperfürth

1993	Männer	Crosslauf Langstr.	16 P.	Mannschaft LG Wipperfürth -Langfeld,R. – Haarmann – Valentin-
1993	Männer	Crosslauf Mittelstr.	14:13 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1993	Männer M 45	Waldlauf 8.800 m	30:06 Min.	Waldemar Steinbrecher, TV Refrath
1993	Männer M 45	5.000 m Lauf	16:07,73 Min.	Waldemar Steinbrecher, TV Refrath
1993	Männl. Jugend A	200 m Lauf	21,97 Sek.	Alexander Südkamp, TS Bergisch Gladbach
1993	Männl. Jugend A	Stabhochsprung	4,30 m	Andreas Nicklisch, TS Bergisch Gladbach
1993	Männl. Jugend A	Hammerwurf	49,58 m	Manuel Perez, Leichlinger TV
1993	Männl. Jugend A	Speerwurf	56,40 m	Kai Kaufmann, LG Wipperfürth
1993	Männl. Jugend B	Kugelstoßen	16,35 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1993	Männl. Jugend B	Hammerwurf	53,02 m	Lars Kummer, Leichlinger TV
1993	Weibl. Jugend B	100 m Hürdenlauf	14,12 Sek.	Julia Esselborn, LG Wipperfürth
1993	Weibl. Jugend B	Weitsprung	5,90 m	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1993	Männer M 30	800 m Lauf	1:56,98 Min.	Oliver Gossmann, LG Wipperfürth
1993	Männer M 30	1.500 m Lauf	4:00,29 Min.	Oliver Gossmann, LG Wipperfürth
1993	Männer M 35	800 m Lauf	2:07,23 Min.	Jochen Baumhof, TV Witzhelden
1993	Männer M 35	1.500 m Lauf	4:15,13 Min.	Jochen Baumhof, TV Witzhelden
1993	Männer M 50	Kugelstoßen	17,25 m	Manfred Buchmüller, TS Bergisch Gladbach
1993	Männer M 65	Weitsprung	3,85 m	Siegfried Cordes, LG Dieringhausen
1993	Frauen W 45	Kugelstoßen	10,35 m	Karin von Riewel, TS Bergisch Gladbach
1993	Schüler M 15	Blockwettk. Wurf	5.978 P.	Alexander Figge, TS Bergisch Gladbach
1993	Schüler M 14	Blockwettk. Lauf	5.711 p.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1993	Schülerinnen W 13	Blockwettk. Lauf	4.738 P.	Niceata Thompson, LG Wipperfürth
1993	Frauen	100 m Hürdenlauf	13,73 Sek.	Ingeborg Leschnik, LG Wipperfürth
1993	Frauen	400 m Hürdenlauf	62,22 Sek.	Jutta Hannawald, LG Wipperfürth
1993	Schüler M 15	Speerwurf	45,80 m	Alexander Figge, TS Bergisch Gladbach
1993	Schüler M 14	80 m Hürdenlauf	11,3 Sek.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1993	Schüler M 14	Hammerwurf	41,72 m	Maurice Strunk, Leichlinger TV
1993	Schülerinnen W 14	75 m Lauf	9,4 Sek.	Jessica Pixberg, LG Wipperfürth
1993	Schülerinnen W 13	80 m Hürdenlauf	12,1 Sek.	Niceata Thompson, LG Wipperfürth
1994	Frauen	200 m Lauf/Halle	24,53 Sek.	Christina Hormann, LG Wipperfürth
1994	Frauen	60m Hürden./Halle	8,34 Sek.	Katrin Blankenburg, LG Wipperfürth
1994	Männl. Jugend A	Stabhochspr./Halle	4,61 m	Andreas Nicklisch, TS Bergisch Gladbach
1994	Männl. Jugend A	Kugelstoß/Halle	15,72 m	Sascha Gelling, Leichlinger TV
1994	Weibl. Jugend A	Weitsprung	5,96 m	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1994	Männer	Crosslauf Langstr.	18 P.	Mannschaft LG Wipperfürth -Langfeld,R.- Haarmann – Feldhoff -
1994	Junioren	Crosslauf 6.010 m	20:32 Min.	Christian Fischer, LG Wipperfürth
1994	Männer M 50	Waldlauf	33:22 Min.	Rolf Schürmann, LG Wipperfürth
1994	Männer M 30	5.000 m Lauf	15:07,6 Min.	Bernd Feldhoff, LG Wipperfürth
1994	Männer M 50	800 m Lauf	2:20,87 Min.	Rainer Strunk, Leichlinger TV
1994	Männer	Speerwurf	75,06 m	Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
1994	Frauen	200 m Lauf	23,99 Sek.	Christina Hormann, LG Wipperfürth
1994	Frauen	100 m Hürdenlauf	13,66 Sek.	Katrin Blankenburg, LG Wipperfürth
1994	Schüler M 15	80 m Hürdenlauf	11,14 Sek.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1994	Schüler M 15	Hochsprung	1,82 m	Matthias Spahn, LG Wipperfürth
1994	Schüler M 15	Hammerwurf	48,34 m	Maurice Strunk, Leichlinger TV
1994	Schülerinnen W 15	Stabhochsprung	3,00 m	Manuela Ehrenberg, Leichlinger TV
1994	Schülerinnen W 14	75 m Lauf	9,51 Sek.	Niceata Thompson, LG Wipperfürth
1994	Schülerinnen W 14	80 m Hürdenlauf	12,11 Sek.	Niceata Thompson, LG Wipperfürth
1994	Männl. Jugend A	Fünfkampf	3.472 P.	Sascha Gelling, Leichlinger TV
1994	Schüler M 15	Blockwettk/Sprint/	2.924 P.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1994	Schülerinnen W 14	Blockwettk/Sprint/	2.694 P.	Niceata Thompson, LG Wipperfürth
1994	Männl. Jugend A	Stabhochsprung	4,50 m	Andreas Nicklisch, TS Bergisch Gladbach
1994	Männl. Jugend A	Diskuswurf	44,66 m	Andre Schiemenowski, TS Bergisch Gladbach
1994	Männl. Jugend B	Dreisprung	13,95 m	Jürgen Hummel, LG Wipperfürth
1994	Männl. Jugend B	Diskuswurf	44,68 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1994	Weibl. Jugend A	Dreisprung	11,24 m	Jennifer Schloden, TSV Schwarzweiß Radevormwald
1994	Weibl. Jugend B	100 m Hürdenlauf	14,37 Sek.	Jutta Esselborn, LG Wipperfürth
1994	Männl. Jugend A	Hammerwurf	48,96 m	Lars Kummer, Leichlinger TV
1995	Männer	3.000m Gehen/Halle	13:35,64 Min.	Uwe Menzerath, TS Bergisch Gladbach
1995	Frauen	60mHürdenlauf/Halle	8,56 Sek.	Katrin Blankenburg, LG Wipperfürth
1995	Männl. Jugend A	Dreisprung/Halle	14,03 m	Jürgen Hummel, LG Wipperfürth
1995	Männl. Jugend A	Kugelstoßen/Halle	16,25 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1995	Männl. Jugend B	Hochsprung/Halle	1,89 m	Matthias Spahn, LG Wipperfürth
1995	Weibl. Jugend B	Weitsprung/Halle	5,82 m	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1995	Männer	Crosslauf-Langstr.	30:43,2 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1995	Männer	Crosslauf-Langstr.	12 P.	Mannschaft LG Wipperfürth Langfeld – Haarmann – Fischer
1995	Männer M 30	1.500 m Lauf	4:08,31 Min.	Bernd Feldhoff, LG Wipperfürth
1995	Männer M 60	Weitsprung	4,79 m	Walter Schneider, TuS Waldbröl
1995	Männer	200 m Lauf	21,72 Sek.	Alexander Südkamp, TS Bergisch Gladbach
1995	Männer	1.500 m Lauf	3:55,88 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth

1995	Männer	Speerwurf	68,64 m	Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
1995	Frauen	400 m Hürdenlauf	61,80 Sek.	Jutta Hannawald, LG Wipperfürth
1995	Schülerinnen W 15	75 m Lauf	9,43 Sek.	Niceata Thompson, LG Wipperfürth
1995	Männl. Jugend A	Kugelstoßen	16,06 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1995	Männl. Jugend A	Hammerwurf	43,34 m	Nils-Peter Stamm, Leichlinger TV
1995	Weibl. Jugend A	Dreisprung	11,69 m	Jennifer Schloden, LG Wipperfürth
1995	Männl. Jugend B	Hammerwurf	50,12 m	Maurice Strunk, Leichlinger TV
1995	Weibl. Jugend B	100 m Lauf	12,09 Sek.	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1995	Weibl. Jugend B	Weitsprung	5,88 m	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1996	Männer	60mHürdenlauf/Halle	6,96 Sek.	Alexander Südkamp, TS Bergisch Gladbach
1996	Männer	4x200m Staffel/Halle	1:29,12 Min.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Südkamp – Nicklisch – Ewert – Gippert -
1996	Frauen	Dreisprung/Halle	12,25 m	Jutta Eck, LG Wipperfürth
1996	Männl. Jugend A	Kugelstoßen/Halle	16,41 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1996	Männl. Jugend B	60mHürdenlauf/Halle	8,10 Sek.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1996	Weibl. Jugend B	60mHürdenlauf/Halle	8,93 Sek.	Niceata Thompson, LG Wipperfürth
1996	Männer	Crosslauf-Mittelstr.	19:44 min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1996	Männer	Crosslauf-Mittelstr.	17 P.	Mannschaft LG Wipperfürth -Langfeld – Haarmann – Weber -
1996	Frauen	10.000 m Lauf	37:21,89 Min.	Sandra Schönbach, TV Refrath
1996	Frauen W 35	5.000 m Lauf	18:23,8 Min.	Ute Haarmann, LG Wipperfürth
1996	Männer M 45	Kugelstoßen	11,24 m	Bernd Kolbe, LG Gummersbach
1996	Männl. Jugend A	Kugelstoßen	18,66 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1996	Männl. Jugend A	Diskuswurf	46,60 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1996	Männl. Jugend A	Hammerwurf	50,70 m	Dennis Siegert, Leichlinger TV
1996	Männl. Jugend B	Kugelstoßen	16,16 m	Matthias Spahn, LG Wipperfürth
1996	Männer	Speerwurf	69,76 m	Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
1996	Frauen	Dreisprung	12,27 m	Jutta Eck, LG Wipperfürth
1997	Frauen	Dreisprung/Halle	12,15 m	Jutta Eck, LG Wipperfürth
1997	Männl. Jugend A	200m Lauf/Halle	22,61 Sek.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1997	Weibl. Jugend B	Kugelstoßen/Halle	11,43 m	Theresa Schramke, LG Wipperfürth
1997	Männer M 45	Diskuswurf	33,86 m	Bernd Kolbe, LG Gummersbach
1997	Weibl. Jugend B	Hammerwurf	47,20 m	Moukou Stafroula, Leichlinger TV
1997	Männer	Speerwurf	69,30 m	Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
1998	Frauen	Dreisprung/Halle	11,94 m	Jutta Eck, LG Wipperfürth
1998	Männl. Jugend A	200 m Lauf/Halle	22,72 Sek.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1998	Männl. Jugend A	Weitsprung/Halle	6,73 m	Matthias Spahn, LG Wipperfürth
1998	Männl. Jugend A	Kugelstoßen/Halle	15,30 m	Matthias Spahn, LG Wipperfürth
1998	Männl. Jugend A	400 m Lauf	48,02 Sek.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1998	Männl. Jugend A	Kugelstoßen	15,44 m	Matthias Spahn, LG Wipperfürth
1998	Männl. Jugend B	Hammerwurf	24,74 m	Thomas Meier, Leichlinger TV
1998	Weibl. Jugend B	Diskuswurf	38,18 m	Theresa Schramke, LG Wipperfürth
1998	Schülerinnen W 15	80m Hürdenlauf	12,35 Sek.	Saskia Kreft, TS Bergisch Gladbach
1998	Männer	4x100m Staffel	41,43 Sek.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Gippert – Südkamp – Esser – Ewert -
1998	Männer	Speerwurf	66,80 m	Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
1999	Frauen	Dreisprung/Halle	12,23 m	Jutta Eck, LG Wipperfürth
1999	Weibl. Jugend A	Kugelstoßen/Halle	12,88 m	Theresa Schramke, LG Wipperfürth
1999	Männl. Jugend	Kugelstoßen/Halle	16,12 m	Roger Fabeck, Wiehtaler LC
1999	Männl. Jugend A	Crosslauf	17 P.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Keiler – Arnautis – Nonas -
1999	Männer M 35	Diskuswurf	45,94 m	Roger Bakowski, Leichlinger TV
1999	Männer M 55	400 m Lauf	64,52 Sek.	Dr. Alfred Hollain, LG Dieringhausen
1999	Männl. Jugend A	Kugelstoßen	16,08 m	Roger Fabeck, Wiehtaler LC
1999	Weibl. Jugend A	Kugelstoßen	13,16 m	Theresa Schramke, LG Wipperfürth
1999	Männer	Speerwurf	67,26 m	Dr. Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
1999	Frauen	Dreisprung	11,95 m	Jutta Eck, LG Wipperfürth
1999	Schüler M 15	Hammerwurf	31,21 m	Christoph Huchy, Leichlinger TV
2000	Männl. Jugend A	Crosslauf-Langstr.	21 P.	Mannschaft TV Refrath (Keiler, T – Keiler, P. – Ristow)
2000	Männl. Jugend B	3x1000 m Staffel	8:21,16 Min.	Mannschaft TV Refrath (Keiler, P. – Förster – Mucha)
2000	Männl. Jugend B	1.500 m Lauf	4:07,83 Min.	Christian Schmidt, LG Wipperfürth
2000	Weibl. Jugend A	Kugelstoßen	13,75 m	Theresa Schramke, LG Wipperfürth
2000	Männer	Speerwerfen	70,07 m	Dr. Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
2000	Männer M 35	Diskuswerfen	43,83 m	Roger Bakowski, Leichlinger TV
2000	Männer M 50	Kugelstoßen	12,43 m	Klaus Heinen, Wiehtaler LC
2000	Männer M 60	Kugelstoßen	12,69 m	Jürgen Jürgens, Leichlinger TV

**Nordrhein-Bestleistungen gehalten von oberbergischen Leichtathleten
Stand 31.12.1999**

Männer			
20Km Straßengehen	1.29:17 Std.	Markus Gerds(65), LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg	13.6.87, Esch/Luxemburg

5.000m Hallengehen	20:57,6 Min.	Markus Gerds(65),LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg	22.1.89, Dortmund
Männl. Jugend A			
10.000m Bahngehen	46.53 Min.	Markus Gerds(65)LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg	4.9.83, Niederzier
Kugelstoßen	18,66 m	Phillip Schreiber (77) LAZ Berg.Gladbach/Bensberg	9.6.96, Mönchengladbach
Männl. Jugend B			
300 m Hürdenlauf	37,89 Sek.	Sven Puschmann (79)LG Wipperfürth	6.7.96, Erfurt
5.000 m Bahngehen	23:13,7 Min.	Markus Gerds (65)LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg	3.7.82, Kevelaer
Schülerinnen W 15			
Weitsprung	6,28 m	Melanie Chrzan(78) LG Wipperfürth	30.5.93, Scheeßel
Schülerinnen W 14			
800 m Lauf	2:12,8 Min.	Britta Hoppe(68) LG Gummersbach	5.9.82, Düsseldorf
Männer M 30			
Halbmarathon	3.31:20 Std.	Mannschaft LG Wipperfürth -Valentin(62)-Kästner(62)-Haarmann(63)	21.3.93
Männer M 35			
Fünfkampf	3.461 P.	Dr. Theo Steinacker(54) LG Wipperfürth	27.6.87, Düsseldorf
Männer M 40			
Weitsprung	6,78 m	Herbert Disselhoff(40)LAZ Berg.Gladbach/Bensberg	21.6.80, Hagen
Fünfkampf	3.559 P.	Dr.Theo Steinacker(54)LG Wipperfürth	27.6.87, Bad Oeynhausen
Männer M 45			
Weitsprung	6,52 m	Hans-Joachim Kuschke(34)LG Wipperfürth	14.7.79, Lübeck
Männer M 50			
110 m Hürdenlauf	18,32 Sek.	Siegfried Cordes(25)LG Gummersbach	28.9.83, San Juan/Puerto Rico
Dreisprung	11,92 m	Hans-Joachim Kuschke(34)LG Wipperfürth	25.8.85, Hamburg
Kugelstoßen	17,99 m	Manfred Buchmüller(43)TS Bergisch Gladbach	11.9.93, Diez
Männer M 55			
100 m Lauf	12,5 Sek.	Karl-Heinz Marsch(21) TSV Runderoth	17.6.77, Engelskirchen
110 m Hürdenlauf	18,32 Sek.	Siegfried Cordes(25) LG Gummersbach	28.9.83, San Juan/Puerto Rico
Männer M 60			
20Km Straßengehen	2.08:01 Std.	Gerhart Peter(25) LG Gummersbach	1.7.88, Verona/Italien
Zehnkampf	5.217 P.	Ingo Schäfer(36) Leichlinger TV	7./8.8.99, Zorneding
Männer M 65			
Frauen W 35			
200 m Lauf	25,06 Sek.	Karin von Riewel(48)LAZ Berg.Gladbach/Bensberg	24.6.88, Troisdorf
400 m Hürdenlauf	62,92 Sek.	Karin von Riewel(48)LAZ Berg.Gladbach/Bensberg	16.7.88, Bonn
Frauen W 40			
400 m Hürdenlauf	62,92 Sek.	Karin von Riewel(48)LAZ Berg.Gladbach/Bensberg	16.7.88, Bonn
Weitsprung	5,62 m	Karin von Riewel(49)LAZ Berg.Gladbach/Bensberg	1.7.89, Ludwigshafen
Frauen W 45			
Marathonlauf	2.54:41 Std.	Annemarie Rath(46)LAZ Berg.Gladbach/Bensberg	27.10.91, Echternach/Luxemburg
Marathon-Mannschaft	10.38:46 Std	LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg -Beier(39)-Blasberg(37)- König (43)	24.4.88, Hamburg
Frauen W 50			
100Km Straßenlauf	9.20:07 Std.	Ursula Schmitz (32) TV Witzhelden	16.4.94, Hanau
Frauen W 55			
100 Km Straßenlauf	9.20:07 Std.	Ursula Schmitz (32) TV Witzhelden	16.4.94 Hanau
Frauen W 60			
15Km Straßenlauf	1.04:35 Std.	Ursula Schmitz (32) TV Witzhelden	17.5.92, Hünxe
Marathonlauf	3.24:25 Std.	Ursula Schmitz (32) TV Witzhelden	12.4.92, Köln
100Km Straßenlauf	9.20:07 Std.	Ursula Schmitz (32) TV Witzhelden	16.4.94, Hanau