

# Kreisrekorde ab 01.01.1976 - Frauen - Stand 26.07.17

## LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	11,66	Christina Hormann	72	LG Wipperfürth	01.07.1994	Erfurt
200 m	23,63	Christina Hormann	72	LG Wipperfürth	03.07.1994	Erfurt
400 m	53,24	Sonja Mosler	93	TV Herkenrath	03.07.2010	Mannheim
800 m	2:02,82	Sonja Mosler	93	TV Herkenrath	11.07.2012	Barcelona/Esp
1500 m	04:32,16	Monika Gippert	61	LAZ Berg.-Gladbach	05.05.1984	Bonn
3000 m	09:51,30	Monika Gippert	61	LAZ Berg.-Gladbach	24.06.1984	Düsseldorf
5000 m	17:04,36	Ira Korsten	80	TV Refrath	18.05.2005	Koblenz
10000 m	35:38,36	Ute Haarmann	61	LG Wipperfürth	26.08.1994	Troisdorf
10 km	36:07	Christl Viebahn	76	TV Refrath	07.03.2010	Leverkusen
10 km	01:54:02	TV Refrath			11.09.2005	Otterndorf
Mannschaft		Hagedorn (80) 36:11 - Korsten (80) 36:59 - Steinbrecher (83) 40:52				
Halbmarathon	1:19:39	Schulze, Susanne	75	Rhein-Berg Runners	02.10.2016	Köln
Halbmarathon	4:23:10	TV Refrath			04.10.2009	Köln
Mannschaft		Viebahn (1:20:31) - Schäpers (1:25:23) - Rabenschlag (1:37:16)				
Marathon	02:43:54	Birgit Reefschläger	60	LAZ Berg. Gladbach	26.08.1989	Duisburg
Marathon	09:41:09	LG Gummersbach			05.10.2003	Köln
Mannschaft		Pieper (71) 3:09:40 – Steinborn (64) 3:10:07 – Müller (61) 3:21:22				
100 km	08:40:01	Astrid Benöhr	57	TV Refrath	07.08.2000	Avignon
100 km	30:03:51	LAZ Berg.-Gladbach			20.04.1985	Hanau
Mannschaft		Blasberg (37) - Hecht (44) - Haser (42)				
100 m Hü	13,46	Katrin Blankenburg	71	LG Wipperfürth	03.07.1994	Erfurt
400 m Hü	56,86	Barbara Gähling	65	LG Wipperfürth	11.08.1991	La Chaux de Fonds
3000 m Hinder.	<b>noch keine Leistung</b>					
4 x 100 m	45,43	LG Wipperfürth			09.07.1993	Duisburg
		Blankenburg (71) - Hormann (72) - Herbeck (69) - Leschnik (72)				
4 x 400 m	03:42,14	LG Wipperfürth			30.05.1991	Troisdorf
		Komor (66) Schiefer (67) Böhle (67) Gähling (65)				
3 x 800 m	06:51,3	LG Wipperfürth			01.06.1988	Hilden
		Gähling (65) – Böhle (67) – Nolte (66)				
5000 m Gehen	28:29,00	Stephanie Holtz	70	LAZ Berg. Gladbach	15.08.1987	Hamburg
10 km Gehen	58:00,0	Stephanie Holtz	70	LAZ Berg. Gladbach	11.10.1987	Bremen
Hochsprung	1,87	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	24.06.2012	Mannheim
<b>Stabhoch</b>	<b>4,32</b>	<b>Wald Angela</b>	<b>92</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>25.07.2017</b>	<b>Wipperfürth</b>
Weitsprung	6,35	Inge Leschnik	72	LG Wipperfürth	26.08.1992	Koblenz
Dreisprung	12,69	Jutta Eck	70	LG Wipperfürth	07.06.1997	Wipperfürth
Kugelstoß	14,33	Theresa Schramke	81	LG Wipperfürth	29.07.2001	Schweinfurt
Diskuswurf	40,34	Barbara Gähling	65	LG Wipperfürth	05.05.1986	Troisdorf
Hammer(4,0 kg)	60,22	Döpke, Michelle	97	Leichlinger TV	28.05.2016	Leverkusen
Speerwurf (alt)	55,04	Wilma Effertz	64	LAZ Berg. Gladbach	31.08.1985	Augsburg
Speer (600 g)	57,40	Schönig, Fabienne	97	LG Wipperfürth	01.05.2016	Wipperfürth
Siebenkampf	5480 Pkt	Barbara Gähling	65	LG Wipperfürth	25./26.05.91	München
		14,37 – 1,60 – 12,36 – 25,78 – 5,36 – 41,54 – 2:10,45				
Siebenkampf	14055 P.	LG Wipperfürth			17./18.05.86	Krefeld
Mannschaft		Lüsebrink (65) 5028 - Esser (66) 4834 – Rammoser (67) 4193				