

## Westdeutsche Meister 1976 -2000

1976	Weibl. Jugend B	400 m Lauf	57,7 Sek.	Susanne Kotzan, TV Wermelskirchen
1979	Weibl. Jugend B	Speerwurf	39,00 m	Wilma Effertz, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1980	Weibl. Jugend B	Speerwurf	44,28 m	Wilma Effertz, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1981	Männl. Jugend B	5000 m Bahngehen	24:26,28 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1981	Junioren	Speerwurf	67,78 m	Florian Templin, LG Wipperfürth – Hückeswagen
1984	Junioren	4x100 m Staffel	41,79 Sek.	LG Wipperfürth – Kreth, Maul, Cleve, Dames -
1984	Weibl. Jugend B	800 m Lauf	2:11,15 Min.	Britta Hoppe, LG Gummersbach
1985	Junioren	4x100 m Staffel	41,47 Sek.	LG Wipperfürth – Maul, Cleve, Dames, Kreth -
1985	Juniorinnen	400 m Lauf	56,10 Sek.	Gabriele Schley, LG Wipperfürth
1985	Männl. Jugend B	Speerwurf	68,52 m	Hans Günther Schmidt, LG Wipperfürth
1986	Junioren	10.000m Bahngehen	47:01,5 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1987	Weibl. Jugend	3000 m Gehen/Halle	16:57,27 Min.	Stefanie Holtz, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1987	Weibl. Jugend	25Km Straßenlauf	1.50:51,0 Std.	Melanie Hoppe, LG Gummersbach
1987	Männl. Jugend B	5.000 m Bahngehen	25:58,71 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1987	Junioren	100 m Lauf	10,79 Sek.	Andreas Maul, LG Wipperfürth
1987	Juniorinnen	800 m Lauf	2:08,72 Min.	Brigitte Nolte, LG Wipperfürth
1988	Männl. Jugend	5000 m Bahngehen	27:04,7 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1988	Männer M 50	25Km Straßenlauf	1.32:51,0 Std.	Eberhard Gärtner, Wiehltalet LC
1989	Männer	5000m Gehen/Halle	20:57,5 Min.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1989	Männl. Jugend	5000m Gehen/Halle	25:13,4 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1989	Männer	20Km Straßengehen	1.31:34,0 Std.	Markus Gerds, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1989	Männl. Jugend	20Km Straßengehen	1.53:13,0 Std.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1989	Männl. Jugend	5000m Bahngehen	25:37,6 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1990	Junioren	1.500 m Lauf	3:54,14 Min.	Lothar Breitkopf, LG Wipperfürth
1990	Männl. Jugend	5000 m Bahngehen	25:10,12 Min.	Götz von Trepka, LAZ Bergisch Gladbach/Bensberg
1991	Männer	5000 m Gehen/Halle	21:14,6 Min.	Markus Gerds, TS Bergisch Gladbach
1991	Frauen	60m Lauf/Halle	7,61 Sek.	Katrin Herbeck, LG Wipperfürth
1991	Junioren	20Km Straßengehen	1.46:22 Std.	Götz von Trepka, TS Bergisch Gladbach
1991	Junioren	Speerwurf	71,60 m	Oliver Zschunke, LG Wipperfürth
1991	Männer	20Km Straßengehen	1.42:25 Std.	Markus Gerds, TS Bergisch Gladbach
1991	Männer	20Km Straßengehen	5.18:19 Std.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Gerds – Menzerath – Heck -
1992	Männer	4x400mStaffel/Halle	3:20,96 Min.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Schmitt – Renner – Krüger – Ewert -
1992	Frauen	4x200mStaffel/Halle	1:41,25 Min.	Mannschaft LG Wipperfürth -Wingender-Gähling-Hormann-Herbeck
1992	Junioren	5.000 m Lauf	14:46,13 Min.	Christian Fischer, LG Wipperfürth
1992	Juniorinnen	100 m Lauf	12,00 Sek.	Christina Hormann, LG Wipperfürth
1992	Juniorinnen	200 m Lauf	24,66 Sek.	Christina Hormann, LG Wipperfürth
1992	Juniorinnen	4x100m Staffel	46,35 Sek.	Mannschaft LG Wipperfürth -Wingender – Hormann – Leschnik – Reuter
1992	Juniorinnen	Weitsprung	6,11 m	Ingeborg Leschnik, LG Wipperfürth
1992	Juniorinnen	Dreisprung	11,41 m	Ilka Gronert, LG Wipperfürth
1992	Männer	20Km Straßengehen	5.08:54 Std.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Gerds – Heck – Menzerath -
1993	Männer	3000 m Lauf/Halle	8:12,12 Min.	Robert Langfeld, LG Wipperfürth
1993	Frauen	60mHürdenlauf/Halle	8,36 Sek.	Katrin Blankenburg, LG Wipperfürth
1993	Männl. Jugend A	200m Lauf/Halle	22,40 Sek.	Stefan Kremp, LG Wipperfürth
1993	Junioren	4x100 m Staffel	42,74 Sek.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Hüskes – Südkamp – Schmitt – Nicklisch -
1993	Juniorinnen	100 m Lauf	12,00 Sek.	Ingeborg Leschnik, LG Wipperfürth
1993	Juniorinnen	200 m Lauf	24,68 Sek.	Christina Hormann, LG Wipperfürth
1993	Juniorinnen	100m Hürdenlauf	13,80 Sek.	Ingeborg Leschnik, LG Wipperfürth
1993	Juniorinnen	400m Hürdenlauf	61,58 Sek.	Jutta Hannawald, LG Wipperfürth
1993	Juniorinnen	4x100m Staffel	46,80 Sek.	Mannschaft LG Wipperfürth -Chrzan – Hormann –Hannawald – Leschnik -
1994	Männer	5000m Gehen/Halle	24:13,00 Min.	Uwe Menzerath, TS Bergisch Gladbach
1994	Männl. Jugend	60m Lauf/ Halle	6,98 Sek.	Alexander Südkamp, TS Bergisch Gladbach
1994	Weibl. Jugend A	Weitsprung/Halle	5,88 m	Melanie Chrzan, LG Wipperfürth
1994	Junioren	Hochsprung	2,14 m	Martin Stich, Leichlinger TV
1994	Junioren	Stabhochsprung	4,60 m	Andreas Nicklisch, TS Bergisch Gladbach
1994	Juniorinnen	400 m Hürdenlauf	61,34 Sek.	Jutta Hannawald, LG Wipperfürth
1994	Schüler M 15	80 m Hürdenlauf	10,89 Sek.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth
1995	Männl. Jugend A	Kugelstoßen	15,75 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1995	Männer	20Km Straßengehen	5.33:30 Std.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Menzerath – Heck – Frühlingsdorf -
1996	Männer	4x200m Staffel/Halle	1:29,69 Min.	Mannschaft TS Bergisch Gladbach -Südkamp – Nicklisch – Ewert – Gippert -
1996	Männer	5000m Gehen/Halle	25:50,07 Min.	Bernd Heck, TS Bergisch Gladbach
1996	Frauen	Dreisprung/Halle	12,07 m	Jutta Eck, LG Wipperfürth

1997	Junioren	Kugelstoßen	16,87 m	Phillip Schreiber, TS Bergisch Gladbach
1998	Männl. Jugend	Kugelstoßen/Halle	15,43 m	Matthias Spahn, LG Wipperfürth
1998	Männer M 70	Marathonlauf	3.27:19 Std.	Erich Hasse, TTG Radevormwald
1999	Männer	5000m Gehen/Halle	25:43,2 Min.	Bernd Heck, TS Bergisch Gladbach
1999	Männl. Jugend A	Kugelstoßen/Halle	15,56 m	Roger Fabeck, Wiehlaler LC
1999	Weibl. Jugend A	Kugelstoßen/Halle	13,12 m	Theresa Schramke, LG Wipperfürth
1999	Frauen W 55	100 Km Straßenlauf	10.21:21 Std.	Ursula Schmitz, TV Witzhelden
1999	Männer M 35	Berglauf	44:19 Min.	Udo Lieth, TV Refrath
1999	Männer M 35	10.000 m Bahngehen	52:36,16 Min.	Bernd Heck, TS Bergisch Gladbach
1999	Männer M 35	20Km Straßengehen	1.51:03 Std.	Bernd Heck, TS Bergisch Gladbach
2000	Männer M 35	20Km Straßengehen	1.49:38 Std.	Bernd Heck, TS Bergisch Gladbach
2000	Junioren	200 m Lauf	21,60 Sek.	Sven Puschmann, LG Wipperfürth