

Zeitplan Regio Südost vom 11.-12.9.2021
Samstag 11. September 2021

an	M	MJU20	MJU18	F	WJU20	WJU18
12:00	Kugel	Kugel		Speer	Speer	200m
12:10	Drei 2	Drei 2	Drei 2	200 m	200 m	Hoch
12:20			200m			
12:30	200 m	200 m				
12:40						
12:50				Kugel	Kugel	100 mH ZL
13:00				100 mH ZL	100 mH ZL	Speer
13:10			110 mH ZL	Drei 2	Drei 2	Drei 2
13:20	110 mH ZL	110 mH ZL				
13:30						
13:40				Hoch	Hoch	
13:50						100 m VL
14:00	Weit 1	Weit 1	Weit 2		100 m VL	
14:10				100 m VL		
14:20			100 m VL			
14:30		100 m VL	Speer			
14:40	100 m VL					
14:50						
15:00			Hoch	Weit 1	Weit 2	
15:10						100 m EL
15:20				100 m EL	100 m EL	
15:30	Speer	Speer	100 m EL			
15:40	100 m EL	100 m EL				
15:50						
16:00			Kugel	800 m	800 m	800 m
16:10						Weit 1
16:10						
16:20	800 m	800 m	800 m			
16:30				Diskus	Diskus	Diskus
16:40	Hoch	Hoch				
16:50				400 m ZL	400 m ZL	400 m ZL
17:00						
17:10	400 m ZL	400 m ZL	400 m ZL			Kugel
17:20						
17:30						4 x 100 m ZL
17:40	Diskus	Diskus	Diskus	4 x 100 m ZL	4 x 100 m ZL	
17:50						
18:00			4 x 100 m ZL			
18:10	4 x 100 m ZL	4 x 100 m ZL				
18:20						
18:30	1500 m	1500 m	1500 m			
18:40				1500 m	1500 m	1500 m

Zeitplan Regio Südost vom 11.- 12.9.2021
Sonntag 12. September 2021

	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
10:30	Hoch/Drei	Hoch	60m H ZL	60m H ZL	Weit 2/Diskus	Diskus		
10:40							60m H ZL	60m H ZL
10:50								
11:00								
11:10	80 m H ZL	80 m H ZL						
11:20					80 m H ZL	80 m H ZL		
11:30	Diskus	Diskus	Hoch	Hoch	Drei	Weit 2		
11:40			75 m VL					
11:50				75m VL				
12:00							75 m VL	
12:10								75m VL
12:20								
12:30	Weit 1	Weit 2	Ball	Ball			Hoch	Hoch
12:40	100 m VL							
12:50		100 m VL						
13:00					100 m VL			
13:10						100 m VL		
13:20							Ball	Ball
13:30			75 m EL	75 m EL	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 2
13:40							75 m EL	75 m EL
13:50								
14:00	100 m EL	100 m EL	Kugel	Kugel				
14:10					100 m EL	100 m EL		
14:20								
14:30	800m	800m	Weit 1	Weit 2	Speer	Speer		
14:40	Kugel	Kugel			800m	800m		
14:50			800m	800m				
15:00							800m	800m
15:10								
15:20	300m						Kugel	Kugel
15:30	Speer	Speer			300m			
15:40								
15:50			4 x 75 m ZL					
16:00					Kugel	Kugel	4 x 75 m ZL	
16:10								
16:20	4 x 100 m ZL							
16:30					4 x 100 m ZL			